



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

“EL ORIGEN DE LA FAMILIA”

Renata Karina Juárez Martínez

LPF520 CONSEJERIA A FAMILIAS

Oaxaca de Juárez, Oax., 02 de Junio de 2026

LECCIÓN 1

CAPITULO 1 EL ORIGEN DE LA FAMILIA

1. ¿Qué descubrió el autor al estudiar los primeros capítulos de Génesis?

En los primeros tres capítulos de Génesis, el autor descubrió que estos constituyen el fundamento de toda la verdad bíblica, conteniendo en forma de "cápsula" la esencia de lo que Dios establece respecto al hombre, la mujer y sus relaciones.

Este estudio le permitió reemplazar conceptos erróneos previos con la verdad bíblica. Descubrió que el plan original de Dios en Génesis es un fundamento fiable y exacto para estructurar el matrimonio y la vida.

2. ¿Qué es lo más importante que descubrió Carolina cuando fue instruida con la Palabra de Dios?

Descubrió que hay un total desacuerdo entre la Biblia y el sistema de pensar del mundo en relación con el matrimonio y el divorcio, y que ella había sido engañada por Satanás, el maestro de la hipocresía, hasta el punto de creerle las mentiras con relación al matrimonio. Descubrió que Satanás puede actuar aun a través del cristiano que tenga las mejores intenciones, pero que tome el punto de vista humano en relación con el matrimonio, en vez de seguir la clara enseñanza bíblica de Dios. Aprendió también que, cuando los hombres y las mujeres reaccionan siguiendo sus inclinaciones naturales, generalmente, caen en decisiones equivocadas.

3. ¿En qué aspectos resultó ser la mujer totalmente adecuada para el hombre?

- **Para completar la creación**

El mundo y la creación de Dios estaban incompletos sin ella; la mujer aportó la parte que faltaba.

- **Para traer gozo a la vida**

La diferencia entre la masculinidad y la femineidad fue creada intencionalmente para producir alegría, asombro y disfrute mutuo.

- **Para cumplir el propósito divino**

Fue diseñada con una identidad única que complementa al hombre, permitiendo que ambos experimenten juntos la bondad que Dios planeó para el matrimonio.

4. ¿Cómo define el autor la expresión «ayuda idónea»?

- Alguien que apoya y ayuda a sostener al otro, no una sirvienta ni alguien inferior. El término es tan digno que la Biblia usa esa misma palabra para describir a Dios como nuestro auxilio.
- Como el complemento perfecto alguien parecida al hombre pero maravillosamente diferente, que encaja con él por completo en cuatro áreas: **lo espiritual, lo mental, lo emocional y lo físico.**

- La solución a la soledad alguien diseñada por Dios para acompañar al hombre, asegurando que ninguno de los dos camine solo en la vida.

5. ¿Para qué fue diseñado el matrimonio?

- **Curar la soledad**
Es la solución directa que Dios creó para el primer problema del ser humano.
- **Traer felicidad**
Fue planeado para dar alegría a la pareja y no para causar sufrimiento.
- **Dar prioridad a la pareja**
Esto requiere dejar atrás otras relaciones familiares para poner la unión del esposo y la esposa en primer lugar.
- **Durar para siempre**
Exige un compromiso inseparable y firme para toda la vida.
- **Para unirse por completo**
En todas las áreas, incluyendo la intimidad física con total libertad y sin vergüenza.

6. ¿Qué sugerencia proporciona el Dr. Ryrie respecto al significado de la palabra hebrea ishah?

Origen de la palabra: La palabra hebrea para mujer (ishah) pudo haber venido de una raíz que significa «ser suave».

Significado: Esta raíz es tal vez una expresión de la deleitosa y original femineidad de la mujer.

7. ¿Cómo se puede dejar al padre y a la madre y no vulnerar el mandamiento que dice «honra a tu padre y a tu madre»?

- Honrar a los padres ahora significa cuidar de ellos si lo necesitan, pero ya no tienes que obedecerlos ni rendirles cuentas sobre las decisiones de tu nuevo hogar.
- Poner límites claros, el amor por los padres continúa, pero ningún familiar ni otra relación puede meterse entre el esposo y la esposa.
- Dar máxima prioridad a la pareja las necesidades emocionales y decisiones se resuelven con el cónyuge, dejando en un segundo lugar la opinión de los demás.
- Buscar la independencia el esposo asume la dirección y el sustento de la nueva familia, dejando de depender de papá y mamá.

8. ¿Qué significados tiene el verbo dabaq en la versión Reina-Valera?

