



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

“LA COMUNICACIÓN EN EL MATRIMONIO”

LPF520 CONSEJERÍA A FAMILIAS

Renata Karina Juárez Martínez

Oaxaca de Juárez, Oax., 10 de Junio de 2026

LECCIÓN 4

LA COMUNICACIÓN EN EL MATRIMONIO

Preguntas de repaso

1. ¿Cómo describe el autor la ingenuidad de muchos novios que llegan al matrimonio?

El autor explica que muchos novios son ingenuos porque creen que el matrimonio es como un cuento de hadas o una telenovela.

Viven en un sueño piensan que todo será perfecto y romántico
No visualizan el futuro por lo que no se imaginan que pronto tendrán problemas.

Se sorprenden por tonterías no esperan pelear por cosas chicas, como dejar la ropa sucia tirada o la tapa del baño abierta.

2. ¿Cuáles son los objetivos propuestos por Taylor en este capítulo?

Los objetivos que se proponen en este capítulo basados en el trabajo de Taylor son cinco puntos:

1. **Conocer las armas:** Saber cuáles son los ataques más comunes que usan los esposos cuando pelean.
2. **Entender la ira:** Ver los pasos de cómo se va formando el enojo en la pareja.
3. **Buscar soluciones:** Encontrar las mejores formas para volver a hablar y comunicarse bien.
4. **Aprender a perdonar:** Entender lo importante que es pedir disculpas y también perdonar al otro.
5. **Mantener la comunicación:** Conocer las formas básicas para que los esposos sigan hablando bien siempre.

3. En su caso, ¿habrá otra «arma» que se use en la «guerra matrimonial» aparte de las once que señala el autor?

1. Recordar constantemente los errores del pasado que ya se habían perdonado, usándolos como un ataque en una nueva discusión.
2. Involucrar a los suegros, familiares o amigos en las peleas para que se pongan de su lado en lugar de arreglar las cosas en privado.

4. Mencione las etapas que sigue la ira cuando surge en la relación matrimonial.

1. **La confusión:** Todo empieza con un malentendido o un error entre la pareja.
2. **La molestia:** El problema no se habla y el enojo empieza a crecer poco a poco.
3. **El reclamo:** Se enfrentan y empiezan a discutir fuertemente.
4. **La agresión:** Se calientan los ánimos y se dicen palabras feas. Aquí se olvida el versículo de Proverbios 15:1: «*La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor*».
5. **La explosión:** Pierden el control por completo y se lanzan insultos hirientes.

5. ¿Qué es lo más importante que hay que hacer cuando explota la ira?

Aceptar la culpa: Reconocer que ambos tuvieron la culpa en la discusión.

Pedir y dar perdón: Tener la humildad de pedir disculpas y también de perdonar al otro.

Resolver con calma: Regresar al problema que inició todo y hablarlo con la tranquilidad de dos cristianos maduros.

6. ¿Qué revela el silencio prolongado?

A veces, es porque francamente no sabemos qué decir, y es preferible no decir nada, y esta situación puede prolongar el silencio como castigo fuerte. En otros casos, es arma de pura venganza e ira. Cuando se

prolonga, revela incapacidad, o falta de deseo, de solucionar el problema, de encararlo objetivamente como hombre y mujer cristianos. Se prefiere dejar a la otra persona en la condición de no saber qué hacer ni qué decir.

7. ¿Cuál es la diferencia entre llorar con motivo justificado y llorar como mecanismo de defensa?

1. **Llorar con motivo justificado:** Es una forma natural de desahogarse. Se llora por razones reales como alegría, enfermedad, embarazo, culpa o por haber recibido un maltrato. Sirve para limpiar las emociones y soltar la tensión.
2. **Llorar como mecanismo de defensa:** Es una táctica que se usa a propósito (o sin darse cuenta) para escapar de la realidad, negarse a enfrentar el problema o manipular a la pareja.

El primero es un desahogo limpio por un dolor real, y el segundo se usa para huir de una discusión o controlar al otro.

8. ¿Qué revela psicológicamente el querer siempre llevar la contraria?

El autor revela lo siguiente y lo llama “la oposición permanente”:

Un adulto infantil: Demuestra que la persona se comporta de forma inmadura, como un niño caprichoso dentro de un cuerpo de adulto.

