

LECCIÓN 1

LA META DE ACONSEJAR: ¿QUÉ ESTAMOS TRATANDO DE HACER?

1. De acuerdo al doctor Crabb, ¿Con qué propósito escribió el texto?

Con el propósito de hallar y diseñar un modelo de consejería que pueda integrarse adecuadamente en el funcionamiento de la iglesia local.

2. ¿Qué opina el doctor Crabb acerca de los enfoques de consejería “verdaderamente bíblica”?

El autor opina que cualquier enfoque de consejería que sea verdaderamente bíblico funcionará con su mayor eficacia únicamente cuando se lleve a cabo dentro del contexto de un cuerpo local de creyentes.

3. ¿Qué conceptos relevantes para la iglesia local señala Crabb y qué evaluación provee al respecto?

Habla de que hoy en día la iglesia le está dando mucha importancia a tres cosas:

1. A vivir unidos como un solo cuerpo
2. A tener un compañerismo real y profundo (koinonía)
3. A demostrar un amor verdadero e incondicional (ágape).

El doctor Crabb dice que esto es excelente. Explica que es justo lo que manda la Biblia y que llega en el momento perfecto, porque las iglesias de hoy se han vuelto muy frías, distantes y superficiales, donde la gente casi no se conoce de verdad.

4. ¿Qué ocurre cuando los cristianos comienzan a experimentar aceptación verdadera y compañerismo profundo, y qué sugiere Crabb debe llevarse a cabo?

- Cuando los cristianos empiezan a llevarse muy bien y a confiar de verdad unos en otros, comienzan a salir a la luz problemas personales que la gente tenía muy escondidos desde hace mucho tiempo.
- Sugiere que la iglesia no debe deshacerse del problema mandando de inmediato a la persona con un psicólogo profesional. En lugar de eso, la propia iglesia debe crear grupos de apoyo y capacitar a líderes internos. Así, el hermano que sufre puede recibir buenos consejos y sanar gracias al cariño, la oración y el apoyo de su propia comunidad.

5. De acuerdo al doctor Crabb, ¿cuál debe ser la doble función de los consejeros profesionales? ¿Puede pensar en otras funciones más allá de estas?

- Doble función debe ser:
 1. Entrenar a cristianos de la iglesia local que tengan el don de aconsejar.
 2. Ofrecer recursos de apoyo y consulta externa cuando sea estrictamente necesario.

- Un profesional puede ayudar a detectar problemas graves de salud mental que necesiten médicos o medicinas, y puede escribir guías o libros fáciles para que la iglesia aprenda a aconsejar mejor.

6. ¿Cuáles son los tres tipos de consejo que salen a relucir en el capítulo?

1. Dar aliento: Ministerio de ayuda y estímulo mutuo que está al alcance y disposición de todo cristiano de la congregación.
2. Enseñar principios bíblicos para la vida: Responsabilidad y oportunidad especial asignada a los pastores, ancianos y líderes de la iglesia.
3. Ministerio de exploración profunda: Un nivel especializado de consejería destinado a tratar y resolver problemas personales serios.

7. ¿Qué “primera responsabilidad” toma prioridad por encima de nuestra propia felicidad? ¿Cómo debemos enfocar la felicidad? ¿Cuál es el tema de un “verdadero acto de aconsejar”?

- Primera responsabilidad
La prioridad absoluta del creyente es agradar a Dios en todo momento y circunstancia, por encima de la búsqueda de su propia felicidad.
- La felicidad debe considerarse un subproducto o una consecuencia de la obediencia, nunca la meta principal. Buscar la felicidad directamente hace que se escape.
- El Tema verdadero de aconsejar
Es liberar a las personas para que puedan servir y adorar mejor a Dios, ayudándolas a ser más como el Señor; en una sola palabra, la meta es la madurez.

8. Crabb explica que la madurez cristiana tiene que ver con dos elementos ¿cuáles son dichos elementos? ¿Puede pensar en otras facetas requeridas para la madurez?

Los dos elementos según Crabb:

1. La obediencia inmediata en situaciones específicas del día a día (la conducta externa).
2. El crecimiento a largo plazo del carácter (la renovación interior).

Para complementar la madurez, también se requiere el desarrollo del discernimiento espiritual para tomar decisiones sabias, la estabilidad emocional ante las pruebas y la rendición de cuentas mutua dentro de una comunidad bíblica.