El verbo hebreo dabaq, traducido como «se unirá» en la Reina-Valera 1960, implica una acción de adhesión, firmeza y perseverancia, incluyendo significados como «pegarse», «proseguir con firmeza» y «atrapar mediante persecución». En el Nuevo Testamento, el concepto griego equivalente sugiere una unión indisoluble, similar a estar soldados, que no puede separarse sin causar daño mutuo.

9. ¿Cuáles son las características que involucra la unión matrimonial?

Unidad máxima y misteriosa: Es una unión tan profunda que dos personas reales llegan a ser "una sola carne", un hecho hermoso cuyo significado total ningún teólogo ha logrado explicar por completo.

Monogamia: Es una relación exclusiva de dos personas solamente, lo que prohíbe por completo el adulterio y la promiscuidad debido a los daños que causan al alma.

Heterosexualidad: Sigue el plan original del Creador, diseñado como una unión santa y específica entre un hombre y una mujer.

Intimidad física libre de vergüenza: Incluye la unión sexual plena entre los esposos, un acto en el cual Dios nunca incluyó la culpa ni el pudor.

Conocimiento profundo: La relación sexual se describe con el verbo "conocer", una palabra de alta dignidad que refleja una entrega y un entendimiento mutuo absoluto.

10. ¿Qué implica en cuanto a la relación sexual matrimonial el hecho de que Pablo la mencione como una ilustración de la relación entre Cristo y la Iglesia?

- **Es algo sagrado**
La relación sexual no es solo un acto físico, sino algo santo y muy importante para Dios.
- **Muestra un amor puro**
Debe ser una entrega limpia, llena de respeto y libre de cualquier culpa.
- **Tiene máxima ternura**
Refleja la forma tan dulce, cariñosa y profunda en que Jesús cuida a quienes le siguen.
- **Une para siempre**
Es la base para un amor fuerte que no se apaga y que les ayuda a superar cualquier problema.

ESTUDIO BÍBLICO: GÉNESIS 2:18-25

1. a) ¿Por qué dijo Dios: «No es bueno que el hombre esté solo»?

b) ¿En qué sentido no era bueno?

c) ¿En qué aspecto era el hombre incompleto al estar solo?

Porque Dios determinó que la soledad de Adán no era buena porque el ser humano fue creado para la compañía y la plenitud compartida. La falta de una pareja igual impedía la felicidad completa, la formación de una familia y el desarrollo integral del amor espiritual, mental, emocional y físico.

2. a) ¿En qué sentido la mujer debe ser «ayuda idónea»?

b) ¿Por qué la ayuda idónea debía ser mujer y no otro hombre?

- Como aliada igualitaria es una mujer que apoya y sostiene y nunca una sirvienta. Es el complemento la pieza exacta que encaja en lo espiritual, mental, emocional y físico.
- Dios creó la femineidad para aportar variedad, color y alegría al mundo. Por diseño físico y biológico solo entre hombre y mujer es posible la unión sexual sin vergüenza y la procreación

3. ¿Qué objetivos habrá tenido la experiencia de Adán narrada en los versículos 19,20?

• Hacerle consciente de su propia soledad

Dios ya sabía que el hombre estaba solo, pero Adán necesitaba darse cuenta por sí mismo. Al ver que todos los animales venían en parejas (macho y hembra) y que ninguno de ellos se parecía a él, Adán comprendió su propia necesidad de un complemento. El texto dice explícitamente: «*mas para Adán no se halló ayuda idónea para él*».

• Demostrar su superioridad y diferencia frente a los animales

Al nombrarlos, quedó claro que Adán era una criatura totalmente distinta. Él poseía una mente brillante, capacidad de lenguaje, lógica y creatividad, cualidades que los animales no tenían. Esto demostró que su necesidad de compañía no podía ser satisfecha por una mascota o un animal de trabajo.

• Ejercer su responsabilidad y autoridad

En la cultura antigua, poner nombre a algo era un acto de asumir responsabilidad, liderazgo y cuidado sobre ello. Dios le otorgó a Adán el rol de administrar y gobernar la creación con sabiduría.

4. ¿Cuál sería la emoción de Adán en el momento en que Dios le presentó a la mujer según podría desprenderse de las palabras del propio Adán en el versículo 23?

¡Esto es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne!

De asombro, regocijo y alivio. La reconoció de inmediato como parte de su propio ser y de su propia vida.

5. a) ¿Qué significa, en términos prácticos, ser «una sola carne»?

b) ¿Qué aspectos de la experiencia humana yacen en esa expresión?

- Ser un solo equipo ya no existe el yo sino ahora es nosotros. Todo se comparte, se planifica y se decide de mutuo acuerdo.
- Fidelidad total El cuerpo y el corazón son exclusivos para la pareja; no hay espacio para nadie más.
- Disfrutar de la intimidad vivir la unión física y sexual con total libertad, alegría y sin ninguna culpa.