Una forma de desquite: Revela que, como la persona no puede salirse con la suya o hacer siempre lo que quiere en el matrimonio, usa la contradicción para vengarse o desquitarse con su pareja.

Problemas de la infancia: El autor menciona que esta actitud suele venir de heridas o patrones aprendidos en el hogar donde la persona creció.

9. ¿Qué dice Taylor para tratar el complejo de oposición permanente?

Taylor dice que se deben hacer tres cosas principalmente:

1. **Investigar el pasado:** Analizar cómo fue el hogar donde creció esa persona, especialmente cómo se llevaba con sus padres y cómo lo educaron o disciplinaron.
2. **Buscar ayuda externa:** Acudir con un consejero cristiano o leer un libro que trate sobre este tema en específico.
3. **Aceptar que es un problema de dos:** Recordar que en los líos del matrimonio siempre se necesitan dos personas, por lo que ambos deben buscar el momento exacto en el que aparece esta actitud para poder eliminarla.

10. ¿Cómo se usa hoy el «arma sexual» en la relación matrimonial y qué peligro encierra?

Se utiliza principalmente para castigar al cónyuge que cometió una falta o un error, y no por motivos espirituales o religiosos. Uno de los dos se niega por completo a tener relaciones íntimas con el otro.

El peligro que encierra es que puede empujar a la persona rechazada a buscar satisfacción fuera del matrimonio (en otra parte), lo que complicaría y destruiría mucho más la relación.

11. ¿Qué revela la fuga del hogar?

Revela que la persona prefiere huir antes que quedarse a resolver la situación de forma madura.

12. Analice sus propias «armas de defensa y de ataque» en su relación conyugal. Luego, ore al Señor para que le ayude a dejar las amenazas y defensas a fin de lograr una relación abierta, espontánea y de amor con su pareja.

Al analizar mi relación, reconozco que a veces utilizo de manera inconsciente algunas de las armas mencionadas como por ejemplo el silencio cuando me enoja o las palabras fuertes en una discusión. Y entiendo que estas actitudes dañan la comunicación con mi pareja.

Señor, te pido perdón por las veces en que he atacado o me he defendido de mi pareja con actitudes incorrectas. Te ruego que me des la madurez y la sabiduría para dejar a un lado las amenazas y los

silencios dañinos. Ayúdanos a construir un matrimonio basado en un amor abierto, sincero y espontáneo, donde siempre reine la paz. Amén.

13. ¿Qué características, según Romanos 15:14, revelan a Pablo como un apóstol realmente sabio?

Sabía que las relaciones son frágiles: Entendía que llevarse bien con los demás no es fácil y se requiere un esfuerzo diario para no dejar de hablarse.

Sabía cuándo corregir: Entendía que a veces es necesario hablar a solas y en confianza con la pareja para arreglar lo que anda mal.

Pedía corregir con amor: Decía que para llamar la atención a alguien, primero hay que tener el corazón lleno de bondad.

Pedía corregir con inteligencia: Exigía que antes de reclamar, primero hay que entender muy bien la situación. (

Pablo era sabio porque sabía que para corregir a alguien y que no se arme una pelea, se debe hacer **con amor y con mucha comprensión**.

14. ¿Cuáles son las condiciones para poder amonestar a otra persona?

1. Pedir la ayuda de Dios

Orar antes de hablar para estar seguro de que el tema vale la pena, saber qué palabras usar y mantener la calma.

2. Buscar el momento correcto

Elegir una hora donde estén a solas y tranquilos (por ejemplo, cuando los niños ya están dormidos), evitando horas difíciles de cansancio o apuros.

3. Hablar de forma clara y tranquila

Presentar el problema usando un lenguaje sencillo, con explicaciones lógicas y hablando despacio.

4. No enojarse durante la plática

Mantener el control de las emociones y la calma, incluso si la otra persona hace gestos o interrumpe.

5. Darle la oportunidad de responder

Escuchar con atención lo que la otra persona tiene que decir, ya que a veces uno mismo no ve las cosas con claridad.

15. ¿Por qué es necesario pedir la ayuda de Dios para tener conversaciones que fortalezcan el matrimonio?

