



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

MATERIA: PSICOLOGÍA SOCIAL DE LOS GRUPOS LPF310

ALUMNA: MARÍA JULIETA VILLARREAL CARRASCO

TEMA: PABLO Y LOS FILIPENSES

FECHA: 27/ 05/ 2026

LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA

NOTAS DE LA LECCIÓN:

La carta a los filipenses refleja una de las relaciones más profundas y afectuosas que el apóstol Pablo tuvo con alguna iglesia. Pablo fundó la iglesia en Filipos durante su segundo viaje misionero, aproximadamente entre los años 49 y 50 d.C., y desde ese momento se creó un vínculo muy cercano entre él y los creyentes en Filipos. En Filipos ocurrieron acontecimientos muy importantes para el ministerio de Pablo:

- Como la conversión de Lidia
- El encarcelamiento de Pablo y Silas
- La conversión del carcelero Filipense.

A pesar de que la iglesia era pobre, los filipenses siempre apoyaron a Pablo con ofrendas y ayudas prácticas, mostrando su amor sincero hacia él, pero este sentimiento era mutuo ya que Pablo también los consideraba sus “amigos amados”, evidenciando una relación basada en el compañerismo cristiano, la fidelidad y el servicio mutuo.

Cuando Pablo escribió esta epístola, se encontraba sufriendo en prisión. Y aunque siempre mantuvo su fe firme, no podía negar que estaba atravesando momentos de dolor emocional, incertidumbre y cansancio. Pablo sabía que existía la posibilidad real de morir, ya fuera ejecutado o asesinado. Por ello, en varios momentos de la carta expresa que partir y estar con Cristo sería mucho mejor para él. Sin embargo, también reconocía que permanecer vivo sería útil para seguir ministrando a la iglesia. Esta tensión entre el deseo de descansar con Cristo y el compromiso con el ministerio revela la profundidad de sus sufrimientos y al mismo tiempo su amor por la obra de Dios.

Los filipenses estaban muy preocupados por Pablo. Al enterarse de sus padecimientos, enviaron ayuda económica y mandaron a Epafrodito para servirle durante su encarcelamiento. Además, la iglesia enfrentaba varios problemas internos y externos. Por una parte, sufrían persecución de personas incrédulas. También existía el peligro de falsas enseñanzas semejantes a las que amenazaban otras iglesias. Finalmente, había conflictos internos entre algunos creyentes, como el desacuerdo entre Evodia y Síntique, lo cual ponía en peligro la unidad de la congregación.

En cuanto a la estructura de la carta, Pablo comienza con una salutación sencilla donde no enfatiza explícitamente su autoridad apostólica, algo único entre sus epístolas, probablemente porque los filipenses ya reconocían y respetaban profundamente su ministerio. Después expresa gratitud y gozo por ellos, seguido de una oración donde pide que crezcan en discernimiento, buenas obras y perseverancia.

El cuerpo principal de la carta se enfoca en la perseverancia cristiana. Primero, Pablo describe su propia perseverancia en medio del sufrimiento. Aunque enfrentaba aflicciones y oposición, decidió concentrarse en las cosas buenas que Dios seguía haciendo, especialmente en la expansión del evangelio. Pablo encontró gozo aun en circunstancias difíciles porque veía que Cristo era predicado y glorificado.

Luego exhorta a los filipenses a perseverar también. Les enseña que el sufrimiento forma parte del plan de Dios y puede traer bendición espiritual. Los anima a mantenerse firmes en la fe, vivir en unidad y apoyarse mutuamente. Además, presenta ejemplos de perseverancia como Timoteo, Epafrodito y él mismo. Pablo recalca que no basta con profesar fe; es necesario perseverar en santidad y fidelidad hasta el final.

La naturaleza de la perseverancia incluye la fe verdadera y una vida recta delante de Dios. La perseverancia es necesaria porque quien abandona completamente la fe demuestra que nunca tuvo una fe genuina. Sin embargo, también existe la promesa de la perseverancia: Dios mismo obra en los creyentes para sostenerlos y llevarlos hasta el final. Por eso, la perseverancia no debe verse como una amenaza, sino como una fuente de esperanza y seguridad para los verdaderos creyentes.

