



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSEJERIA CRISTIANA

MATERIA: MPC104

TERAPIA PARA TRASTORNO DE PANICO

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE:

TRÍPTICO TRASTORNO DE PÁNICO

POR: RUBBY MARTÍNEZ FERNÁNDEZ

Junio23-2026

MEDELLIN COLOMBIA

Tríptico

**Salud Emocional:
Jesús tu sanador**

Mateo 11:28: Venid a mi todos los que estáis cansados y agotados, y yo os haré descansar.



JESUS



Mateo 11:28: Venid a mi todos los que estáis cansados y agotados, y yo os haré descansar.

Trastorno de Pánico



latidos acelerados



sensación de ahogarse



miedo intenso a morir



insomnio

SINTOMAS COMUNES



la palabra

terapia

auto cuidado

venid a mi lo que estais trabajados y cargados que yo os hare descansar

circulo de apoyo

Mateo 11:28