El cuerpo, los sentimientos, la mente y el espíritu.

6. a) ¿Sentían Adán y Eva vergüenza por estar desnudos?

b) ¿Por qué?

c) ¿Por qué nos avergüenza hoy la desnudez? ¿Es adecuada esa vergüenza?

Génesis 2:25 "Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban".

Así que dice claramente que no se avergonzaban.

Porque tenían una pureza total en sus corazones no existía el pecado, la malicia ni el egoísmo. Veían sus cuerpos como una creación perfecta de Dios.

Tras la desobediencia humana, el corazón se dañó y aparecieron la malicia, el miedo a ser juzgados y la tendencia a ver el cuerpo de forma egoísta o morbosa. En el mundo actual es necesaria esa vergüenza porque es una protección saludable. Sirve para cuidar la dignidad del cuerpo y reservar la intimidad física exclusivamente para el matrimonio, tal como Dios lo planeó.

LECCIÓN 2

CAPITULO 2

LA SEXUALIDAD EN EL MATRIMONIO

1. ¿Cuál es la base bíblica para sostener que todo el universo y la vida son creación de Dios?

Colosenses 1.16: Ratifica que absolutamente todo fue creado por medio de Él y para Él. La persona, la mente y la intencional voluntad de Dios constituyen la única causa, explicación y origen de la existencia.

2. ¿Cuáles son los «aspectos» que componen al hombre y a la mujer como personas?

- a. Espiritual
- b. Mental y emocional
- c. Social y moral
- d. Físico y carnal

3. ¿Por qué la persona tiene un «carácter sagrado»?

Por 2 razones:

Porque Dios creó al hombre a su propia imagen

Porque Dios estuvo dispuesto a morir por el hombre.

4. ¿Puede enumerar algunas de las necesidades en las que se involucren el cuerpo y el alma?

- Comer y dar gracias
- Dormir y tener paz
- El amor en el matrimonio
- Trabajar con sentido
- Tener amigos y familia
- Alabar a Dios

5. Complete resumidamente lo que Miles dice en cuanto a la familia como unidad social que Dios creó:

- a. Cuna de la **personalidad humana**
- b. Fuente de la que fluye **la seguridad humana**
- c. Sementera de los **valores humanos básicos**
- d. Baluarte de la **civilización**
- e. Los cimientos sociales del **Reino de Dios**

6. En sus propias palabras, indique por qué la monogamia (el matrimonio constituido únicamente por un hombre y una mujer) es la forma ordenada por Dios y la que mejor satisface a los cónyuges y a los hijos.

- Es el plan original de Dios él creó el matrimonio para que fuera la unión de un solo hombre y una sola mujer para siempre.
- El esposo y la esposa se vuelven una sola carne.
- Da confianza y amor verdadero
- Se cumple el mandato de que lo que Dios unió nadie en la tierra debe separarlo.

7. ¿Por qué es incorrecto que la pareja contraiga matrimonio con el propósito deliberado de no tener hijos?

- Porque hacerlo así es privarse de una verdadera y completa satisfacción.
- Va en contra de la instrucción de las Escrituras (Génesis 1:28)
- Altera el plan creador de Dios

8. ¿Cómo podría resumir el contenido de la «Proposición 7»?

- El sexo fue idea de Dios es algo bueno y limpio.
- Es parte de su plan él diseñó la unión física para que el esposo y la esposa sean un solo equipo.
- Somos su imagen ser hombre y mujer es un regalo especial que muestra como es Dios.

9. ¿Por qué es importante la actitud mental para un buen ajuste sexual en el matrimonio?

- La mente domina el sexo más de la mitad de la experiencia sexual (el 51%) depende de lo que pensamos y sentimos, no solo del cuerpo.
- Los buenos pensamientos ayudan a sentir amor, ternura y felicidad funciona como un motor que estimula y mejora la relación sexual.
- Los malos pensamientos bloquean el miedo, la culpa, la vergüenza y la frustración apagan el deseo. El miedo es el peor enemigo del sexo.
- El cuerpo no se mueve solo casi no tiene impulsos físicos automáticos para buscar el sexo; todo empieza con una decisión y una actitud en la mente.

10. ¿Qué es la sexualidad en relación con la personalidad total del individuo?

La sexualidad se define como un componente integral que involucra y afecta a la totalidad de la persona funcionando en armonía con las demás partes del ser humano.

La sexualidad no se puede separar del resto del individuo que al operar en armonía y con un propósito correcto, contribuye al desarrollo pleno y normal de toda la personalidad humana.

11. ¿Es malo que marido y mujer busquen en la relación sexual una experiencia placentera?
¿Por qué?