- **Para evaluar el tema:** Para estar seguro de que el asunto de verdad merece discutirse.
- **Para saber cómo empezar:** Para saber de qué forma iniciar la conversación y qué puntos enfocar.
- **Para elegir las palabras:** Para saber exactamente qué palabras utilizar al hablar.
- **Para mantener la calma:** Para tener la fuerza de mantener la serenidad durante la plática.

Orar ayuda a saber si debemos hablar de inmediato o si es mejor esperar un buen tiempo antes de dar el siguiente paso.

16. ¿Por qué se debe dialogar sin la presencia de los niños?

Dos razones principales:

1. **Porque el tema es sobre ellos:** Muchas veces el problema o asunto que van a discutir tiene que ver directamente con los niños.
2. **Para proteger la privacidad:** Hablar a solas en la recámara ayuda a mantener el secreto de lo que se habla y evita que los niños se enteren de los problemas de la pareja.

17. ¿Cómo presentamos el tema y nuestro punto de vista?

- Trabajar con lenguaje sencillo, con argumento lógico y claro y con serenidad.
- Hablar pausadamente, estando seguro de que usted está comunicando fielmente sus ideas. Puede ser que el tema requiera un tiempo muy breve.
- Asegurarse de que haya tiempo adecuado para expresar su punto de vista.

18. ¿Por qué no hay que enojarse en el transcurso del diálogo?

Para pensar con claridad: Si te enojas, se te olvidan tus ideas y dejas de hablar con lógica.

Para no perder el control: Como son temas delicados, el enojo hace que explotes y dejes de estar tranquilo.

Para poder escuchar: Te ayuda a calmarte y dejar que tu pareja termine de explicar todo antes de responder.

19. ¿Dónde radica la principal razón que impide que pidamos perdón?

En nuestro orgullo y el miedo a vernos débiles.

- Nos cuesta mucho reconocer ante nosotros mismos (y ante la pareja) que nos equivocamos y que pecamos.
- El miedo a ser vulnerables sentimos que al pedir disculpas quedamos desprotegidos frente a la otra persona.
- No querer perder el poder si el otro cometió una falta, sentimos que tenemos el control sobre él, y no queremos bajarnos de esa posición superior.

No pedimos perdón porque nuestra cultura nos enseña erróneamente que perdonar es de cobardes o débiles, y nos cuesta aceptar que somos culpables.

20. ¿En qué manera contrastan la ética cristiana y la mundana en cuanto a los conflictos personales y el perdón?

La formación cultural y social (mundana) te dice que no cedas, que no seas débil y que no seas cobarde. Te enseña a no perdonar ni pedir perdón para mantener el poder y una posición superior sobre la otra persona.

La ética cristiana rompe por completo con esas ideas y te exige todo lo contrario. Te enseña que en el matrimonio se debe tener la humildad de reconocer las culpas, pedir perdón y perdonar muchas veces, entregando después los problemas al Señor en oración.

El mundo ve el perdón como una debilidad o cobardía, mientras que la ética cristiana lo ve como el único camino maduro para lograr la reconciliación y la paz.

21.Explique por qué cada cónyuge debe aportar el 100 % y no 50 %?

Cada cónyuge debe aportar el 100 % porque el matrimonio no es un negocio legal donde cada quien pone solo la mitad.

Si cada quien diera solo el 50 %, se estaría guardando la otra mitad. El matrimonio exige compartir la totalidad de la vida.

Al entregar cada uno su 100 %, se logra una unión completa basada en el sacrificio continuo, el amor de entrega y la sumisión mutua.

El matrimonio funciona cuando ambos lo dan todo (el 100 %) por el otro, en lugar de dar solo una parte a medias.

22.Indique las dimensiones fundamentales de la amistad.

1. **Sinceridad:** Hablar siempre con la verdad.
2. **Conocimiento:** Conocer bien al otro y dejarse conocer.
3. **Confianza:** Creer plenamente en tu pareja.
4. **Compartimiento:** Disfrutar y pasar momentos juntos.
5. **Aprecio y apoyo mutuo:** Valorarse y ayudarse en todo.
6. **Respeto:** Tratarse bien y con mucho cuidado.
7. **Tiempo adecuado:** Dedicarse momentos de calidad a solas.
8. **Aceptación incondicional:** Amarse tal y como son, sin condiciones.

