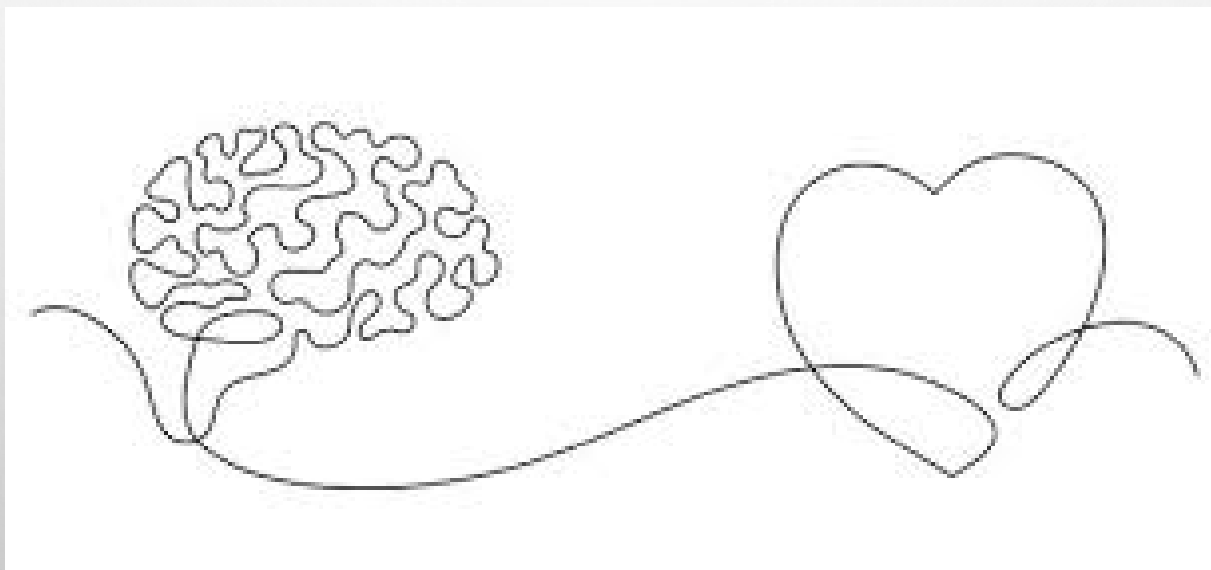


ETAPAS PARA EVALUAR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS



EL PRIMER PASO: ¿LA PERSONA QUIERE RECIBIR AYUDA?

- **EL CLIENTE:** ES LA PERSONA QUE VA POR SU PROPIA VOLUNTAD Y ACEPTA QUE NECESITA AYUDA PSICOLÓGICA.
- **EL PACIENTE:** ES QUIEN VA OBLIGADO O A LA FUERZA. MUCHOS PASAN DE 20 A 25 AÑOS CONSUMIENDO ANTES DE IR AL PSICÓLOGO.
- **EL DUDOSO:** SABE QUE EL ALCOHOL O LAS DROGAS LE HACEN DAÑO, PERO SOLO VA PARA QUE SU FAMILIA NO LO MOLESTE.