No, no es malo es algo bueno y permitido por Dios. Él hizo el cuerpo humano para que el esposo y la esposa disfruten de estar juntos. En el libro de Proverbios dice que los esposo

deben alegrarse y disfrutar de su amor. El sexo es un regalo de Dios para que la pareja se relaje y se sienta feliz.

12. ¿Qué diferencia existe entre considerar la sexualidad como un fin en sí misma o como un medio?

La diferencia radica en el propósito y el enfoque de la experiencia sexual.

Considerar la sexualidad como un fin es buscar el placer por el placer mismo; considerarla como un medio es usar el sexo como un puente para construir un matrimonio y una vida espiritual fuertes.

13. Miles dice que la naturaleza de la unidad «una carne» es física y espiritual. ¿Qué puede pasar en un matrimonio cuando esa unión es solo física o únicamente espiritual?

Cuando la unión “una sola carne” se divide, el matrimonio se rompe por la mitad porque necesita de ambos para funcionar bien, se necesitan el cuerpo y el alma juntos.

14. ¿Por qué las relaciones sexuales extramatrimoniales deben rechazarse en la perspectiva cristiana?

Dios inventó el sexo con un plan específico y usarlo fuera del matrimonio es desobedecer su diseño. El sexo exige un compromiso de por vida pero fuera del matrimonio se vuelve solo un juego por placer que olvida la responsabilidad. En la perspectiva cristiana se rechaza porque el sexo es un medio sagrado que pertenece únicamente al matrimonio.

15. ¿Qué aporta a los hijos una relación amorosa y armoniosa entre cónyuges?

- Es el ambiente adecuado donde se sientan seguros y crezcan y se desarrollen de una forma sana.
- Cubre sus necesidades básicas como la atención emocional.
- Forma su personalidad define de manera positiva su carácter, la forma de ser a través de una buena relación con sus padres.
- Les da estabilidad para soportar y superar los problemas.

16. Miles dice que la sexualidad exige decoro tanto como intimidad. Resuma lo que afirma acerca de estas dos cosas.

Decoro: Porque es un regalo sagrado de Dios que se debe proteger.

Intimidad: Porque es una unión muy profunda y seria entre dos personas que exige respeto mutuo.

17. ¿Qué relación hay entre una vida cristiana espiritual y un buen ajuste sexual en el matrimonio?

La vida cristiana devota y el buen ajuste sexual en el matrimonio se complementan entre sí. Si una pareja casada está consagrada a los ideales cristianos, esto debe llevarles a una vida sexual eficaz y feliz. Por otro lado, el buen ajuste sexual en el matrimonio deberá estimular una estrecha y cálida relación espiritual y personal entre la pareja y Dios.

18. ¿En qué circunstancias se puede transformar la sexualidad, que es un don de Dios, en algo destructivo?

Cuando la sexualidad es aislada y se le permite operar fuera de los planes del Creador, es insocial e inmoral.

El sexo es un regalo de Dios que funciona como el agua para una planta si la planta está sana (dentro del matrimonio), la ayuda a crecer; pero si la planta está enferma (fuera del plan de Dios), el agua la pudre y la destruye.

19. ¿Cómo influyen las costumbres sociales en la vida sexual, y cómo se oponen al plan del Creador?

Las costumbres de la sociedad cambian todo el tiempo como las modas, pero el plan de Dios para el sexo y la familia es fijo y eterno. Las costumbres se oponen a Dios cuando intentan cambiar las reglas del juego, olvidando que las necesidades reales de los seres humanos y de los hijos siguen siendo siempre las mismas. Por eso, la familia cristiana debe quedarse anclada en lo que Dios dice y no en lo que la sociedad aprueba.

20. El autor dice que la sexualidad es tan importante que requiere adiestramiento y asesoría prematrimonial. ¿Cómo atiende su iglesia este aspecto de la vida?

- Enseñando sobre el sexo con claridad
- Dar pláticas sobre intimidad dentro del matrimonio antes de la boda
- Los novios necesitan la guía de la iglesia.

21. Comente las consecuencias que pueden tener los novios que se casan sin preparación prematrimonial.

- Al no entender que la sexualidad es un medio para un fin mayor y no un fin en sí mismo, la pareja puede entrar al matrimonio con expectativas egoístas, buscando solo el placer individual en lugar del desarrollo mutuo.
- Corren el riesgo de construir un matrimonio incompleto. Al no saber cómo conectar lo físico con lo espiritual, pueden terminar siendo solo "compañeros de cama" (unión solo física) o simples "amigos" (unión solo espiritual), fracturando el diseño de ser «una sola carne».
- Sin preparación, los novios difícilmente sabrán cómo cultivar esa armonía, lo que genera frustración, problemas de comunicación y distanciamiento tanto íntimo como con Dios.
- El matrimonio exige fidelidad, honor, respeto, dominio propio y responsabilidad. Sin una guía previa, los esposos suelen carecer de la madurez necesaria para manejar los conflictos cotidianos y la crianza uniforme que los hijos requieren.