También, Pablo enseña que la actitud correcta para perseverar incluye humildad, optimismo y gozo. Cristo es el máximo ejemplo de humildad, pues se humilló hasta la muerte y luego fue exaltado por Dios. Asimismo, los creyentes deben enfrentar las pruebas con una actitud humilde y confiada. Pablo enseña a mantener una perspectiva optimista enfocándose en las bendiciones de Dios y no solamente en las dificultades. Además, el gozo en el Señor fortalece al creyente y le ayuda a resistir la ansiedad y el desánimo.

La carta a los filipenses es, en esencia, un llamado a permanecer firmes en Cristo en medio del sufrimiento, confiando en que Dios sostiene a sus hijos y utiliza incluso las pruebas para producir crecimiento espiritual y gloria para Su nombre.

Preguntas de repaso

1. Describe la relación de Pablo con la iglesia de Filipos.

Había una relación íntima entre Pablo y la iglesia de Filipos, de hecho, una de las más afectuosas que tuvo con alguna congregación. Pablo mismo fue el fundador de esta iglesia durante su segundo viaje misionero. Los filipenses apoyaban constantemente el ministerio de Pastor espiritual, aun cuando ellos en realidad eran una iglesia pobre económicamente. En varias ocasiones enviaron ofrendas y ayuda práctica para suplir sus necesidades, demostrando generosidad y amor sincero. Pablo también expresaba un profundo cariño hacia ellos, llamándolos “amigos amados” y mostrando gratitud por su compañerismo en el evangelio. La relación no era solamente ministerial, sino también profundamente personal y espiritual. Los filipenses se preocupaban genuinamente por el bienestar de Pablo, especialmente durante su encarcelamiento, y él valoraba enormemente su fidelidad, amistad y compromiso con Cristo.

2. Resume el sufrimiento anterior y presente de Pablo al escribir esta carta.

Pablo había sufrido muchísimo a lo largo de todo su ministerio cristiano. Fue azotado, encarcelado, perseguido, golpeado y rechazado en muchas ciudades donde predicó el evangelio. Incluso hubo momentos en los que perdió la esperanza de conservar la vida. Cuando escribió la carta a los filipenses, nuevamente estaba en prisión y enfrentaba de nuevo circunstancias muy difíciles; él estaba triste y angustiado en su corazón, porque había llegado hasta el punto de que existía una gran posibilidad de ser ejecutado o asesinado. Aunque Pablo seguía confiando en Dios, humanamente se encontraba cansado y emocionalmente afectado. Él mismo lo expresó en su carta estos sentimientos encontrados de por un lado, desear partir y estar con Cristo porque veía la muerte como un descanso de tanto sufrimiento y por el otro, reconocer que permanecer vivo sería útil para seguir ministrando a las iglesias. A pesar de todo, Pablo perseveró en la fe y decidió concentrarse en las cosas positivas, como el avance del evangelio y la esperanza de estar con Cristo.

3. ¿Cuáles eran las condiciones en Filipos cuando Pablo les escribió?

La iglesia de Filipos atravesaba diversas dificultades cuando Pablo escribió esta carta:

- Los creyentes estaban muy preocupados por el encarcelamiento y posible muerte de Pablo, su pastor espiritual.
- La iglesia enfrentaba persecución externa de personas inconversas, la cual estaba causando mucho sufrimiento y presión sobre los creyentes.

- Estaban poco a poco siendo influenciados por falsas enseñanzas que podían apartarlos de la verdad del evangelio y por esta razón, Pablo les advirtió acerca de falsos maestros y de doctrinas incorrectas que amenazaban la perseverancia de la iglesia.
- Había conflictos internos entre algunos miembros de la iglesia, especialmente el desacuerdo entre Evodia y Síntique. Estas constantes divisiones comenzaron a afectar la unidad de la iglesia y si seguían podían debilitar su testimonio ante su sociedad y comunidad que ya estaban en la mira.

En medio de estas circunstancias difíciles, Pablo les escribió para animarlos a permanecer firmes en la fe, vivir en unidad y perseverar en Cristo.

