



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

“NOVIOS, SOLTEROS, ANCIANOS Y SEPARADOS”

Materia: *LPF520 Consejería a Familias*

Alumna: *Renata Karina Juárez Martínez*

Oaxaca de Juárez, Oax., 16 de Junio de 2026.

NOVIOS, SOLTEROS, ANCIANOS Y SEPARADOS

Preguntas de repaso

Parte I

Lea la lectura «El dulce tiempo del noviazgo» y conteste las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo se define el noviazgo?

El noviazgo en nuestra cultura es el tiempo en que un hombre y una mujer se vuelven novios exclusivos porque se aman y quieren casarse en el futuro. Esto es normal para nosotros, pero en la época de la Biblia era muy diferente, ya que los padres elegían a las parejas de sus hijos, como cuando el sirviente de Abraham le buscó una esposa a Isaac.

2. ¿Cuáles serían las ventajas y desventajas si fuesen los padres quienes nos eligen el novio o novia?

Si los padres eligieran a nuestras parejas hoy en día, cambiarían muchas cosas. Aquí te explico lo bueno y lo malo con palabras muy simples:

Ventajas

- Te ahorras el trabajo de salir a citas, sufrir por amor o que te rompan el corazón.
- Tus padres buscarían a alguien trabajador, con buenos valores y un buen futuro, sin dejarse llevar solo por la emoción.
- Como los padres eligieron a la pareja, harían todo lo posible por apoyarlos y ayudarlos a estar bien.

Desventajas

- Te casarías con alguien que no conoces y por quien no sientes cariño ni atracción al principio.
- Pierdes la libertad de decidir con quién quieres vivir tu vida, lo que te haría sentir atrapado o infeliz.

- Si la relación sale mal o la pareja te trata mal, le echarías la culpa a tus padres por haberla elegido.

3. ¿Cuál es el aspecto distintivo del noviazgo como relación de amistad?

Lo que hace diferente al noviazgo de una amistad común es que los novios tienen la meta de casarse en el futuro.

Primero las personas son amigos normales, luego se vuelven amigos especiales y al final se hacen novios.

4. ¿Qué aspectos o facetas del amor deben estar incluidos en el noviazgo?

1. **Atracción física (Eros):** Sentir el deseo romántico y la atracción sexual normal entre un hombre y una mujer.
2. **Amor de Dios (Ágape):** El cariño maduro que busca cuidar, respetar y hacerle el bien a la otra persona.
3. **Conocimiento mutuo:** Aprender a fondo cómo piensa el otro, qué siente, qué cosas le disgustan y qué planes espirituales tiene.

5. ¿En qué se diferencia el verdadero amor del enamoramiento?

El verdadero amor se diferencia del enamoramiento en que es completo, profundo y estable, mientras que el enamoramiento es solo una emoción pasajera y superficial.

El enamoramiento

- Se basa únicamente en la atracción física y en el deseo sexual (llamado amor eros).
- Es un sentimiento que viene rápido pero también se puede apagar en muy poco tiempo.
- No le importa conocer a fondo los pensamientos ni los planes de la otra persona.

El verdadero amor

- Junta la atracción física con el respeto, el compromiso y el deseo de hacerle el bien al otro (llamado amor ágape).
- Incluye conocer cómo piensa la pareja, qué le disgusta y cuáles son sus metas espirituales.

- No es un juego ni un pasatiempo, sino un sentimiento serio que busca proteger la estabilidad de los dos.

6. ¿Cuál es el «mínimo no negociable» en cuanto a la persona que elige para ser su cónyuge?

El «mínimo no negociable» al elegir una pareja para casarse es que ambos compartan los mismos valores, la misma fe en Dios y un compromiso real de cuidarse mutuamente.

7. Señale tres riesgos que puede acarrear el hecho de casarse con una persona inconversa.

Casarse con una persona inconversa (que no comparte tu fe y no tiene el amor de Dios o *ágape*) rompe el equilibrio necesario para la pareja.

Tres riesgos explicados de forma muy sencilla:

1. El matrimonio se queda sin una base fuerte

- El texto dice que no puedes dividir tu vida. Si te casas con alguien inconverso, tu relación solo tendrá atracción física (*eros*) pero le faltará el amor de Dios (*ágape*). Al faltar esa mitad, el matrimonio pierde su garantía de ser feliz en el futuro.

