

Tratamiento del Consumo de Sustancias

Problemas Comunes y Soluciones Clínicas en Psicoterapia

✗ ERRORES CLÍNICOS FRECUENTES

☐ Lenguaje que daña:

Usar 'adicción' o 'adicto'. Lo clínico es 'Trastorno por consumo de sustancias'.

☐ Consulta aislada:

Atender casos graves en solitario, sin registros de Cofepris ni espacio normado.

☐ Rigidez y descuido:

Ignorar riesgos del entorno, no notar problemas de salud mental o seguir manuales sin flexibilidad.



SOLUCIONES PRÁCTICAS OBLIGATORIAS

☐ Legalidad y Expediente:

Contar con Aviso de Funcionamiento, libro de pacientes y expediente bajo NOM-004 y NOM-005.

☐ Evaluación ágil:

Hacer un examen mental rápido y aplicar pruebas cortas según el perfil (AUDIT, ASSIST o POSIT).

☐ Derivación oportuna:

Medir la dependencia (11 criterios DSM-5) y usar las normas NOM-028 y NOM-025 para referir si hay riesgo.