4. **¿Cómo nos ayuda el trasfondo de los Filipenses a entender por qué Pablo escribió de la manera en que lo hizo?**

El trasfondo histórico y emocional de la carta nos ayuda a comprender el tono tan personal, cariñoso y esperanzador que Pablo utiliza al escribir a los filipenses. Pablo les escribió simplemente como un apóstol corrigiendo errores doctrinales, no, sino que les envió una carta personal, con un tono de un amigo cercano que amaba profundamente a esta iglesia, aun cuando él mismo se encontraba sufriendo en prisión y posiblemente enfrentando la muerte, se interesó por lo que estaba sucediendo con esas personas que él tanto amaba, al mismo tiempo los filipenses estaban preocupados por él y también atravesaban problemas propios. Por eso la carta tiene un tono muy humano y pastoral. Pablo escribe con sensibilidad, gratitud y amor, tratando de fortalecerlos en medio de las pruebas. Además, debido a la excelente relación que existía entre ellos, Pablo no necesitó enfatizar constantemente su autoridad apostólica, como hizo en otras cartas. Entender el sufrimiento de Pablo, el cariño mutuo y las dificultades de la iglesia nos permite comprender mejor por qué la carta se enfoca tanto en la perseverancia, el gozo, la humildad y la unidad cristiana.

5. **¿En qué áreas perseveró Pablo? ¿Por qué medios él perseveró?**

Pablo perseveró en muchas áreas de su vida y ministerio:

- Perseveró en la predicación del evangelio aun cuando enfrentaba persecución, cárcel y sufrimiento físico.
- Perseveró emocionalmente, aun en los momentos en que atravesaba tristeza, ansiedad y temor por la posibilidad de morir.
- Perseveró espiritualmente manteniendo su fe firme en Cristo y continuando su servicio ministerial incluso en medio de las dificultades, pero sin negar su dolor o fingir que todo estaba bien, sino que decidió concentrarse en las bendiciones de Dios y en el avance del evangelio.

- Perseveró en la oración, en el apoyo de otros creyentes, la obra del Espíritu Santo y su esperanza en Cristo.
- También encontró fortaleza al recordar que sus sufrimientos tenían propósito y podían traer gloria a Dios.
- Perseveró en el gozo que solo Dios puede dar, en la humildad y el optimismo espiritual, las cuales fueron herramientas importantes que le ayudaron a seguir adelante aun en los momentos más difíciles.

6. ¿Qué tipos de exhortaciones a perseverar ofreció Pablo a los filipenses?

Pablo ofreció varias exhortaciones importantes a los filipenses relacionadas con la perseverancia cristiana:

- Los animó a mantenerse firmes en la fe y a vivir vidas dignas del evangelio aun en medio del sufrimiento.
- Los exhortó a permanecer unidos, evitando divisiones y conflictos internos que podían afectar el crecimiento espiritual de la iglesia.
- Les advirtió acerca del peligro de las falsas enseñanzas y les pidió rechazar a los falsos maestros.
- Les enseñó a enfrentar la ansiedad y las pruebas mediante la oración, el gozo y la confianza en Dios.
- Les dijo que debían seguir el ejemplo de humildad de Cristo, quien se humilló hasta la muerte y luego fue exaltado por el Padre.
- Los animó a concentrarse en todo lo bueno, justo y digno de alabanza para combatir el desánimo.

En resumen, Pablo exhortó a los filipenses a perseverar en fe, santidad, unidad, humildad y confianza en Dios.

7. ¿En qué manera afirmó Pablo a los filipenses en su perseverancia?

Expresando su gratitud y reconociendo su fidelidad y apoyo constante al ministerio. Además, Pablo les aseguró que el mismo Dios que comenzó la buena obra en sus vidas la perfeccionaría hasta el día de Jesucristo. Esta promesa les daba seguridad y esperanza en medio de las pruebas. Pablo también los animó mostrando su propio ejemplo de perseverancia y compartiendo cómo él mismo luchaba, pero seguía adelante confiando en Cristo. Otra forma de afirmarlos fue enviándoles ministros fieles como Timoteo y Epafrodito para ayudarles espiritualmente. Finalmente, Pablo les recordó constantemente que el sufrimiento tenía propósito y que Dios usaría sus pruebas para producir crecimiento espiritual y bendición eterna.