ESTUDIO BÍBLICO: JUAN CAPITULO 4

1. ¿Qué significa la frase de Juan «le era necesario pasar por Samaria»? (v. 4.)

- Aunque era la ruta más corta, los judíos de esa época daban una gran vuelta con tal de no pisar Samaria, porque odiaban a los samaritanos. Jesús decidió ir por ahí a propósito.
- Dios el Padre lo guio a ese lugar porque sabía que en un pozo de Samaria había una mujer sufriendo que necesitaba conocer a Dios.
- Jesús demostró que a Dios no le importan las peleas entre países o culturas; a Él le importan las personas y su salvación.

2. ¿Qué nos dice el relato en cuanto a la mujer que dialogó con Jesús? Escriba todo lo que pueda extraer del capítulo en ese sentido.

El relato nos muestra que la mujer era una extranjera marginada que cambió por completo tras hablar con Jesús.

Su vida antes de hablar con Jesús

- Los samaritanos y los judíos se llevaban muy mal y no se hablaban.
- Fue al pozo a la hora de más calor (mediodía) para evitar encontrarse con sus vecinas.
- Había tenido cinco esposos y el hombre con el que vivía ahora no era su esposo.
- Ella era la encargada de cargar el agua para su casa.

El cambio durante la conversación con Jesús

- Es directa y preguntona al principio le extraña que Jesús le hable y le responde con ironía.
- Reconoce sus errores no le miente a Jesús cuando él le habla de su vida privada.
- Cambia de opinión ya que primero ve a Jesús como un judío común, luego como un profeta, y al final como el Salvador.

Lo que hace después

- Se emociona tanto que deja su jarra de agua para ir corriendo al pueblo.
- Le cuenta a todo el mundo que encontró a alguien que conoce toda su vida.
- Logra que todo su pueblo salga a buscar a Jesús y crean en él.

3. ¿Por qué la mujer se sorprendió cuando Jesús le pidió agua?

- La mujer se sorprendió por dos razones culturales muy fuertes de la época:
- Los judíos y los samaritanos se llevaban muy mal y no se hablaban.
- En esa cultura, no era bien visto que un hombre hablara a solas con una mujer desconocida en público.
- Jesús rompió ambas barreras sociales al pedirle agua, algo que un judío común jamás habría hecho.

4. ¿Qué implica el hecho de que, pese a la enemistad entre judíos y samaritanos, Jesús quiso dialogar con la mujer?

- Demuestra que Dios no tiene favoritos y que su amor supera cualquier barrera de raza, país o religión.
- Que rompió los prejuicios de la época al darle valor y respeto a una mujer marginada y rechazada por los demás.
- Le enseña que salvar y transformar la vida de una persona es mucho más importante que seguir las tradiciones o normas de los hombres.

5. a. ¿Cómo se revela Jesús al ofrecer agua viva a esta mujer?

b. ¿Qué características de su persona manifiesta?

- Jesús se revela como el Mesías y el Salvador, el único que puede dar vida eterna y saciar la sed espiritual del ser humano.
- Su compasión y amor sin prejuicios ya que demuestra que le importan las personas por encima de las divisiones de cultura, raza o religión.
- Su omnisciencia ya que conoce perfectamente el pasado doloroso de la mujer y su situación actual, demostrando que la conoce a fondo y aun así no la rechaza.
- Su gracia y generosidad para con ella porque no le pide nada a cambio de la salvación; Él se ofrece a sí mismo como un regalo gratuito para cambiarle la vida.

6. ¿Cómo fue aumentando el aprecio y comprensión de la mujer en cuanto a la persona de Jesús? (Compárense los vv. 12, 19, y 25.)

- Al principio, era un extraño solo vio en él a un judío común y corriente de un pueblo enemigo. (Jn 4:9).
- Cuando Jesús le ofreció una mejor agua, ella dudó y le preguntó si se creía más importante que sus antepasados (Jn 4:12).
- Cuando Jesús le adivinó toda su vida y sus secretos sin conocerla, ella se asombró y supo que era un profeta (Jn 4:19).
- Al final, entendió que ese hombre era el enviado de Dios (El Mesías) que el mundo esperaba. Creyó tanto en Él que dejó su cántaro de agua y corrió a contárselo a todos (Jn 4:25-26).

7. Jesús casi nunca se proclamó Mesías. No porque no lo fuera, sino, tal vez, porque el que los judíos esperaban era una figura política que los liberaría del yugo romano.

