

El Arte de Escuchar

- Un mundo con muchos problemas y poco tiempo para escuchar.



- El deseo de hablar y desahogarse sin encontrar quien atienda.

- **Nuestra oportunidad:** Ofrecer el amor de Cristo a través de la escucha.

El Error Común al Aconsejar

Pensar en soluciones rápidas mientras la otra persona habla

Buscar versículos bíblicos de memoria en lugar de prestar atención



El error planear la respuesta en vez de escuchar el dolor.

Las personas buscan un corazón que las entienda antes que un remedio inmediato.

Escuchar es Vital para Conocer

- ☐ No podemos aconsejar a quien no conocemos.
- ☐ No podemos conocer a quien no escuchamos.
- ☐ Importancia de conocer la historia, niñez y juventud de la persona.
- ☐ Buscar patrones de conducta y hábitos para entender sus reacciones actuales.



La punta del Iceberg



El problema inicial que cuenta la persona es solo una pequeña parte.



Escuchar con el corazón revela lo que realmente pasa por dentro



Es necesario prestar atención a qué dice y a cómo lo dice.

Escuchar es Más que Oír



- Oír es percibir sonidos; escuchar es captar la emoción detrás de las palabras.
- Se requiere empatía y compasión genuina por el sufrimiento ajeno.
- Poner a un lado nuestros propios pensamientos para concentrarnos totalmente en el otro.

El Poder de Hablar (Verbalizar)

- ❑ Guardar los problemas en el corazón genera círculos viciosos y depresión.
- ❑ Hablar en voz alta saca el problema fuera de la persona.
- ❑ Al expresarse, el aconsejado gana objetividad y lógica.

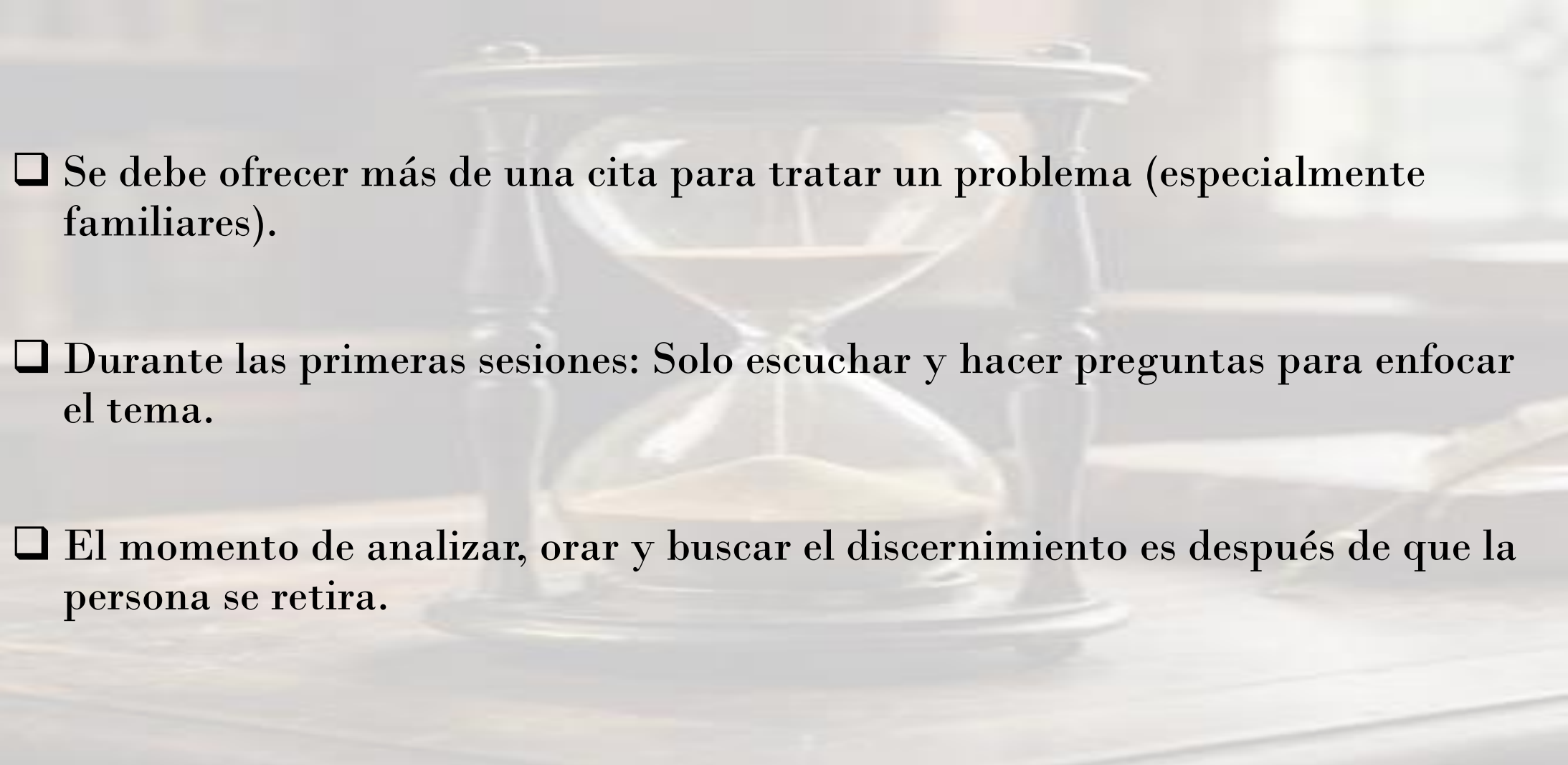
¡Muchas veces la persona encuentra sus propias soluciones al escucharse a sí misma!

El Proceso de Sanidad



- ✓ Sentir que alguien se interesa de verdad sana el alma.
- ✓ La primera etapa de la restauración es el desahogo.
- ✓ Es normal que la persona solo dé las gracias al final por haber sido escuchada.

La Disciplina de la Consejería

- 
- ☐ Se debe ofrecer más de una cita para tratar un problema (especialmente familiares).
 - ☐ Durante las primeras sesiones: Solo escuchar y hacer preguntas para enfocar el tema.
 - ☐ El momento de analizar, orar y buscar el discernimiento es después de que la persona se retira.

Escuchar es Dar Valor

- ❑ Prestar atención demuestra respeto absoluto.
- ❑ El mensaje hacia la persona es:

“Tú vales mucho y tu problema me importa”

- ❑ Escuchar afirma la dignidad de los hijos de Dios.

El Arte de Observar



- El cuerpo expresa lo que el corazón está viviendo por dentro.
- Si la persona evita la mirada, puede reflejar vergüenza o culpa.
- Observar los gestos y movimientos nos ayuda a entender su dolor.
- El buen consejero escucha con los oídos y observa con atención.