8. Resume toda la estructura y contenido de Filipenses, subrayando los puntos principales de cada sección.

- I. Salutación: donde Pablo y Timoteo saludan a la iglesia de Filipos.
- II. Introducción: Pablo no enfatiza su autoridad apostólica, lo cual refleja la cercanía que tenía con ellos.
- III. Acción de gracias: Se expresa su gozo y amor por los filipenses, reconociendo su fidelidad y participación en el evangelio.
- IV. Oración: Pablo pide que los creyentes crezcan en amor, discernimiento, buenas obras y perseverancia.
- V. El cuerpo principal de la carta:
 1. Experiencia personal: Pablo habla de su propia perseverancia en prisión y explica cómo encuentra gozo aun en medio del sufrimiento porque Cristo sigue siendo predicado.
 2. Exhortación: Pablo anima a los filipenses a perseverar en la fe, permanecer unidos y soportar las pruebas con humildad y gozo y les da algunos ejemplos de hombres que fueron perseverantes como Timoteo, Epafrodito y él mismo.
 3. Advertencia: Alejarse de los falsos maestros, los conflictos internos y las ansiedades personales que pueden afectar la fidelidad cristiana.
- VI. Agradecimiento nuevamente a los filipenses por su ayuda económica
- VII. Saludos finales: Despedida y esperanza mostrando que incluso en prisión el evangelio seguía avanzando.

9. Resume tres aspectos de la naturaleza de la perseverancia mencionados en esta lección.

- Definición de perseverancia: consiste en mantener una fe verdadera en Cristo y vivir una vida recta delante de Dios; no se trata solamente de profesar fe verbalmente, sino de permanecer fieles a Cristo hasta el final.
- Necesidad de la perseverancia: Pablo enseña que quien abandona completamente la fe demuestra que nunca tuvo una fe genuina y por eso es necesario perseverar tanto en la fe como en la santidad para evidenciar una verdadera relación con Dios.
- La promesa de la perseverancia: Dios mismo obra en los creyentes verdaderos por medio del Espíritu Santo para sostenerlos y llevarlos hasta el final, lo cual debe brindar seguridad y consuelo a cada creyente porque la salvación depende finalmente de la fidelidad de Dios y no solamente de las fuerzas humanas.

10. Explica tres características de la propia actitud de la perseverancia.

- Humildad: Pablo enseñó que los creyentes deben seguir el ejemplo de Cristo, quien se humilló voluntariamente y fue obediente hasta la muerte; la humildad ayuda al creyente a depender de Dios y a soportar las pruebas con una actitud correcta.
- Optimismo espiritual: No se trata de ignorar las dificultades ni de negar el sufrimiento, sino de elegir concentrarse en las bendiciones y promesas de Dios. Esta actitud positiva permite que el creyente pueda soportar la ansiedad y el desánimo.
- El gozo: Pablo enseñó que el creyente puede regocijarse aun en medio del sufrimiento porque sabe que Dios tiene control y obrará para bien. El gozo fortalece el corazón, ayuda a perseverar y permite enfrentar las pruebas con esperanza. Estas tres actitudes trabajan juntas para fortalecer al creyente en tiempos difíciles.

11. ¿En qué formas expresa la iglesia el ministerio de la perseverancia?

La iglesia expresa el ministerio de la perseverancia de diferentes maneras. Una de ellas es brindar apoyo espiritual y emocional a los creyentes que atraviesan pruebas o sufrimientos. Así como los filipenses ayudaron a Pablo enviándole ofrendas y a Epafrodito para que sirviera a Pablo, la iglesia actual también puede acompañar y fortalecer a quienes están pasando por momentos difíciles. Otra forma es enseñar sana doctrina y proteger a la congregación de falsas enseñanzas que puedan debilitar la fe. Además, la iglesia fomenta la perseverancia mediante la oración, el compañerismo cristiano y la exhortación mutua. Los líderes y creyentes maduros sirven como ejemplos de fidelidad y animan a otros a mantenerse firmes en Cristo. Finalmente, la iglesia expresa este ministerio promoviendo la unidad, la humildad y el amor entre los hermanos para evitar divisiones y fortalecer la vida espiritual de toda la congregación.

12. ¿Cómo debería la iglesia contemporánea aplicar las enseñanzas de Pablo acerca de la perseverancia?

La iglesia contemporánea debe aplicar las enseñanzas de Pablo recordando que la vida cristiana incluye pruebas, sufrimiento y oposición, pero que Dios sostiene a sus hijos en medio de todo ello. Los creyentes deben aprender a perseverar en la fe, manteniéndose firmes en la verdad bíblica y viviendo en santidad aun cuando el mundo se oponga al evangelio. También es importante fomentar la unidad y resolver los conflictos internos con humildad y amor, evitando que las divisiones debiliten a la iglesia. Además, la iglesia debe apoyar a los creyentes que atraviesan momentos difíciles mediante la oración, el acompañamiento y la ayuda práctica. Las enseñanzas de Pablo también motivan a cultivar el gozo, el optimismo espiritual y la confianza en Dios en medio de las dificultades. Finalmente, la iglesia debe recordar constantemente que la perseverancia no depende solamente de la fuerza humana, sino de la obra fiel de Dios en la vida de cada creyente verdadero.

