



“EL ARTE DE PREGUNTAR”

Guía para una
consejería bíblica
profunda y
transformadora

INTRODUCCIÓN

El Propósito de la Pregunta

- ✓ **Contenido:** No buscamos respuestas superficiales. Guiamos a la persona a pensar profundamente.
- ✓ **El objetivo:** Llegar a soluciones bíblicas. Las preguntas no son trucos; son herramientas de exploración.

I. Propósitos de Preguntar (Parte 1)

Conexión y Autoconocimiento

- ☐ **Conectar** el presente con el pasado: Evaluar cómo influyen las experiencias previas.
- ☐ **Identificar** patrones: Descubrir costumbres inconscientes de reaccionar ante la vida.
- ☐ **Evitar** la confrontación directa: Lanzar preguntas para que el aconsejado entienda su actitud por sí mismo.

I. Propósitos de Preguntar (Parte 2)

Emociones y Raíces Profundas

- ❑ **Identificar detonantes:** Rastrear de dónde vienen emociones como íntimo paso a paso.

Ejemplo práctico: En vez de evadir el temor, preguntar: ¿Cuándo sintió esto antes y cómo afectó su vida?

El Ministerio del Espíritu Santo

Quitar las Capas de la Cebolla

Hebreos 4:12 *"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón."*

La Palabra discierne los pensamientos e intenciones del corazón.

- **Sanidad profunda:** El Espíritu Santo transforma el corazón, no solo lo superficial.
- **Dependencia divina:** Descubrir procesos inconscientes que la persona usa para NO depender de Dios.
- **Rol del consejero:** Ministrar bajo la dirección y guía constante del Espíritu.

La Meta Final: **Madurez**

Más allá de Resolver el Problema

- ☐ **Relaciones sanas**

Caminar paso a paso con el Espíritu Santo.

- ☐ **Romper el egocentrismo**

Dejar de enfocarse solo en sus propios problemas.

- ☐ **Enfoque externo**

Desarrollar el deseo genuino de ministrar y preocuparse por otros.

II. El Arte de Preguntar

Las Motivaciones Correctas

El aconsejado suele estar "**enrollado**" en su crisis y no ve la realidad.

Buscamos evaluar cómo sus propias reacciones alimentan el problema relacional.

Ir a la raíz cambiar el "**¿Por qué?**" superficial por las motivaciones del corazón.

➤ *Refuerza la idea de evaluar las reacciones y las motivaciones del corazón.*

Preguntas Abiertas vs. Cerradas

Herramientas de Conexión



Preguntas Cerradas (Evitarlas):

Se responden con "Sí"
o "No". No aportan
información

Ejemplo: "¿Tienes miedo?"



Preguntas Abiertas (Usarlas):

Invitan a contar
historias y abrir el
corazón

*Ejemplo: "¿Qué está
pasando en tu corazón y tu
mente en este momento?"*

Conclusión

➤ Investigar la Realidad Única

- ☐ Cada persona vive experiencias y dolores diferentes.
- ☐ Las preguntas profundas nos permiten conocer sus hábitos de pensamiento.
- ☐ Conocer el dolor nos permite aplicar la verdad bíblica con precisión.