23.Resuma la importancia de decir la verdad en el matrimonio.

Decir la verdad es fundamental en el matrimonio, ya que constituye un principio bíblico y una base psicológica esencial para la estabilidad familiar, previniendo la fractura que causan el engaño y la infidelidad. La honestidad, cultivada desde el noviazgo, es crucial para evitar la desintegración del hogar y la pérdida de la esperanza de reconciliación.

24. Elabore una lista de razones o motivos para elogiar a su cónyuge.

- Su esfuerzo laboral
- Apoyo emocional e incondicional

- Los pequeños detalles cotidianos
- Cuidado familiar
- Dedicación espiritual
- Sabiduría y prudencia
- Paciencia y amabilidad

25. ¿Comparte sus sueños, aspiraciones, y pensamientos con su pareja? ¿Cómo?

Sí, procuro compartir mis sueños, aspiraciones y pensamientos para mantener la comunicación y la confianza en nuestro matrimonio.

¿Cómo?

- Preguntándole a mi esposo como le fue en su día antes de contar mis propias cosas.
- Compartiendo mi vida, pero permitiendo que cada uno tenga sus momentos de privacidad.

26. Cuando estalla el conflicto en su matrimonio, ¿deja que el sol se ponga sobre su enojo? ¿Cómo lo soluciona?

No, procuro no irme a dormir enojada con mi esposo, porque sé que guardar resentimientos solo daña la relación.

- Busco arreglar el malentendido el mismo día en que pasa, sin dejar que el problema crezca.
- Si es necesario, nos quedamos despiertos platicando hasta tarde con el fin de resolver las cosas.
- Intentamos solucionar todo con ternura y sabiduría para recuperar la paz antes de descansar.

27. ¿Cuáles son algunos de los temas más importantes que atañen a su familia?

Finanzas: El manejo del dinero y los gastos del hogar.

Suegros: La relación y los límites con las familias de origen.

Vida sexual: La intimidad y la relación afectiva de la pareja.

Niños: La crianza, educación y cuidado de los hijos.

Actividades sociales: El tiempo libre, las amistades y las salidas.

Planes para el futuro: Las metas, proyectos y decisiones a largo plazo

28. ¿Le margina su trabajo de sus responsabilidades hogareñas? Si es así, ¿cómo piensa solucionarlo?

Sí, a veces el exceso de trabajo y los horarios pesados hacen que descuide mis responsabilidades en la casa o pase menos tiempo con mi familia.

Pienso solucionarlo organizando mejor mis horarios para no llevarme trabajo a casa, estableciendo límites claros y apartando un tiempo fijo en la semana que sea exclusivo para mi pareja.

Estudio bíblico: Efesios 4.17-32

1. ¿Cómo describe Pablo el andar de los gentiles que no conocen a Dios (vv. 17-19)?

Pablo explica que quienes no conocen a Dios viven confundidos, con el corazón endurecido y atrapados en malas conductas porque decidieron ignorar al Creador.

2. ¿Qué tipo de comunicación es la que Cristo ha manifestado hacia los creyentes según los versículos 20 y 21?

Comunicación basada en la verdad, la enseñanza y el aprendizaje espiritual. De forma clara, amorosa y verdadera para enseñarnos a vivir de una manera totalmente nueva.

3. ¿Qué relación puede haber entre el mandato del versículo 23 y la advertencia del 25?

La relación es de causa y efecto para poder cumplir con la advertencia de no mentir, pero primero se necesita cambiar la forma de pensar.

El versículo 23 ordena limpiar tu mente y cambiar los pensamientos viejos por ideas nuevas que agraden a Dios.

El versículo 25 es el resultado como tu mente ya cambió y es limpia, de manera natural dejas la mentira y empiezas a hablar siempre con la verdad.

No puedes cambiar lo que dices (v. 25) si primero no cambias lo que piensas (v. 23). La mentira se desecha desde la mente.

4. ¿Qué significa la expresión «porque somos miembros los unos de los otros» con relación a la importancia de decir la verdad?

Significa que la iglesia y el matrimonio funcionan como un solo cuerpo humano, por lo que la mentira actúa como una enfermedad que destruye esa unión.