2. Vivir con la mente y el corazón divididos

- El libro explica que no podemos amar en "canales diferentes". Al estar con alguien que no entiende tu fe, sentirás que tu vida está partida en pedazos: una parte espiritual que vives a solas y otra parte física que compartes con tu pareja, lo que trae vacío y soledad.

3. Incompatibilidad total en el amor cristiano

- Como la otra persona no conoce el amor de Dios (*ágape*), no podrá amarte de la forma completa y unida que el creador planeó para el hombre y la mujer. La relación se vuelve incompleta porque no logran ser "una sola persona que ama" en todas las áreas de la vida.

8. ¿Cuáles son los propósitos del noviazgo en las esferas intelectual, afectiva, emocional y espiritual?

El noviazgo se define como un tiempo de exploración para conocerse a fondo antes del matrimonio, abarcando diversas áreas del ser. Los propósitos se dividen en conocer la forma de pensar (intelectual), descubrir el lenguaje del amor (afectivo), comprender los sentimientos (emocional) y alinear los planes de servicio a Dios (espiritual).

9. ¿Por qué el amor cristiano no suplanta al amor erótico?

El amor cristiano (ágape) no elimina al amor sexual (eros), sino que ambos forman parte de una misma experiencia amorosa integral. Como seres completos, no podemos dividir nuestra vida en compartimientos ni amar con diferentes longitudes de onda, ya que el deseo físico y el amor espiritual están unificados.

10. ¿Qué implican las distintas etapas en la escala de relación física y romántica?

Las etapas de la relación física implican un aumento gradual de compromiso y riesgo, donde las caricias inician el vínculo, los besos prolongados generan "alerta amarillo" por su peligro, y la etapa precoito actúa como "alerta rojo" o zona de "no retorno". La perspectiva presentada aconseja no alcanzar la etapa precoito, sugiriendo que el amor pleno debe expresarse sexualmente solo en el momento adecuado.

11. ¿Qué piensa de las respuestas a los tres argumentos que favorecen las relaciones prematrimoniales? ¿Puedes agregar otros elementos a esas respuestas?

El sexo no es un juego, sino un compromiso serio.

Si tienes relaciones antes de casarte y luego la relación termina, esa entrega total se rompe y deja heridas emocionales muy grandes. El sexo necesita la seguridad de un compromiso de por vida para no salir lastimados.

Que la mayoría de la gente haga algo no significa que esté bien. Los cristianos no debemos guiar nuestra vida ni nuestras decisiones por las modas o por las estadísticas de la sociedad.

Seguir a la mayoría es una trampa. Esperar demuestra que tienes personalidad, control de ti mismo y que valoras tu cuerpo y tu fe por encima de lo que piensen los demás.

Tener una fecha no borra el hecho de que sigue siendo incorrecto ante Dios, y un embarazo a destiempo todavía trae muchas críticas sociales difíciles.

La etapa de esperar ayuda a que la pareja aprenda a comunicarse con palabras, a conocer sus metas y a resolver problemas sin usar el sexo como un refugio. Si aprenden a controlarse ahora, se tendrán muchísima más confianza cuando se casen.

12. ¿Como respondería al siguiente argumento: «Las relaciones prematrimoniales son necesarias porque prueban que existe un buen ajuste sexual entre la pareja, y garantizan el éxito del matrimonio»?

La Biblia enseña que el éxito del matrimonio no depende de probar el sexo antes de casarse, sino del compromiso real, el amor y el respeto mutuo.

Para Dios, el sexo es un regalo exclusivo para el matrimonio, y la verdadera compatibilidad no se mide por la química física del momento, la cual cambia con el tiempo, sino por la capacidad de la pareja para cuidarse, perdonarse y madurar juntos. Esperar al matrimonio no arruina la relación, sino que la protege, asegurando que la unión se construya sobre una base sólida de confianza y fidelidad y no solo sobre el deseo del cuerpo.

Parte II

Lea «El mundo del soltero» y luego responda las preguntas.