9. ¿En qué consiste la base de toda vida cristiana y por qué?

- La base es entender bien que Dios ya nos aceptó por completo gracias a lo que hizo Jesús en la cruz, y no por lo buenos o malos que seamos nosotros.
- Porque cuando una persona sabe que Dios ya la ama y la acepta tal como es, se le quita un gran peso de encima. Ya no intenta portarse bien por miedo al castigo o por quedar bien con los demás, sino que obedece a Dios con alegría, simplemente por amor y gratitud.

10. ¿Qué quiere decir el doctor Crabb con “entrar” y “subir”?

- **ENTRAR**
Significa ayudar al aconsejado a quitar los obstáculos de la desobediencia y las tentaciones para responder de forma bíblica y obediente ante su circunstancia problemática actual. Es ingresar firmemente en la "senda de la rectitud".
- **SUBIR**
Significa ir más allá del cambio conductual externo y lograr una renovación interior profunda. Implica que las actitudes, metas, pensamientos y el sistema de creencias del individuo se transformen progresivamente para adecuarse al carácter y señorío de Cristo.

LECCIÓN 2

CRISTIANISMO Y PSICOLOGÍA: ¿ENEMIGO O ALIADOS?

1. ¿Cuál es el problema esencial inherente en la integración de la verdad bíblica y la psicología secular?

El problema principal es que nacen de ideas totalmente opuestas. La Biblia pone en el centro a Cristo y dice que la verdad viene de Dios, mientras que la psicología secular se basa en el humanismo, que pone al hombre en el centro y dice que él es dueño de su propio destino. Al mezclarlas, se corre el gran peligro de que las ideas humanas terminen borrando las verdades de la Biblia.

2. De acuerdo al doctor Crabb, ¿cuáles son los cuatro puntos de vista básicos acerca de la relación o integración de la verdad bíblica y la psicología secular? (Provea una breve explicación de cada posición).

1. Separados pero iguales: Piensa que la Biblia solo sirve para problemas espirituales y la psicología para problemas emocionales o mentales. No se mezclan.
2. Ensalada mixta: Junta un poco de psicología y un poco de Biblia en un mismo plato. Busca versículos bíblicos para adornar o apoyar las teorías de los psicólogos seculares.
3. Nadamasquismo: Rechaza por completo la psicología secular. Dice que nada más se necesita la Biblia, la gracia de Dios y la fe para resolver cualquier problema que no sea físico.
4. Despojar a los egipcios: Significa usar la Biblia como el filtro principal. Se revisa la psicología con mucho cuidado y solo se toma lo que esté de acuerdo con la Palabra de Dios, desechando todo lo demás.

3. ¿Qué debilidades detecta el doctor Crabb en las primeras dos posiciones (separados pero iguales y ensalada mixta)?

1. Separados pero iguales
Es un error pensar que la Biblia no habla de las emociones. La Biblia está llena de respuestas para la culpa, la ansiedad, el rechazo y el egoísmo, que son la base de los problemas emocionales.
2. Ensalada mixta
Mezcla las cosas a la ligera sin darse cuenta de que la psicología secular tiene ideas que van en contra de Dios. Al final, las ideas humanas terminan "comiéndose" la fe del consejero.

4. ¿Qué fortalezas señala el doctor Crabb en la posición nadamasquista?

El autor alaba que esta posición defiende con firmeza la autoridad de la Biblia y le recuerda a las personas que son responsables de sus actos y de sus pecados. No busca excusas en traumas de la infancia para justificar las malas acciones.

5. ¿Qué dos debilidades principales encuentra Crabb en el punto de vista nadamasquista?

Dos debilidades principales:

- Dice que la psicología no sirve para nada niega que los científicos seculares hayan descubierto cosas útiles y reales sobre cómo funcionamos los seres humanos.
- Es un método muy mecánico y simple ya que reduce la consejería a una fórmula fría: "detectar el pecado y ordenar que la persona cambie", olvidando el amor, la paciencia y el cariño que se necesitan para ayudar a alguien.

6. ¿Cómo enfoca Crabb la necesidad de la exhortación, la corrección y la aceptación?

Dice que corregir y confrontar el pecado es necesario, pero solo funciona si se hace dentro de un ambiente de amor y aceptación total. Si un consejero solo regaña y exige cambios sin mostrar el amor de Dios, la persona se va a rebelar o solo fingirá que cambió por obligación.