5. Decir la verdad es importante como miembros de un cuerpo, la Iglesia, ¿qué importancia puede tener ello en la relación matrimonial?, ¿qué piensa a ese respecto?

Si decir la verdad es vital para la Iglesia porque somos un solo cuerpo, en el matrimonio esto es todavía más profundo, ya que la Biblia dice que el esposo y la esposa pasan a ser una sola carne.

Pienso que la verdad no es opcional en el matrimonio; es el oxígeno de la relación. Sin verdad, esa "sola carne" se divide y se enferma.

6. Pablo nos dice que podemos airarnos, enojarnos, pero debemos hacerlo sin pecar. ¿Cómo se entiende eso?

Significa que sentir enojo es una emoción natural, pero lo que hacemos con ese enojo es lo que puede convertirse en pecado.

Dios nos da permiso de sentir el enojo, pero nos prohíbe desquitarlo de mala manera. La clave está en dominar la emoción en lugar de que la emoción nos domine a nosotros.

7. ¿Cuántas palabras corrompidas (v. 29) podemos emplear?

Ninguna. El versículo es muy claro al decir: “Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.”

No tenemos permiso de usar ni una sola palabra que destruya, dañe o deshonre a los demás (como groserías, críticas destructivas o chismes).

En lugar de usar palabras malas, nuestra boca solo debe emplear palabras que sean buenas para la edificación y que pongan gracia en las personas que nos escuchan.

8. ¿Cómo definiría usted una palabra corrompida?

Es toda frase que sale de la boca y que, en lugar de ayudar a mejorar una situación, deja a la otra persona peor de como estaba.

La palabra "corrompida" viene de algo que está podrido. Así como los alimentos descompuestos enferman el cuerpo, estas palabras enferman el corazón y las relaciones.

9. ¿Qué valores tiene la palabra buena?

Es una palabra que anima, da fuerzas y hace sentir bien a la otra persona cuando está triste o desanimada. El valor de la palabra buena es que siempre ayuda y nunca destruye.

10. ¿Qué relación puede tener el uso del mal lenguaje con el hecho de contristar (entristecer) al Espíritu Santo?

El Espíritu Santo vive dentro del creyente y sufre directamente cuando usamos nuestras palabras para destruir en lugar de construir.

11. ¿Cuáles de los pecados señalados (v. 31) tienen que ver con el lenguaje?

La gritería y la maledicencia son las formas en que esos malos sentimientos salen a la luz a través de nuestra boca.

12. ¿Qué solución nos propone Pablo para el caso de que hayamos ofendido a nuestro hermano o a nuestro cónyuge?

Ser buenos y compasivos, pedir disculpas y perdonar de la misma forma en que Dios nos perdonó a nosotros.

13. ¿Cómo practica en su relación matrimonial el consejo del versículo 32?

Tratando de ponerme el lugar de mi esposo, intento comprender el sentir y el cansancio de mi él antes de reclamar o juzgar.

No me guardo los rencores para el día siguiente; decido perdonar las faltas diarias recordando que Dios también me perdona a mí todos los días con paciencia y amor.

LECCIÓN 5

INFLUENCIAS DAÑINAS EN EL HOGAR

Preguntas de repaso

1. ¿De dónde sacan la mayoría de los varones sus ideales en cuanto al papel y función del hombre?

De lo que ven a su alrededor. Aprenden copiando los ejemplos de la gente con la que crecen, en lugar de leer libros.

Del ejemplo de su propio papá. Esta es la influencia más grande de todas, y les afecta mucho tanto si su papá estuvo con ellos en la casa como si no.

El problema es que si el papá dio un mal ejemplo, el hijo va a repetir los mismos errores cuando sea grande.

2. Según el autor, ¿cuáles son las causas posibles de la falta de funcionamiento cristiano del esposo?

La falta de funcionamiento cristiano del esposo se debe a no saber o querer asumir un liderazgo sensible, perderlo abruptamente por una crisis, o ceder la dirección del hogar a la esposa e hijos por falta de iniciativa. Estas causas reflejan un incumplimiento en el liderazgo familiar, derivado de la desidia o la incapacidad para gestionar el hogar.

3. ¿Qué implica ser cabeza según el modelo de Cristo?