1. Resuma en sus palabras lo negativo y lo positivo de estar soltero.

Estar soltero es muy bueno porque te da total libertad para decidir sobre tu vida y te permite dedicar todo tu tiempo y esfuerzo a Dios sin la preocupación de tener que agradar a una pareja. Lo único negativo ocurre cuando se obliga a alguien a no casarse o cuando la sociedad los trata de forma injusta, pero la realidad es que los solteros tienen exactamente el mismo valor y derechos que cualquier persona casada.

2. Indique los sentimientos negativos que puede desarrollar el soltero.

Los sentimientos negativos que puede desarrollar un soltero son:

Autoconmiseración: Sentir lástima por uno mismo.

Inferioridad: Sentirse menos que los amigos casados.

Depresión: Estado emocional derivado de la autoconmiseración.

Resentimiento: Culpar a situaciones o personas externas por no poder casarse.

Envidia: Sentir tortura por la felicidad ajena y no poder desearles lo mejor.

3. En su opinión:

a. ¿Aumenta o disminuye el estigma del soltero?

El estigma de la soltería está disminuyendo en la sociedad actual, aunque todavía persisten ciertas presiones culturales y familiares.

b. ¿Por qué razones?

Hoy en día, las personas especialmente las mujeres no necesitan casarse para tener estabilidad financiera o estatus social.

Se valora mucho más el desarrollo profesional, los viajes, los pasatiempos y el crecimiento personal antes de formar una familia.

La soltería ya no se ve como un "fracaso", sino como una opción de vida válida, libre y respetable.

La edad promedio para casarse ha aumentado drásticamente, por lo que estar soltero a los 30 o 40 años es algo común.

4. ¿Cuál es la responsabilidad de la Iglesia en relación al soltero?

1. Debe desarrollar simpatía y cordial acercamiento hacia los solteros. Interesarse por su vida, crecimiento espiritual y desarrollo personal, del mismo modo en que se interesa por los matrimonios y las familias.
2. Crear programas y capacitar líderes, organizar eventos sociales animados, mesas redondas sobre temas importantes y ofrecer oportunidades para el servicio.

5. ¿Qué debe hacer el soltero para asumir positivamente su rol?

Aceptar su soltería

Entenderla como parte del plan de Dios para su vida, viéndola como una etapa con oportunidades únicas para vivir intensamente y desarrollarse de forma real.

Servir activamente al prójimo

Involucrarse en acciones de servicio dentro y fuera de la Iglesia, lo que le ayudará a superar los pensamientos negativos y a vivir bajo la confianza de que Cristo lo sostiene.

6. En su opinión: ¿quién sufre más anímica y psíquicamente: el hombre soltero o la mujer soltera? ¿Por qué?

El hombre soltero tiende a sufrir más anímicamente y psíquicamente que la mujer soltera. Y tienen un riesgo significativamente más alto de padecer depresión que las mujeres en la misma condición.

¿Porqué?

- Las mujeres solteras tienen mejores amigos con quienes hablar de sus problemas. Los hombres suelen guardarse las cosas y se aíslan más.
- Las mujeres se adaptan mejor a vivir solas. Muchos hombres solteros descuidan su salud, su comida y su orden diario.

- Las mujeres solteras valoran más su libertad y están tranquilas. Los hombres solteros suelen desesperarse más por encontrar una pareja.

Parte III

Lea el artículo «Cómo ayudar a los divorciados y/o separados», y luego conteste el cuestionario.

1. ¿Por qué el tema del divorcio y la separación es mucho más que una cuestión teológica?

Porque no se trata solo de un debate de leyes o doctrinas, sino de una crisis humana profunda llena de dolor real. Es un proceso que destruye la identidad de las personas, les genera un fuerte sentido de fracaso, desilusión y graves secuelas emocionales que requieren compasión, acompañamiento y sanidad, en lugar de juicio o condenación.

2. ¿Cuál sería la razón básica por la que un recién separado está en mejor disposición de aceptar al Evangelio?

Porque la separación representa un momento de apertura espiritual provocado por la crisis. Al romperse su seguridad y su mundo conocido, la persona experimenta una profunda necesidad de consuelo, dirección y amor incondicional, lo que la vuelve más receptiva a buscar la ayuda de Dios y a recibir el mensaje de salvación.

3. ¿Cómo distinguiría entre «culpa real» y «culpa ficticia»?