Preguntas de Aplicación

- 1. Pablo luchó entre su deseo de partir y estar con Cristo y su utilidad continua en el ministerio en esta tierra. ¿Cómo puede ayudarte a perseverar en el saber de que Dios tiene un propósito para cada uno de nosotros en esta tierra?**

El ejemplo de Pablo me recuerda que mientras Dios me mantenga con vida, todavía existe un propósito que debo cumplir en esta tierra. Como madre, pastora e hija de Dios, ha habido momentos en los que el cansancio emocional, las responsabilidades pastorales y los desafíos de servir en otros países me hicieron sentir agotada; fue en estos momentos que debía recordar que Dios aún tiene planes para mi vida y eso permitió que encontrara fuerzas para seguir adelante. Además, el ministerio transcultural entre musulmanes me ha enseñado que muchas veces no vemos resultados inmediatos, pero Dios sigue obrando aun cuando nosotros no entendemos completamente Su plan. Jeremías 29:11 dice: “Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis”. Ese versículo me recuerda que Dios no desperdicia ninguna etapa de nuestra vida. Cada prueba por la que he pasado, cada sacrificio y esfuerzo tienen un propósito eterno. Saber esto me ayuda a perseverar con esperanza y a continuar sirviendo con fidelidad aun en tiempos difíciles.

- 2. Pablo tenía muchos amigos en Filipos que le ministraron, lo cual le trajo gran ánimo. ¿Ha habido alguien que te ministre en tiempo de necesidad? ¿Qué impacto tuvo en tu vida y cómo te ayudó a perseverar?**

Sí, Dios ha usado a muchas personas para ministrarme en diferentes tiempos de necesidad, especialmente mi esposo y algunos hermanos cercanos del ministerio. Durante los años de ministerio ha habido momentos de mucha presión emocional y espiritual. En ocasiones hemos experimentado soledad, choques culturales, oposición al evangelio y aun oposición de nuestro propio ministerio. Recuerdo especialmente una temporada en la que experimentamos un accidente movilístico y enfrentábamos dificultades de salud y espirituales muy fuertes. En esos momentos, recibir llamadas, mensajes de oración y palabras de ánimo de hermanos de la iglesia de todas partes del mundo fue de gran bendición para mi vida.

También mi esposo ha sido un apoyo constante durante nuestros 29 años de matrimonio. Su oración, paciencia y fidelidad me han ayudado a seguir adelante cuando he sentido cansancio o desánimo. Gálatas 6:2 dice: “Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo”. He aprendido que Dios muchas veces usa a Su pueblo para sostenernos y fortalecernos. El apoyo espiritual de otros creyentes me ha ayudado a recordar que no estoy sola y que Dios sigue cuidando de mí a través de Su iglesia.

3. ¿Cómo puede nuestra salvación ser segura en Cristo (Juan 3:36; Juan 17:3; Ef. 1:13-14; Romanos 3:22-24), y también dependiente de nuestra perseverancia en fe?

La salvación es completamente segura en Cristo porque depende de la gracia y del sacrificio perfecto de Jesús, no de nuestras propias obras. Juan 3:36 enseña que el que cree en el Hijo tiene vida eterna, y Efesios 1:13-14 dice que hemos sido sellados con el Espíritu Santo como garantía de nuestra herencia. Estas promesas me dan paz y confianza porque sé que mi salvación descansa en la fidelidad de Dios. Sin embargo, Filipenses también enseña que la perseverancia es evidencia de una fe verdadera, aquel que se aleje de su fe y no muestre los frutos de buenas obras, o camine por el camino angosto entonces puede perder su salvación es solo quien realmente pertenece a Cristo permanecerá firme hasta el final porque Dios mismo obra en él.

4. El optimismo de Pablo en medio del desánimo y el sufrimiento lo ayudó a perseverar. ¿Cómo el cultivar un corazón agradecido a Dios ayuda en la perseverancia?