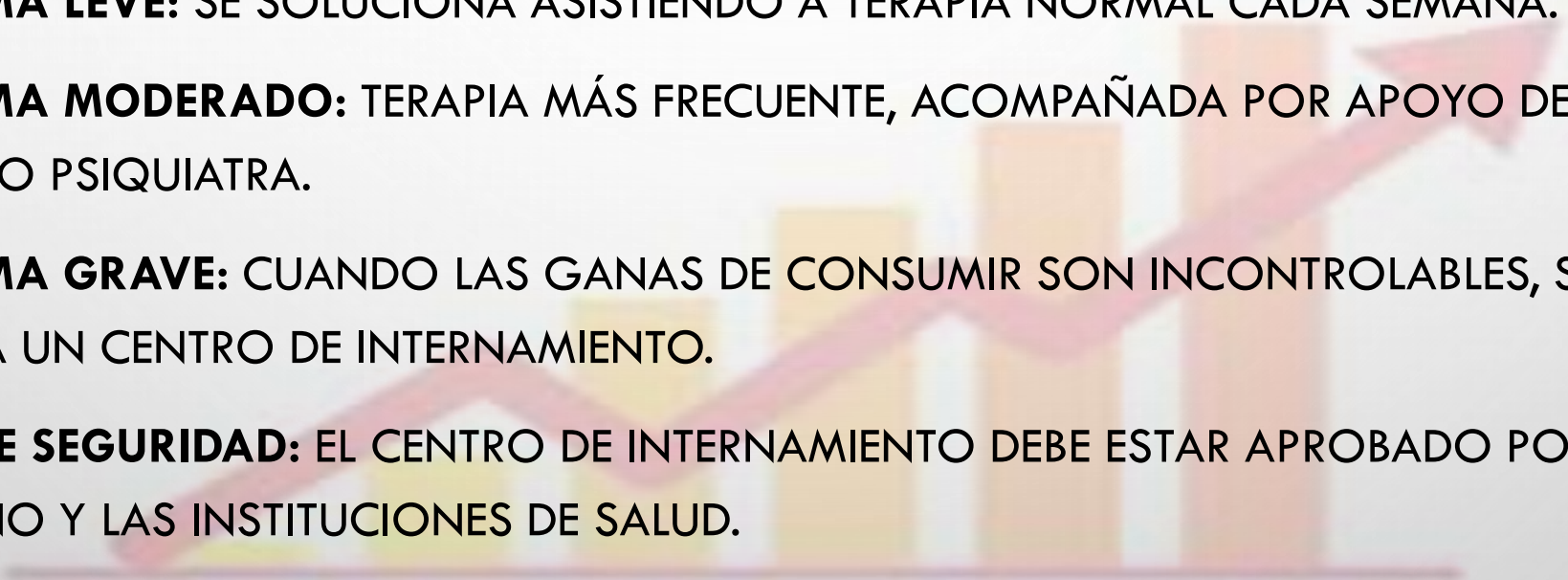
LA ENTREVISTA DE REVISIÓN Y LAS TAREAS DEL PSICÓLOGO

- **META PRINCIPAL:** DESCUBRIR QUÉ NECESITA LA PERSONA (AYUDA PSICOLÓGICA, MÉDICA O DE UN PSIQUIATRA).
- **REVISIÓN DE SALUD:** SABER CÓMO ESTÁ LA MENTE, LA MEMORIA Y LAS EMOCIONES DE LA PERSONA.
- **REGLAS Y LEYES:** EL PSICÓLOGO DEBE CONOCER LAS LEYES, ESPECIALMENTE SI ATIENDE A MENORES DE EDAD.

EJEMPLO REAL: EL CASO DE CARLOS (SÍ QUIERE AYUDA)

- **QUIÉN ES:** CARLOS, TIENE 35 AÑOS Y TRABAJA COMO INGENIERO. PIDIÓ AYUDA POR SU PROPIA CUENTA.
- **PROBLEMA:** CONSUME ALCOHOL DESDE LOS 16 AÑOS Y COCAÍNA DESDE HACE 3 AÑOS PARA AGUANTAR EL CANSANCIO.
- **CONSECUENCIAS:** PERDIÓ SU TRABAJO POR FALTAR LOS LUNES, SE QUEDÓ SIN DINERO Y SE ALEJÓ DE SU FAMILIA.
- **VENTAJA:** COMO ÉL QUIERE CAMBIAR, CUENTA TODA LA VERDAD SOBRE CUÁNTO CONSUME Y ES MÁS FÁCIL AYUDARLO.

TIPOS DE TRATAMIENTO SEGÚN EL PROBLEMA

- **PROBLEMA LEVE:** SE SOLUCIONA ASISTIENDO A TERAPIA NORMAL CADA SEMANA.
 - **PROBLEMA MODERADO:** TERAPIA MÁS FRECUENTE, ACOMPAÑADA POR APOYO DE UN MÉDICO O PSIQUIATRA.
 - **PROBLEMA GRAVE:** CUANDO LAS GANAS DE CONSUMIR SON INCONTROLABLES, SE NECESITA UN CENTRO DE INTERNAMIENTO.
 - **CLAVE DE SEGURIDAD:** EL CENTRO DE INTERNAMIENTO DEBE ESTAR APROBADO POR EL GOBIERNO Y LAS INSTITUCIONES DE SALUD.
- 