Pero en este caso, cuando la mujer intuye: «Sé que ha de venir el Mesías...», Jesús en forma directa le dice: «Yo soy, el que habla contigo». ¿Qué implica esta proclamación de Jesús en cuanto a la apreciación de la mujer?

- Jesús sabía que ella no iba a malinterpretar su mensaje. A diferencia de los judíos, ella no buscaba un líder militar o político para pelear contra Roma, sino a alguien que sanara su vida espiritual.

- Jesús premia la sinceridad y el corazón abierto de la mujer. Le entrega la revelación más grande de su identidad a una mujer extranjera y marginada, antes que a los grandes líderes religiosos de la época.

8. ¿Qué hechos protagonizados por ella muestran que tomó con seriedad la posibilidad de que Jesús fuera el Mesías esperado?

1. Olvidó su cántaro de agua por el que había ido al pozo, mostrando que su prioridad cambió por completo.
2. Corrió al pueblo a buscar a los demás para contarles lo sucedido, sin perder un solo segundo.
3. Habló con valentía se enfrentó a la gente de su pueblo (a quienes antes evitaba) y les dijo abiertamente: *"Me ha dicho todo lo que he hecho"*.
4. Los invitó a comprobarlo no se guardó la noticia; desafió a todos a ir al pozo diciéndoles: *"¿No será este el Cristo?"*, logrando que todo el pueblo saliera a buscar a Jesús.

9. Resuma en sus propias palabras lo que aprendió de este capítulo en cuanto a la actitud y el aprecio de Jesús por la mujer como persona.

Que Jesús demuestra que toda persona es valiosa para Dios por igual

- No le importó su pasado libre de errores, sino su necesidad de cambio.
- Ignoró el machismo y el racismo de la época para hablar con ella.
- Le reveló su mayor secreto antes que a los jefes religiosos.
- La transformó de una mujer marginada en la líder que salvó a su pueblo

LECCIÓN 3

CAPITULO 3

LA FAMILIA CONTEMPORÁNEA

1. Enumere las condiciones en las que vivía Adán, a pesar de lo cual estaba solo.

1. Se relacionaba amistosamente con todos los animales.
2. Vivía en el ambiente más cómodo imaginable, libre de problemas ecológicos.
3. Gozaba de la presencia y cercanía de Dios mismo.
4. A pesar de tener este entorno perfecto, Adán aún estaba incompleto. Para solucionar esta soledad y establecer el propósito de vivir en familia, Dios creó a Eva y mandó que tuvieran hijos, completando así el modelo original.

2. ¿En qué consiste el círculo vicioso que se da en los matrimonios y hogares actuales, y cómo se puede romper?

El círculo vicioso

Los hijos que crecen en una mala familia repiten el error al crecer; forman matrimonios infelices y crían hijos que luego harán lo mismo, haciendo que el odio y el rechazo entre padres e hijos parezca algo "normal".

Cómo romperlo

Se logra a través del poder del amor y regresando al plan original de Dios, que diseñó a la familia para apoyarse y vivir en armonía.

3. ¿Qué es indispensable discernir para tener una vida con propósito, un matrimonio placentero, y una familia feliz?

Para tener una vida con propósito, un matrimonio placentero y una familia feliz, es indispensable **discernir cuáles son nuestras responsabilidades**.

Conocer a Dios

Entender quién es Dios nos ayuda a saber quiénes somos nosotros mismos.

Tener la perspectiva correcta

Aceptar que a veces pasamos por crisis para poder enfocarnos solo en Dios y vernos claramente.

Fortalecer el "triángulo" familiar

Acercarse más a Dios para, en consecuencia, estar más cerca y en sintonía con la pareja.

4. ¿Cuál es el principio básico que expone el autor en cuanto a las relaciones familiares?

«Las responsabilidades siempre determinan las relaciones, y éstas crean modelos»

Significa que para tener un hogar feliz y un matrimonio armonioso, el esposo y la esposa deben enfocarse primero en cumplir las tareas y roles que Dios les asignó. Cuando cada uno asume su responsabilidad individual con Dios, la relación de pareja mejora de forma automática y se convierte en un buen ejemplo o modelo para toda la familia.

5. Explique la relación que debe haber entre la sumisión de la mujer al Señor y a su propio marido.

La sumisión no es un esfuerzo humano ni una obligación impuesta por la fuerza; es la primera señal y prueba de que una persona está bajo el control y la llenura del Espíritu de Dios (Ef 5:18-21).

1. Comienza con la sumisión al plan de Dios

Antes de enfocarse en su esposo, la mujer debe decidir si está dispuesta a someterse a la autoridad y al diseño que el Señor creó para ella dentro del matrimonio.