Culpa real: Son las faltas verdaderas y los errores concretos que la persona cometió conscientemente contra su cónyuge y contra Dios durante la relación. Estas culpas son específicas y se solucionan mediante la confesión y el perdón.

Culpa ficticia: Son acusaciones falsas, exageradas y sin sentido que la mente de la persona crea bajo el efecto de la desesperación (*"el si tan solo hubiera..."*). No tienen un sustento real y solo sirven para hundir al individuo en la depresión y la autocompasión.

4. El fracaso en un matrimonio ¿es culpa de uno de los cónyuges o de ambos? ¿Qué piensa, y cuáles son sus argumentos, a ese respecto?

El fracaso matrimonial suele ser responsabilidad de **ambos cónyuges** porque una relación se construye de dos, y su ruptura generalmente es el resultado de un desgaste mutuo en la comunicación, el respeto y el esfuerzo diario. Sin embargo, existen excepciones donde la culpa recae en **uno solo**, como en casos de violencia, infidelidad o abandono, pero en cualquiera de las situaciones, es fundamental entender que el quiebre de la relación no define el valor personal ni el futuro de la persona afectada.

5. ¿Qué es más fácil de resolver, en su opinión: La ira hacia los demás o la ira consigo mismo, en el caso del separado? ¿Por qué?

Ira hacia los demás

Se manifiesta como agresividad hacia el excónyuge y hacia las personas del mismo sexo opuesto. Para superarla, se debe ayudar a la persona a reconocer los daños reales, perdonar a través de la gracia de Dios y dejar ir el rencor.

Ira hacia sí misma

Ocurre cuando la persona se enoja por haber sido "tonta", por no escuchar los consejos de sus padres o por haber elegido mal. Esto solo genera autodesprecio, por lo que se le debe guiar a perdonarse a sí misma y a usar la experiencia como un aprendizaje.

6. ¿Cómo sufren los hijos la crisis de la separación de sus padres?

Los hijos sufren la separación al verse atrapados en un conflicto de lealtades, sintiéndose presionados por ambos padres para ponerse del lado de alguno mientras toleran que se hablen mal entre sí. Además de convertirse en armas de batalla de una pelea ajena, sufren la confusión de vivir con familiares como los abuelos por choques de autoridad, cargan con el falso temor de ser los culpables de la ruptura, y padecen la gran dificultad y el vacío que representa pasar de tener un equipo de dos padres a ser criados por uno solo.

7. Si los padres hubieran pensado más en la situación de los hijos, ¿cree que habrían podido evitar el divorcio o la separación?

Pensar profundamente en los hijos sí puede evitar el divorcio en parejas dispuestas a buscar consejería y a esforzarse por restaurar la paz del hogar por amor a ellos, pero cuando el matrimonio ya es destructivo y está lleno de violencia o amargura, la separación resulta inevitable e incluso mejor para la salud mental de los niños. Al final, lo que realmente daña a los hijos no es solo la decisión de separarse, sino la falta de madurez de los adultos que los usan como armas; si los padres pensaran más en el bienestar de los niños, buscarían ayuda a tiempo para salvar la relación o, en caso extremo, se separarían de mutuo acuerdo y con total respeto mutuo.

8. Indique dos pasos importantes que debe dar un consejero o la iglesia para ayudar a las personas separadas en su rehabilitación.

Ofrecer un espacio de apertura espiritual sin juicio ni condenación: Brindar compasión, empatía y un acercamiento cordial para que la persona pueda expresar sus sentimientos abiertamente, sintiéndose amada y no señalada en medio de su crisis.

Guiar en el discernimiento y la sanidad de la culpa y la ira: Ayudar a la persona a distinguir entre la culpa real (para confesarla ante Dios) y la culpa ficticia (para desecharla), enseñándole a perdonar los daños del cónyuge por medio de la gracia de Dios y a perdonarse a sí misma para aprender de la situación.

Parte IV

Lea el capítulo «Madres solteras», y responda las preguntas.

1. ¿Qué organismos deben dedicarse a la atención de las madres solteras?

- Iglesias
- Agencias sociales de la comunidad
- Organismos estatales

2. ¿Cuáles de las causas señaladas por Narramore surgen por una deficiencia en el hogar?