- Ser cabeza siguiendo el modelo de Cristo no significa ser un dictador o mandar a la fuerza.
- El liderazgo se basa en cuidar, ayudar y servir a la familia con amor, no en abusar del poder de forma autoritaria.
- Es un liderazgo que está dispuesto a darlo todo por el bienestar de la esposa y los hijos, tomándolo como un honor y una responsabilidad.
- Significa mantener unida a la familia, apoyando a cada miembro para que crezca y se desarrolle bien.
- Respeta y valora elimina por completo los maltratos o los menosprecios hacia la esposa, colocando la relación en un marco de equilibrio.

Ser cabeza significa liderar con amor, entrega y cuidado, tal como Cristo cuida a su iglesia

4. ¿Cómo se caracteriza el amor ágape que se le exige al esposo?

- **Es un amor de sacrificio:** Está dispuesto a darlo todo por el bienestar de la esposa.
- **Da sin esperar nada a cambio:** Ama de forma generosa, sin poner condiciones, requisitos ni demandas.
- **Es para toda la vida:** No es algo pasajero, rápido o sencillo; el mandato exige "comenzar a amar" y "continuar amando" siempre.
- **Se entrega por completo:** Sigue el ejemplo de Cristo, quien se entregó a sí mismo por su iglesia para cuidarla, protegerla y hacerla brillar.

El amor ágape es un **amor incondicional, que cuida y se sacrifica por la esposa todos los días.**

5. Indique las expresiones que usa Pablo para describir el amor de Cristo por su Iglesia, aplicables al esposo cristiano.

- «Se entregó a sí mismo por ella»
- «Para santificarla»
- «Habiéndola purificado»
- «A fin de presentársela a sí mismo gloriosa»
- «Sin mancha ni arruga»
- «Santa»

6. ¿Qué ideas transmiten los términos «sustentar» y «cuidar» según el griego del Nuevo Testamento?

«Sustentar»: Que significa darle a la esposa todo lo necesario para su buen desarrollo físico y material.

«Cuidar»: Que se refiere a la dimensión romántica, dándole afecto y recordándole que la ama.

7. ¿Qué sugiere Taylor para expresarle el amor a la esposa?

- **Dar sustento material:** Proveerle todo lo necesario para su buen desarrollo físico, material y normal en el hogar.
- **Dar afecto físico y romance:** Brindarle protección y "calor físico", cuidando siempre la dimensión romántica del matrimonio.
- **Decirle que la ama:** No dar por sentado el amor; el autor recalca la importancia de decirle directamente con palabras que la ama, rompiendo el hábito de muchos maridos que pasan años sin expresarlo.

8. ¿Qué idea traduce la expresión «vivir sabiamente» en griego?

«Formar un hogar conforme al entendimiento y comprensión»

Esto significa que el esposo debe esforzarse por conocer y comprender a fondo la personalidad de su esposa, entendiendo sus reacciones, su pasado y su forma de ser para poder amarla y apreciarla mejor.

9. ¿Cómo se interpreta erróneamente la frase «vaso más frágil» referida a la mujer?

Estructura física: Por lo general, la mujer tiene menos fuerza física que el varón.

Sensibilidad: El hombre suele ser más brusco, mientras que la mujer es más sensible.

Preciosidad: La fragilidad se refiere a que la mujer tiene un valor personal y emocional que es **único y muy valioso**.

Interpretarlo mal es creer que la mujer vale menos, cuando en verdad la mujer es alguien **valiosa, única y digna de un trato con mucho cuidado**.

10. ¿Cómo interpreta Taylor esa misma expresión?

Taylor interpreta que los esposos deben reconocer a sus parejas como coherederas de la gracia, sin superioridad espiritual, valorando su sabiduría práctica. La comunión con Dios se considera inseparable de la armonía conyugal, advirtiendo que el conflicto en el hogar impide una verdadera relación con Dios.

Para el autor, fragilidad no es sinónimo de debilidad o inferioridad, sino de alto valor y delicadeza.

11. ¿Qué se entiende por «medios masivos de comunicación»?