2. Es un reflejo de su relación con Cristo

Si una esposa no puede someterse a la autoridad de su marido, su verdadero problema no es con el hombre, sino con Dios. Significa que aún no ha aceptado el concepto del señorío de Cristo en su vida.

3. Es parte de un estilo de vida mutuo

No es un trato de superioridad o jerarquía anticuada. La sumisión es una norma para todo creyente y el versículo clave exige *"someteos unos a otros en el temor de Dios"* (Ef 5:21).

6. ¿Qué diferencia cree que hay entre un esposo dictador y uno cabeza de su mujer?

El esposo dictador

Es un hombre inseguro que grita que él manda y usa la Biblia para obligar a su esposa a obedecerle. Trata de controlar todo por la fuerza y usa su autoridad para ocultar sus propios problemas.

El esposo que es cabeza

Sigue el ejemplo de Jesús. Lidera su casa con amor y respeto, sin asfixiar ni lastimar a su esposa. No necesita gritar que es el jefe porque está guiado por el Espíritu Santo y sabe tratar a su pareja con ternura.

7. ¿Cómo explica el autor la igualdad y la diferencia entre el hombre y la mujer, y cuál es la base bíblica que lo establece?

Igualdad: El hombre y la mujer son espiritualmente iguales ante Dios y tienen el mismo valor. No hay jerarquía de superioridad o inferioridad.

La diferencia: Dios asignó roles y tareas distintas para cada uno dentro del matrimonio; el hombre actúa como cabeza del hogar (guiando) y la mujer se somete a ese diseño para que la familia funcione.

1 Corintios 11:3 "Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón, y el varón es la cabeza de la mujer, y Dios la cabeza de Cristo".

Explica la diferencia de funciones y el orden de autoridad, comparándolo con la sumisión amorosa de Cristo hacia Dios el Padre, lo cual no lo hace inferior.

8. ¿Por qué es inconveniente que solo el esposo tome las decisiones?

Es inconveniente porque el esposo no sabe de todo y su esposa es más capaz en ciertas áreas. Además, no dejarla decidir demuestra falta de confianza en su pareja.

Sin importar quien toma las decisiones ante Dios él esposo es el que tiene la responsabilidad final.

9. Aunque el esposo no siempre esté en lo cierto, ¿cuál es la responsabilidad de la esposa para facilitarle la labor y las decisiones?

La responsabilidad de la esposa es respetar a su esposo y apoyar sus decisiones, aunque él se equivoque.

Si el esposo toma una mala decisión, Dios no culpará a la esposa; pero a ella sí la juzgará por apoyarlo o no.

Como los esposos cometen errores, hay que fijarse en sus virtudes y no en sus defectos.

En el cielo, Dios solo le preguntará a la esposa si cumplió con el papel que Él le dio.

10. El esposo puede ser líder aunque, no ame, o amar sin ser líder. ¿Cuál será el perfil a que llegará en cada caso?

a. Líder sin amar: Se convierte en un sujeto autocrático. Es decir, un hombre autoritario que impone su voluntad por la fuerza, actuando solo como la cabeza pero sin poner el corazón en el hogar.

b. Amar sin ser líder: Se convierte en un sentimental. Es decir, un hombre blando que tiene buenos sentimientos, pero carece de la firmeza, la dirección y la responsabilidad necesarias para guiar a su familia.

11. Aunque en la Biblia no hay muchas exhortaciones en cuanto al amor hacia los hijos, hay varias sugerencias al respecto. ¿Cuáles son algunos textos que así lo indican?

2 Timoteo 1:5 "Trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual habitó primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice, y estoy seguro que en ti también."

2 Timoteo 3:15 "Y que desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe que es en Cristo Jesús."

Tito 2:4 "Que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos".

12. Busque esos textos e indique qué implican en cuanto al amor de padres a hijos.

Consiste en guiar, dar un buen ejemplo y construir un hogar seguro

Dar un buen ejemplo (2 Timoteo 1:5): El amor es heredar una fe y unos valores sinceros. Los hijos aprenden a ser buenas personas al ver el ejemplo real de sus padres y abuelos.

Dedicar tiempo a enseñar (2 Timoteo 3:15): Amar es educar desde que son bebés. Implica darles las herramientas espirituales y los buenos consejos necesarios para que tomen buenas decisiones en la vida.

Cuidar con cariño (Tito 2:4): El amor de madre y padre se aprende y se cultiva. Significa que proteger y querer a los hijos es una tarea diaria y muy importante dentro del hogar.

Amar a los hijos no es solo darles cosas materiales. Es pasarles lo mejor de ti, enseñarles con paciencia y tratarse con cariño. Cuando los padres se aman y aman a Dios, los hijos se sienten seguros, devuelven ese amor y la familia vive en armonía.