- La joven intenta encontrar de forma externa la atención, el amor y la aceptación que sus padres no le brindaron en casa.
- El hogar no le enseñó ni transmitió códigos, límites o normas morales apropiadas, provocando que no tenga convicciones firmes al respecto.
- La familia falla en cultivar una vida espiritual real y dedicada a Cristo, lo que debilita a la joven y la deja vulnerable ante las tentaciones.
- La oposición o falta de apoyo de los padres ante los deseos de casarse de la joven provoca que ella use el embarazo de forma deliberada como un mecanismo para obligarlos a ceder.

3. ¿Qué motivaciones pueden llevar a una joven a tener relaciones sexuales sin casarse?

Búsqueda de afecto: Tratar de encontrar el amor, la atención y la aceptación que no recibió de sus padres en el hogar.

Falta de enseñanza moral: Crecer en un hogar donde nunca se le enseñaron códigos ni normas morales apropiadas.

Falta de espiritualidad genuina: No tener una vida dedicada a Cristo, lo que debilita el poder para dominar el impulso sexual ante la tentación.

Presión social: Ceder para obtener la aprobación de sus amigos o iguales y sentirse aceptada.

Deseo de exploración: Querer experimentar y explorar, sumado a una falta de educación sexual.

Engaño o violencia: Ser víctima de hombres que se aprovechan de su inocencia, o sufrir de violación y crueldad.

Forzar el matrimonio: Quedar embarazada a propósito para obligar a sus padres a aceptar su casamiento.

Retener a la pareja: Intentar asegurar que el novio no la deje y obligarlo a contraer matrimonio.

Falta de propósito: No tener metas definidas ni planes importantes para su vida futura.

4. a. ¿Cuál debiera ser la actitud cristiana por parte de los padres, en base a Gálatas 6.1?

- No dejar de amarla ni guiarla ya que la deshonra o la falta cometida no es motivo para retirar el amor o el apoyo paterno.
- Ayudar a la joven a levantarse espiritualmente con amor, suavidad y paciencia, en lugar de juzgarla o castigarla.
- Los padres deben evaluarse a sí mismos con cuidado, recordando que nadie es perfecto y que cualquiera puede caer en tentación.

b. ¿Cree que es esa una actitud frecuente o no? ¿Por qué?

No, no suele ser la actitud más frecuente en la práctica.

- Muchos padres reaccionan primero con enojo, vergüenza social o decepción debido a la presión y el juicio de la comunidad o de la propia iglesia.
- Falta de madurez espiritual les cuesta mucho separar la falta cometida del valor de la persona; la primera reacción humana suele ser el reproche o el castigo antes que la restauración amorosa.
- A veces se prioriza el dolor del orgullo propio por encima de la crisis emocional y espiritual que la joven ya está viviendo.

5. a. ¿Por qué es importante ayudar a la joven a enfrentar sus sentimientos de culpa?

Porque la mayoría de las experiencias sexuales premaritales están manchadas de remordimiento y vergüenza. La madre soltera, por lo común, sufre de graves sentimientos de culpa que necesita sanar.

b. ¿Qué tenemos que enfatizar en la orientación pastoral?

Durante la orientación debe animársela a conversar francamente acerca de sus sentimientos. Ella necesita comprender que Dios perdona y que el adulterio y la fornicación no son pecados imperdonables (Jn 8.1-11 y Jn 1.9; Salmo 103.10-14; Is 1.18)

6. En su opinión, ¿cree que es correcto obligar a casarse a la joven y el muchacho que han tenido relaciones sexuales porque derivaron en un embarazo? ¿Por qué?

No es correcto, Dios diseñó el matrimonio como un pacto de amor voluntario y no como un castigo, y aunque la ley del Antiguo Testamento (Éxodo 22:16-17) exigía al hombre casarse con la joven, también le daba al padre de ella el derecho absoluto de negarse si el muchacho no era adecuado. En el Nuevo Testamento, el apóstol Pablo enseña en 1 Corintios 7 que el matrimonio debe nacer del mutuo consentimiento y la capacidad de convivir en paz (v. 15), por lo que forzar una unión sin una base espiritual y de amor genuino solo destruye la paz del hogar, contradiciendo el principio de que Dios nos ha llamado a vivir en paz y a ejercer nuestra libertad cristiana con sabiduría.

7. ¿Cuál sería el mejor lugar para cuidar y criar al niño?