7. ¿Qué quiere decir Crabb cuando habla de las “capas” defensivas y cómo propone tratar con las mismas? ¿Puede un creyente tener dichas “capas”?

- Capas defensivas son los escudos o máscaras psicológicas (como mentir, aislarse o deprimirse) que las personas usan para protegerse del miedo, del fracaso o de que los lastimen.
- El consejero debe ir quitando estas capas con mucho cuidado y amor hasta llegar al verdadero dolor de la persona interna.
- Un creyente si puede tener dichas capas. Todos los cristianos luchan con el autoengaño y usan mecanismos de defensa debido a su falta de fe o heridas del pasado.

8. ¿Qué peligros hay en “despojar a los egipcios”?

El peligro es que es una tarea muy difícil y arriesgada. Como los consejeros estudian muchos años de psicología, es muy fácil que terminen leyendo la Biblia a través de los lentes de la psicología, en lugar de juzgar la psicología a través de los lentes de la Biblia.

9. ¿Cuáles son los cuatro principios de McQuilkin que nos ayudan a evitar los peligros de “despojar a los egipcios”? ¿Estás de acuerdo con ellos? ¿Hay algo que se debe cambiar o modificar?

1. La psicología siempre debe estar por debajo de la autoridad de la Biblia.
2. La Biblia es la Palabra de Dios inspirada y perfecta.
3. La Biblia debe mandar sobre lo que pensamos y hacemos en el día a día.
4. El consejero debe estudiar y conocer la Biblia tanto o más de lo que estudia psicología, estando activo en una iglesia local.

- Estos puntos son excelentes porque protegen la fe. No hay que cambiarles nada; más bien, hay que asegurarse de cumplirlos para no desviarse del camino bíblico.

10. ¿Qué quiere decir Crabb cuando habla de la “verdad revelada” y la “verdad descubierta”? ¿Cómo se relaciona a la integración en la consejería?

- Verdad revelada
Lo que Dios nos dejó escrito directamente en la Biblia su carácter, la salvación y sus mandamientos.
- Verdad descubierta
Los hechos reales del mundo que el ser humano descubre mediante la ciencia como la medicina, la física o principios reales de la conducta humana.
- En la consejería, si un psicólogo secular descubre un hecho real sobre cómo funciona la mente (verdad descubierta), ese hecho es válido porque toda la verdad viene de Dios, siempre y cuando no contradiga lo que Dios ya dejó escrito en la Biblia (verdad revelada).

LECCIÓN 3

NECESIDADES PERSONALES: ¿QUÉ NECESITAN LAS PERSONAS PARA FUNCIONAR CON EFECTIVIDAD?

1. Crabb basa su sistema de consejería en el concepto de que las personas tienen una necesidad básica que requiere dos fuentes para satisfacer. ¿Cuál es la necesidad por la cual él aboga y cuáles son las dos fuentes? ¿Qué texto o respaldo bíblico provee el doctor Crabb para sus afirmaciones?

El doctor Crabb dice que todo ser humano tiene una sola necesidad básica en su interior: la necesidad de tener un sentido de valor personal.

Para sentir que valemos, necesitamos dos cosas:

1. Seguridad: Saber que somos amados y aceptados de forma incondicional.
2. Significado: Saber que nuestra vida tiene un propósito, una dirección y que somos útiles para algo importante.

El autor se apoya en **Génesis 1 y 2**. Antes del pecado, el hombre tenía *seguridad* porque Dios proveía todo y estaba con él, y tenía *significado* porque Dios le dio la tarea de gobernar y cuidar la creación.

2. De acuerdo al doctor Crabb, ¿cuál es la razón del comportamiento neurótico?

Una persona actúa de forma neurótica con ansiedad extrema, miedos o conductas descontroladas porque siente una profunda amenaza en su seguridad o en su significado. Al sentir que no vale o que nadie la ama, su mente se desespera y crea estas conductas raras como un mecanismo de defensa para intentar protegerse.

3. ¿Qué tesis ofrece Crabb para explicar el desarrollo de problemas en las personas?

La idea central es que los problemas nacen cuando las personas buscan satisfacer sus necesidades de seguridad y significado fuera de Dios. Al intentar llenar ese vacío con el dinero, el éxito, la aprobación de la gente o el control, fracasan y es ahí donde se desarrollan los conflictos emocionales y relacionales.

