

EL CAMINO DEL DIAGNÓSTICO EN LAS ADICCIONES

- ❑ **Cómo evalúan los psicólogos para ayudar mejor**
- ❑ **Una guía sencilla sobre los pasos para entender el problema y encontrar la solución.**

LA REGLA DE ORO: PRIMERO EVALUAR, LUEGO ACTUAR

- En psicología, la precisión lo es todo.
- No existen soluciones mágicas ni iguales para todos.
- Un buen tratamiento depende de un buen diagnóstico.
- Evaluar es como armar un mapa antes de iniciar el viaje.

¿QUIÉN VIENE A TERAPIA Y POR QUÉ?

El punto de partida es entender la motivación del paciente:

- El que quiere: Tocó fondo, sabe que sufre y busca ayuda por sí mismo.
- El que complace: Va solo por cumplir con su pareja o su familia.
- El que no quiere: Asiste obligado y no desea estar ahí.

LA LÍNEA DEL TIEMPO DEL CONSUMO

Necesitamos conocer la historia completa de la persona:

- El inicio: Con qué sustancias empezó (suele ser alcohol o tabaco en la juventud).
- La evolución: Qué otras drogas se sumaron al camino.
- La droga de impacto:Cuál es la sustancia que hoy le causa más daño en su salud, trabajo y familia.

EL RETO DEL POLICONSUMO

- Hoy en día, las adicciones rara vez vienen solas.
- Es muy raro encontrar a alguien que consuma una sola sustancia.
- La mayoría de las personas mezclan o usan diferentes drogas.
- El consumo provoca un fuerte deterioro físico y social que debemos medir.

ADICCIONES Y SALUD MENTAL (PATOLOGÍA DUAL)

La adicción suele ocultar otros problemas emocionales:

- El 80% de las personas con adicciones sufren también otro trastorno mental.
 - Ejemplos: Ansiedad, depresión o traumas de la infancia.
- Patología Dual significa atender la adicción y la salud mental al mismo tiempo.

EL EXAMEN MENTAL (LA FOTO DEL DÍA)

Evaluar cómo llega el paciente a cada una de las sesiones:

- Si la persona sabe quién es, dónde está y qué día es hoy.
- Su apariencia física y su forma de comportarse en consulta.
- Identificar si asiste bajo los efectos de la sustancia o en un estado de abstinencia.

LAS PRUEBAS DE TAMIZAJE (EL TEST ASSIST)

El uso de herramientas rápidas y científicas para medir el riesgo:

- Los cuestionarios no dan el diagnóstico solos, pero ayudan a confirmar sospechas.
- Prueba ASSIST: Un test rápido (5 a 10 minutos) recomendado por expertos.
- Mide las ansias de consumir (craving) y los daños provocados en la vida diaria.

EL DESTINO: ¿QUÉ TRATAMIENTO SE NECESITA?

Con el rompecabezas armado, se decide el mejor lugar para sanar:

- Tratamiento Ambulatorio: El paciente asiste a sus terapias semanales y regresa a su casa.
- Tratamiento Intensivo o Residencial: Se requiere un espacio internado cuando la situación es más grave.