- **Un hogar con ambos padres:** Casarse con el padre del niño y criarlo juntos, siempre y cuando las condiciones sean favorables y el matrimonio sea aconsejable.
- **Un hogar adoptivo:** Entregar al niño en adopción si la madre no puede hacerse cargo o si el matrimonio con el padre no es viable.
- **Con la madre soltera:** Criarlo ella misma en un hogar donde se le ayude a trazar planes claros para el cuidado del niño.

Parte V

Estudie el artículo «En casa vive un anciano» y responda las preguntas.

1. ¿Qué demuestra el aumento del número de ancianos?

Demuestra los tremendos adelantos científicos de nuestro tiempo, los cuales permiten que el promedio de vida de las personas crezca cada año.

2. ¿En qué consiste el problema que hay que resolver?

- Hacer que esos años sean productivos, útiles y felices.

- Lograr que los ancianos vivan integrados en su familia y en la sociedad.
- Superar la soledad y el abandono que sufren por la pérdida paulatina de familiares y amigos.
- Afrontar la falta de dinero provocada por la disminución de ingresos tras la jubilación, lo que los vuelve económicamente dependientes.

3. ¿Cuáles son las transformaciones físicas que condicionan cambios psicológicos y de carácter?

- Disminución de las fuerzas físicas.
- Pérdida de la agudeza de los sentidos.
- Menor capacidad de reacción del sistema nervioso.
- Deterioro de la memoria, lo que provoca olvidos, torpezas y errores.

4. ¿Qué tipos de sentimientos y emociones provoca en el anciano el quedar paulatinamente postergado?

Soledad, depresión y tristeza

Causados por perder su rol de líder en la casa, perder su seguridad económica y ver reducido su círculo de amigos debido al fallecimiento de estos.

Sentimiento de incomprensión y fracaso

Sentirse dejado de lado y notar que la mayoría de los ideales de su juventud no se realizaron.

Ansiedad básica profunda

El miedo y la amenaza de dejar de ser alguien importante para transformarse en un simple objeto al que solo se le permite mirar.

Falta de seguridad

Una pérdida de estabilidad emocional que lo lleva a aferrarse de forma desmedida a ciertos objetos para intentar compensarla.

5. ¿Qué piensa del adagio que dice: «Trata a tus padres como quisieras que te traten tus hijos»?

Este adagio es una verdad profunda que nos llama a la empatía y a la justicia, recordándonos que cuidar a nuestros padres con paciencia es devolverles el amor que ellos nos tuvieron cuando éramos niños torpes

y caprichosos. Además, es una lección práctica para nuestro futuro, ya que la forma en que tratemos a los ancianos hoy es el ejemplo exacto de cómo nos tratarán nuestros propios hijos cuando envejecamos.

6. Lea los siguientes pasajes: Job 12.12; Proverbios 20.29; 23.22 y responda:

a. ¿Qué perspectiva ofrecen esos textos en cuanto al anciano?

Job 12:12 Establece que en ellos reside la ciencia, la sabiduría y el entendimiento gracias a su larga experiencia de vida.

Proverbios 20:29 Enseña que la vejez y las canas son la "hermosura" o la honra del anciano, equiparando su valor al vigor de la juventud.

Proverbios 23:22 Los posiciona como los progenitores y guías cuyas vivencias acumuladas siguen vigentes para orientar a las nuevas generaciones.

b. ¿Qué actitud debe tener hacia ellos?

Debemos escucharlos y obedecerlos.

Tenerlos en alta estima, valorar su presencia en la familia y la sociedad.

Verlos con admiración en lugar de como una carga.

No despreciarlos ni rechazarlos.

c. ¿Qué cambios debe producir en su acercamiento a los ancianos?

Cambiar la costumbre de ignorar sus opiniones por el hábito de buscar su consejo y entendimiento ante las decisiones de la vida.

Sustituir la impaciencia por la honra, dejar de lado la frustración ante sus olvidos o lentitud, adoptando una actitud protectora que resalte su dignidad y hermosura.

Pasar del aislamiento a la inclusión total no arrinconarlos ni postergarlos en el hogar; el acercamiento debe transformarse en un cuidado activo y presente que erradique sus sentimientos de soledad y exclusión.