



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

MATERIA: LPF311 TEORÍA SOCIO CULTURAL

ALUMNA: MARÍA JULIETA VILLARREAL CARRASCO

TEMA: ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE SEMANA 4

FECHA: 22/ 06/ 2026

LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA

Reforma Psiquiátrica

Cómo trabajar en salud mental desde un modelo comunitario

Un cambio de paradigma: de la institución al territorio, de la enfermedad a la persona, del tratamiento aislado a la responsabilidad compartida.

El punto de partida

Más allá del hospital psiquiátrico



La reforma psiquiátrica no se trata solo de cerrar hospitales ni en trasladar servicios a otros espacios.

Implica una transformación profunda en la metodología de intervención.

La salud mental deja de ser responsabilidad exclusiva del sistema clínico para convertirse en una responsabilidad entre comunidades, instituciones y profesionales.

La persona no puede comprenderse aislada de su contexto social.

Los pilares del modelo comunitario

Población y territorio definidos

Trabajar con una comunidad identificada dentro de un territorio concreto permite conocer necesidades reales y diseñar intervenciones contextualizadas.

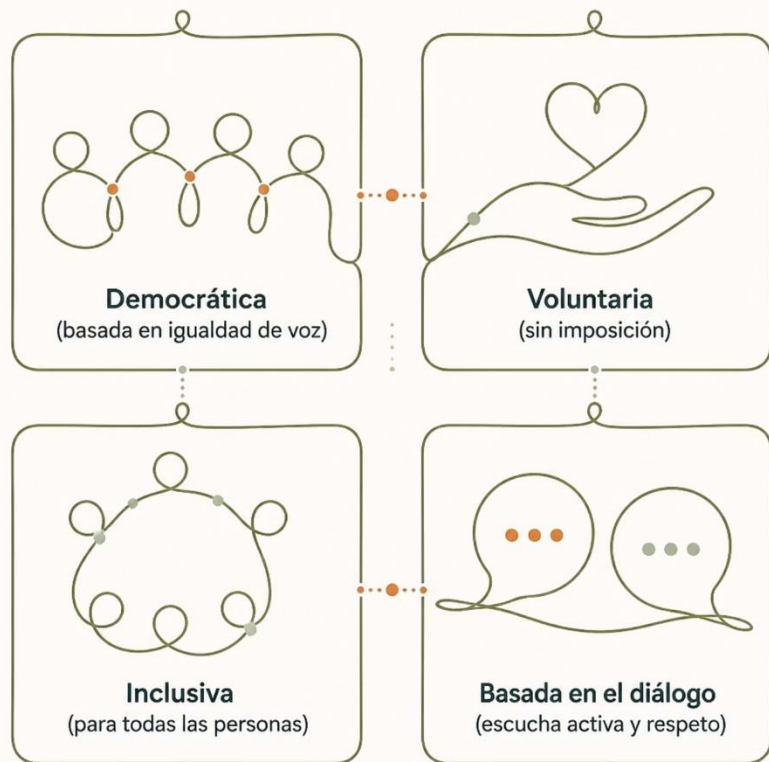
Proceso continuo y dinámico

El trabajo comunitario nunca concluye. Los objetivos evolucionan conforme cambian las necesidades. El método importa tanto como los resultados.

Tres actores insustituibles

Comunidad, profesionales de la salud y administración pública. Ninguno puede sustituir al otro; solo el trabajo conjunto construye comunidades saludables.

Salud mental como responsabilidad colectiva



La salud no pertenece exclusivamente al individuo.

Toda la comunidad participa, directa o indirectamente, en la construcción del bien grupal.

El modelo rechaza la exclusión social y promueve que todas las personas puedan involucrarse en la mejora de su comunidad, siempre respetando el bienestar común.

Un modelo reparador y preventivo

Función reparadora

Alivia el sufrimiento emocional mediante la integración Social, el acompañamiento y la creación de relaciones significativas que devuelven el sentido de pertenencia.

Función preventiva

Las actividades comunitarias fortalecen los vínculos sociales y reducen el riesgo de aislamiento, depresión y otros trastornos. La participación grupal puede generar beneficios comparables a los tratamientos individuales.



Las personas alcanzan mayores niveles de bienestar cuando experimentan aceptación, pertenencia, participación dentro de una comunidad.

El ser humano como ser social, cooperativo y relacional



El aislamiento social deteriora la salud emocional. Las relaciones saludables, en cambio, fortalecen la estabilidad psicológica y constituyen en sí mismas un recurso terapéutico.

Los determinantes sociales de la

La salud dependemuchos más de las condiciones sociales que de los tratamientos médicos exclusivamente.

El sistema sanitario explica solo una parte del estado de salud; el resto está condicionado por el entorno donde vive la persona.

Mejorar la comunidad también significa mejorar la salud mental.



Competencias personales y recursos comunitarios

Educación y formación

Capacitar a los individuos para enfrentar las dificultades de forma autónoma y ampliar sus conocimientos para fortalecer su autoeficacia.

Participación activa

Involucrarse en la vida comunitaria genera sentido de agencia, reduce el aislamiento y fortalece la identidad colectiva.

Habilidades personales

Desarrollar capacidades de afrontamiento, comunicación y resolución de conflictos que sostengan el bienestar emocional cotidiano.



Concepto principal

Los activos en salud

Todos los recursos que favorecen el bienestar, desde lo individual hasta lo institucional. El profesional los identifica, los fortalece cuando existen y contribuye a crearlos cuando son insuficientes.

1

Activos personales

Recursos individuales para afrontar el estrés y promover el equilibrio emocional: resiliencia, habilidades, vínculos afectivos.

2

Activos comunitarios

Redes naturales de apoyo, grupos sociales, asociaciones y actividades que favorecen la integración y el sentido de pertenencia.

3

Activos institucionales

Servicios públicos accesibles, centros de salud, espacios culturales e instituciones comprometidas con el bienestar colectivo.

Del tratamiento al acompañamiento social



El profesional ya no se limita a tratar síntomas. Su función se amplía en:

- Comprender la realidad social del paciente
- Identificar factores protectores en la comunidad
- Favorecer redes de apoyo e impulsar cambios institucionales

CONCLUSIÓN:

Una comunidad organizada es terapia

La reforma psiquiátrica propone sustituir el enfoque centrado en la enfermedad por un modelo que reconoce la influencia decisiva de las relaciones humanas y las condiciones sociales.

Corresponsabilidad

Ciudadanos, profesionales e instituciones comparten la tarea de construir bienestar colectivo.

Inclusión activa

Participar en la comunidad es, en sí mismo, uno de los recursos terapéuticos más poderosos.

Nuevo paradigma

Del hospital al territorio. De la enfermedad a la persona. Del tratamiento al vínculo.

**Muchas
Gracias**