EL RETO DE ATENDER A QUIEN VA OBLIGADO

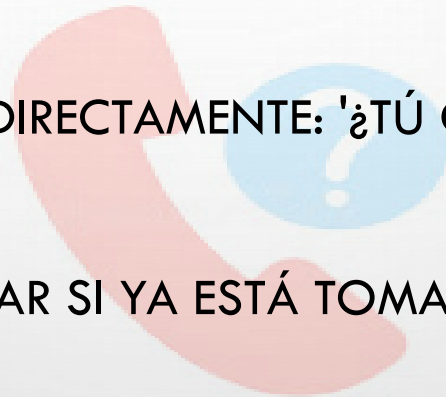
- **EL GRAN OBSTÁCULO:** LA PERSONA OBLIGADA MIENTE, DICE QUE CONSUME “POQUITO” O SE QUEDA CALLADA EN LA SESIÓN.
- **LA SOLUCIÓN:** INVITAR A LA ESPOSA, ESPOSO O PAPÁS A LA MISMA CITA DE REVISIÓN.
- **POR QUÉ AYUDA:** LA FAMILIA VIVE CON ÉL A DIARIO Y SABE LA VERDAD DE LO QUE ESTÁ PASANDO EN LA CASA.
- **MAYOR IMPACTO:** ES MÁS FÁCIL QUE LA PERSONA REACCIONE CUANDO SU PROPIA FAMILIA LE DICE EL DAÑO QUE CAUSA.

EJEMPLO REAL: CITA CON EL ESPOSO Y LA ESPOSA

- **EL SECRETO DEL CAREO:** PONER A HABLAR A LA PAREJA FRENTE AL PSICÓLOGO PARA DESCUBRIR LA REALIDAD.
- **EL CONTRASTE:** CARLOS DICE QUE CONTROLA EL CONSUMO; LA ESPOSA REVELA QUE TOMA UNA BOTELLA DIARIA Y USA COCAÍNA.
- **DAÑO REAL EXPUESTO:** YA PERDIÓ 3 TRABAJOS EN 6 MESES, NO HAY DINERO PARA EL SÚPER NI LA ESCUELA, Y NO ATIENDE A SUS HIJOS.
- **RESULTADO:** AL VER LA REALIDAD, EL PSICÓLOGO PUEDE ELEGIR EL TRATAMIENTO CORRECTO.

QUÉ PREGUNTAR DESDE LA PRIMERA LLAMADA

- **EDAD E HISTORIA:** SABER SI ES MENOR DE EDAD (OCUPA PERMISO DE PAPÁS) Y SI TIENE PROBLEMAS CON LA LEY.
- **LA PREGUNTA CLAVE:** PREGUNTAR DIRECTAMENTE: '¿TÚ QUIERES VENIR A LA CONSULTA O TE ESTÁN MANDANDO?'
- **TRATAMIENTOS PREVIOS:** INVESTIGAR SI YA ESTÁ TOMANDO MEDICINAS O SI ABANDONÓ TERAPIAS EN EL PASADO.



AYUDAR A LA PERSONA Y A SU FAMILIA

- **CÓMO ELEGIR LA TERAPIA:** TERAPIA INDIVIDUAL SI VA POR SU GUSTO; TERAPIA FAMILIAR SI VA OBLIGADO.
- **META FAMILIAR:** LA ADICCIÓN DESGASTA A TODA LA CASA; LA FAMILIA TAMBIÉN TIENE DERECHO A SANAR Y ESTAR TRANQUILA.
- **RECUPERAR LOS ROLES:** EL OBJETIVO ES QUE LA PERSONA VUELVA A SER UN BUEN PADRE, PAREJA Y PROVEEDOR.
- **OTRAS ADICCIONES:** ESTE MÉTODO SIRVE IGUAL PARA LA ADICCIÓN AL JUEGO O VIDEOJUEGOS, YA QUE EL CEREBRO REACCIONA IGUAL.

RESUMEN DE LAS 3 ETAPAS E INVITACIÓN

- **LOS 3 PASOS:**

1. SABER SI QUIERE AYUDA -> 2. HACER LA REVISIÓN -> 3. ELEGIR EL TIPO DE TERAPIA.

- **TRABAJO EN EQUIPO:** LOS PSICÓLOGOS SIEMPRE DEBEN TENER UN MÉDICO PSIQUIATRA ALIADO PARA CASOS DIFÍCILES.