4. De acuerdo a Crabb, ¿qué relación hay entre la aceptabilidad en Cristo y la responsabilidad?

Él explica que como Cristo ya nos aceptó por completo (seguridad), ahora somos totalmente libres y responsables para obedecerle. La gracia de Dios no es una excusa para seguir pecando; al contrario, saber que ya somos amados nos quita el miedo al rechazo y nos da la fuerza para asumir la responsabilidad de cambiar nuestra mala conducta.

5. ¿Qué cinco proposiciones presenta el doctor Crabb a fin de explicar qué motiva nuestro comportamiento?

1. Dios creó al ser humano con necesidades reales de seguridad y significado.
2. El pecado separó al hombre de Dios, dejándolo con un vacío profundo y con miedo de no valer nada.

3. El ser humano busca desesperadamente llenar ese vacío por sus propios medios (en fuentes equivocadas).
 4. El comportamiento de una persona es el resultado directo de lo que cree que necesita para ser feliz y estar segura.
 5. El verdadero cambio ocurre cuando la persona se arrepiente de sus caminos egoístas y permite que Cristo sea quien llene su seguridad y significado.
6. ¿Cuáles son las cinco necesidades en la jerarquía de Maslow? Provea una explicación breve de cada una de ellas, de la teoría de cómo se relacionan las unas con las otras, y también dé su opinión al respecto.
1. **Fisiológicas:** Comer, beber, dormir y sobrevivir físicamente.
 2. **Seguridad:** Tener un techo, estabilidad, dinero y estar a salvo del peligro.
 3. **Amor y pertenencia:** Ser aceptado en la familia, tener amigos y pareja.
 4. **Estima:** Sentirse respetado, valorado y tener éxito personal.
 5. **Autorrealización:** Desarrollar todo nuestro potencial y cumplir nuestras metas en la vida.
- **Cómo se relacionan:** Maslow decía que es como una pirámide: no puedes pensar en el amor o en tus metas (escalones altos) si primero no tienes comida o un lugar seguro donde vivir (escalones bajos).
 - Mi opinión es que aunque ayuda a entender el cuerpo y las emociones, tiene un error ante la Biblia: cree que la felicidad depende de tenerlo todo. La Biblia demuestra lo contrario: un cristiano puede estar pasando hambre, frío o problemas graves y, aun así, sentirse completo, feliz y en paz gracias a Cristo.
7. De acuerdo al énfasis en el capítulo, ¿cuál es una buena indicación de la salud mental?

Una buena señal de que alguien tiene salud mental es cuando deja de vivir obsesionado consigo mismo y con sus propios problemas, y comienza a enfocarse en amar a Dios y servir a los demás.

8. ¿Qué opina Crabb acerca de no creyentes que exhiben un buen interés humanitario hacia otros? ¿Cómo podríamos relacionar sus comentarios a la vida cristiana?
- Opina que los no creyentes pueden hacer obras buenas y ayudar a otros, pero muchas veces lo hacen, sin darse cuenta, para alimentar su propio ego o para ganar el aplauso de la gente (buscando su propio *significado*).
 - Nos advierte a los cristianos que podemos hacer lo mismo. A veces servimos en la iglesia, predicamos o ayudamos a los pobres no por amor a Dios, sino para que los hermanos nos admiren y nos hagan sentir importantes.
9. ¿Qué relación hay entre las creencias equivocadas, la falta de fe y nuestro comportamiento?

Si yo tengo una **creencia equivocada** (por ejemplo: "si no le gusto a todo el mundo, no valgo nada"), eso demuestra una **falta de fe** en lo que Dios dice de mí. Como consecuencia, mi **comportamiento** será destructivo: viviré complaciendo a la gente a toda costa, con ansiedad y resentimiento. Lo que creemos en la mente determina cómo actuamos en la vida.

10. ¿Qué papel juegan las Escrituras en ayudar al creyente a cambiar de la “motivación por déficit” a la acción como expresión de plenitud?

- Motivación por déficit es actuar con la desesperación de quien siente que le falta algo (buscar amor a la fuerza).
- Acción por plenitud es actuar porque ya estás lleno del amor de Dios.
- Las Escrituras renuevan nuestra mente. Al leer la Biblia, descubrimos quiénes somos en Cristo, nos damos cuenta de que ya tenemos toda la seguridad y el significado que necesitamos, y eso nos transforma para empezar a dar amor en lugar de andar exigiéndolo.