



**LICENCIATURA EN TEOLOGÍA**

**MATERIA: ESTUDIAR EN LINEA**

**ALUMNO: ROSA LINDA MERCHANT PABLO**

**TEMA: CONSEJERÍA BÍBLICA PRÁCTICA**

**FECHA: 8 DE JULIO DEL 2026**

**LUGAR: COATZACOALCOS, VERACRUZ**

# ESTUDIAR TEOLOGIA



---

## ESTUDIAR EN LINEA



## FIJA UNA RUTINA

Es uno de los problemas más habituales, ya que al estar diario en casa, la distracción o procrastinación llega en cualquier momento. Es importante llevar a cabo hábitos que puedas seguir de manera constante.

## SIGUE UN HORARIO

---

El hecho de estudiar en casa o no, no quiere decir que tengas que estar todo el tiempo pegado a la pantalla. Establece horarios para cada actividad y cumple con tus horarios de entrega.

O bien, si no logras concentrarte, puedes imprimir los libros electrónicos o materiales didácticos que tienen las materias. Después de imprimir el material puedes ir a un lugar de estudio como bibliotecas, salones de estudio o algún lugar privado donde puedas concentrarte.



## CREA EL ESPACIO IDEAL DE TRABAJO

El lugar en donde decidas estudiar debe cumplir una  
serie de requisitos mínimos para que te desarrolles  
del mejor modo posible. Asimismo, busca un espacio  
con buena iluminación, utiliza una silla y una mesa  
que te permitan tener una buena postura. Rodéate de  
elementos de estudio.

## INVOLUCRA A TU FAMILIA Y AMIGOS

Es importante contar con el apoyo de todas  
las personas cercanas en tu vida para lograr  
el éxito. Tu familia sobre todo, debe conocer  
tu rutina y saber que en ciertos momentos  
no los puedes atender, sobre todo si tienes  
hijos o estudias y trabajas.

# TOMA DESCANSOS E INTERVALOS

---

Lo ideal es estudiar 45 minutos por 15 de descanso. Este tiempo de reposo dedícalo a estar con la familia, atender algunos mensajes e incluso hacer estiramientos.

Puedes dedicar por día tres etapas de estudio, o sea; 45' de estudio, luego 15' descanso, luego 45' de estudio, luego 15' de descanso, y finalmente otros 45' de estudio.



## MARCA TUS OBJETIVOS DIARIOS

---

El hecho de que estés diario en un espacio, no quiere decir que dupliques tus horas de estudio. Es importante que fijas tus metas diarias, semanales y mensuales



Un tip muy importante es que tus objetivos respondan a las siguientes preguntas:

---

¿Qué quiero comenzar primero?

¿Cómo lo voy a organizar?

¿Cuándo lo voy a hacer y terminar?

¿Dónde debo dar seguimiento?

¿Cuánto espero sacar?

¿Por qué debo terminar mis actividades a tiempo?

En el Aula Virtual se organiza cada materia en orden de secuencia de estudio.

---

En la columna de la izquierda se puede ver la secuencia de arriba hace abajo.

Procura seguir esta secuencia y así realizar las actividades de aprendizajes.



## AUTODISCIPLINA

Esta es la más importante, pues cada día tendrás nuevos desafíos con miles de distractores: Mensajes en redes sociales, reuniones, llamadas, WhatsApp y otros. Debes aprender a autorregularte y marcar los tiempos para cada tarea.

# LA ORACION

---

Está en último lugar, pero es el más importante. Dedicar a Dios tiempo de oración antes de estudiar, entregándole su vida a El y pidiendo que el Espíritu Santo te de las fuerzas que necesitas para avanzar en este propósito que El colocó en tu corazón.