Se entiende que son **instrumentos** (como la radio, la televisión, los diarios, las revistas y el cine) cuyas funciones principales son:

- Informar
- Educar
- Animar
- Distraer

12. Sintetice el tipo de familia que promueve la televisión.

Julio Mafud describe que la televisión promueve una familia nuclear reducida, caracterizada por la ausencia paterna debido a la absorción laboral y la pérdida de la función orientadora en el hogar. Esta dinámica

resulta en niños consumistas, la pérdida de límites entre lo permitido y lo prohibido, y la transformación del "dulce hogar" en una carga, detalla el análisis.

13. ¿Coincide este perfil con el tipo de familia en su situación social? ¿Es igual? ¿Es diferente en algo? ¿En qué aspectos?

El perfil de la televisión no es igual a la realidad de la mayoría de las familias actuales; es diferente en varios aspectos, aunque coincide en otros.

En qué es diferente (No es igual)

- La madre también trabaja: En la realidad, ya no solo trabaja el papá. Hoy en día, mamá y papá trabajan fuera de casa para poder pagar los gastos.
- Tipos de familia: La televisión muestra solo a papá, mamá e hijos. En la vida real hay muchas mamás solteras, papás solteros, o familias que viven y se apoyan con los abuelitos y tíos.
- El celular reemplazó a la tele: Los niños ya no están pegados a la televisión, sino aislados con las pantallas de los celulares y tabletas.

En qué sí coincide (Es igual)

- Padres sin tiempo: Al igual que en la lectura, los papás pasan todo el día trabajando y tienen muy poco tiempo para estar con sus hijos.
- Hijos que piden de todo: Los niños siguen siendo muy consumistas, se la pasan pidiendo cosas que ven en internet y nunca están satisfechos.
- Falta de límites: Como los padres pasan tanto tiempo fuera por el trabajo, se pierde el control y cuesta más trabajo poner reglas en el hogar.

14. ¿Cuáles son los efectos que produce la televisión y qué significa cada uno?

La televisión produce un doble efecto en las personas:

1. **Efecto denotativo:** Tiene que ver con lo objetivo y explícito. Significa que es el mensaje directo, claro y concreto que la

televisión te está mostrando en la pantalla (lo que ves a simple vista).

2. **Efecto connotativo:** Contiene un mensaje oculto o implícito. Significa que el programa o comercial añade y te sugiere otras ideas, deseos o sentimientos que no se dicen directamente, pero que influyen en tu forma de pensar.

El efecto denotativo es **lo que el televisor te muestra**, y el efecto connotativo es **lo que te hace sentir o desear** por debajo del agua.

15. Aparte de la desintegración familiar y el sexo libre ¿qué otros antivalores le parece que ofrece la televisión en su país?

Además de la desintegración familiar y el sexo libre, la televisión promueve antivalores como el materialismo, donde el éxito se define por el consumo y la posesión de bienes materiales. Asimismo, se normaliza la violencia como método de resolución de conflictos, se idealiza la delincuencia a través de historias de "dinero fácil" y se fomenta el egoísmo individualista, privilegiando la gratificación personal sobre las normas morales.

16. Transcriba la definición de «publicidad».

La publicidad se define como una técnica de difusión masiva utilizada por empresas para incitar a un grupo social a comprar productos o usar servicios. Esta herramienta estructura sus mensajes basándose en conceptos de progreso y placer, empleando a menudo estímulos subliminales para influir en el consumidor a nivel inconsciente.

17. ¿Cuáles son las dos coordenadas en las que opera la publicidad?

Las dos coordenadas bajo las que se estructura la publicidad son el **progreso y el placer**.

18. ¿Cómo le respondería a alguien que le diga: «A mí la publicidad no me afecta, porque no entiendo mucho de técnica publicitaria ni de sus mensajes»?

Le respondería que la publicidad nos afecta a todos por igual, aunque no sepamos nada de técnicas de venta. Su truco no es convencer a

nuestra mente, sino jugar con nuestras emociones sin que nos demos cuenta.

La publicidad es tan poderosa que te convence de que un producto es "el mejor" solo porque está de moda. Te manipula para que gastes tu dinero en cosas caras que a veces ni sirven.

19. ¿Qué escala de valores cree usted que ofrece la televisión?

La televisión ofrece principalmente una escala de valores basada en el consumo, el individualismo y el éxito rápido, desplazando a los valores familiares y afectivos.