Cultivar un corazón agradecido cambia completamente nuestra perspectiva en medio de las dificultades. Cuando nos concentramos únicamente en los problemas, el cansancio y las preocupaciones, fácilmente nos podemos desanimar. Pero cuando comenzamos a recordar las bendiciones de Dios, Su fidelidad y las veces que ha respondido nuestras oraciones, nuestra fe se fortalece nuevamente.

Como familia hemos adoptado un hábito que nos aconsejaron nuestros líderes y psicólogos: el diario de agradecimiento familiar. Tanto en lo personal como en lo familiar escribimos conversiones, testimonios, milagros, cambios, logros, victorias que nos recordaban que vale la pena seguir sirviendo. 1 Tesalonicenses 5:18 dice: “Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús”. La gratitud me ayuda a perseverar porque me recuerda que Dios sigue siendo bueno aun cuando las circunstancias sean difíciles.

5. ¿Cómo puede el regocijarnos en el Señor y orar por nuestras ansiedades traernos paz y ayudarnos a perseverar en Él?

Regocijarnos en el Señor y llevar nuestras cargas a Dios en oración produce una paz que fortalece nuestro corazón en medio de las pruebas. Filipenses 4:6-7 enseña que cuando presentamos nuestras peticiones delante de Dios con acción de gracias, Su paz guarda nuestros corazones y pensamientos. He visto cómo muchas personas viven agotadas emocionalmente porque intentan cargar solas sus preocupaciones, yo misma he experimentado momentos de ansiedad por mis hijas, por decisiones ministeriales o por situaciones difíciles en el campo misionero. Sin embargo, cada vez que llevo esas cargas delante de Dios en oración, encuentro descanso y dirección. Muchas veces no cambian inmediatamente las circunstancias, pero sí cambia mi corazón. Recuerdo ocasiones donde antes de predicar o ministrar me sentía emocionalmente agotada, pero después de

orar experimentaba nuevamente paz y fortaleza. El gozo en el Señor no significa ignorar el dolor, sino confiar en que Dios sigue teniendo control. Isaías 26:3 dice: “Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera”. Esa paz es la que nos permite seguir adelante sin rendirnos.

6. ¿Cómo puede el orgullo prevenir nuestra perseverancia?

El orgullo puede impedir la perseverancia porque hace que la persona dependa de sí misma en lugar de depender de Dios. Cuando alguien se llena de orgullo, le cuesta reconocer sus debilidades, aceptar corrección y buscar ayuda espiritual, lo que resulta en un estancamiento espiritual y retroceso en la fe.

En el ministerio he visto que la gran mayoría de las caídas espirituales comenzaron cuando el creyente pensó que ya no necesitaba oración, consejo, que nunca caería en tentación o pecado o aun pensar que ya no era tan necesario una comunión diaria con Dios, incluso el orgullo puede manifestarse en el ministerio porque las cosas no salen como esperaba o porque no se ha recibido reconocimiento. Sin embargo, Dios constantemente me recuerda que el ministerio es para Su gloria y no para la nuestra. Santiago 4:6 dice que Dios resiste a los soberbios y da gracia a los humildes. La humildad nos mantiene sensibles a la voz de Dios y nos ayuda a depender de Él diariamente. Solo cuando reconocemos nuestra necesidad del Señor podemos perseverar correctamente.

7. ¿Cuál es la enseñanza más importante que has aprendido de este estudio?

La enseñanza más importante que he aprendido de este estudio es que la perseverancia cristiana no depende solamente de nuestra fuerza, sino principalmente de la fidelidad de Dios obrando en nosotros. Pablo enfrentó sufrimientos, prisiones, oposición y ansiedad, pero aun así permaneció firme porque aprendió a depender completamente de Cristo. Esto me anima profundamente porque me recuerda que aun en los momentos de cansancio o debilidad, Dios sigue sosteniendo a Sus hijos.

También aprendí que el gozo, la humildad y la gratitud son herramientas espirituales indispensables para perseverar. En ocasiones pensé que perseverar significaba simplemente resistir, pero Filipenses enseña que podemos perseverar con esperanza y aun con gozo en medio del sufrimiento. Como madre, esposa, pastora y misionera, esta enseñanza ha fortalecido mucho mi vida espiritual. Me anima a seguir sirviendo con fidelidad, recordando que cada sacrificio hecho para Cristo tiene propósito eterno y que el Señor terminará la obra que comenzó en nosotros.