13. ¿Cómo se da lo que podríamos llamar «cadena del amor» entre padres, Dios, hijos, etc.?

Dios como la fuente

El amor comienza en Dios, quien llena el corazón de los padres con paciencia y sabiduría.

El amor entre la pareja

Los padres se aman mutuamente, creando un ambiente de paz, seguridad y respeto en el hogar.

El ejemplo hacia los hijos

Al sentirse seguros, los padres transmiten ese amor y sus valores a los hijos de forma natural.

La devolución del amor

Los hijos, al crecer en ese entorno, aprenden a amar a sus padres y a sus propios hermanos.

El amor baja de Dios a los padres, se comparte entre ellos, se hereda a los hijos y se devuelve a la familia. Es un plan perfecto donde el buen ejemplo de una generación asegura la felicidad de la siguiente.

14. Explique qué quiere decir con «respetar sinceramente el valor del niño como individuo».

Significa reconocer que su voz, sus pensamientos y sus sentimientos tienen una dignidad real que merece ser escuchada en lugar de callada.

Respetar su valor es dejarlo hablar y tomar en serio lo que dice. Si tú sabes escuchar, tu hijo siempre buscará hablar contigo.

15. ¿Cuáles son algunas de las necesidades reales del niño?

Las necesidades de un niño consisten en elementos esenciales para su desarrollo físico, mental y emocional.

Estar en privado, un lugar para jugar y estudiar, ropa limpia, poseer sus propias cosas, tiempo para estar solo, un programa sensato de alimentación y ejercicio, oportunidad para tomar decisiones propias.

Las necesidades reales buscan formar a un niño independiente, seguro y saludable, en lugar de complacer deseos pasajeros.

16.a. ¿Para qué sirven las situaciones específicas de la vida real?

b. ¿Puede dar un ejemplo de ello?

Sirven para convertir momentos difíciles o impactantes en oportunidades de aprendizaje, ayudando a los niños a entender el mundo, calmar su curiosidad y evitar miedos sin sentido.

Ejemplo de una niña que visitó el lugar donde se había estrellado un avión. Al ver los restos del accidente, su imaginación volaba con miedo y confusión.

Le explicó con sencillez, enseñó la importancia de las reglas y evitó un trauma.

Su tío en lugar de ocultar la tragedia, usó la realidad para darle herramientas a la niña, complementándolo con la oración y la confianza

17. ¿Por qué es importante afianzar la decisión que el niño ha hecho en el plano espiritual?

Es importante no dejarlo solo después de que ha aceptado a Jesús, sino acompañarlo para que su fe se vuelva fuerte y real en el día a día.

- Para un niño, decir que quiere seguir a Dios es solo el primer paso. Es importante apoyarlo para que entienda lo que hizo, hay que explicarle con palabras sencillas qué significa seguir a Jesús y cómo cambia eso su vida.
- Para que vea un buen ejemplo el niño necesita ver que sus padres y otros adultos como viven de acuerdo con lo que Dios manda.
- Para enseñarle a caminar en la fe necesita aprender las cosas básicas del día a día, como orar.
- Para que no se rinda si se equivoca debemos enseñarle que todos cometemos errores y que fallar es normal. En vez de regañarlo, la tarea de los padres es animarlo siempre a seguir adelante.

Es como enseñarle a andar en bicicleta. No basta con subirlo a la bici; hay que sostenerlo, guiarlo y animarlo a levantarse si se cae hasta que pueda avanzar solo.

18. ¿Qué razones presenta Hendricks para mostrar que el niño debe ser enseñado a hacer el mayor número posible de cosas?

Hendricks sostiene que enseñar a los niños a realizar tareas por sí mismos desarrolla su confianza y seguridad personal, basándose en el principio del "hágalo usted mismo". Además, este adiestramiento preventivo evita frustraciones en la vida adulta y proporciona

herramientas prácticas duraderas, siempre que las expectativas estén niveladas con su capacidad.

19. ¿Qué resultados trae al niño el vivir con padres que confían en él?

Cuando un niño vive con unos padres que confían en él, instintivamente desarrollará una opinión elevada de sí mismo y de sus hermanos y hermanas. Todo el mundo le parece mejor.

La confianza combinada con límites razonables hace que el niño crezca sintiéndose muy amado, seguro de sí mismo y listo para respetar las reglas.

20.a. ¿Por qué no hay que alarmarse por las riñas entre los niños?

b. ¿Cuándo cree que hay que alarmarse?

Es inevitable que haya riñas entre los niños; es natural. Esto es parte del proceso de preparación para vivir en el mundo adulto que le espera por delante.

Los padres deben distinguir entre las tensiones superficiales que normalmente se dan entre personalidades jóvenes y el aborrecimiento profundo que puede destruir las relaciones para toda la vida.

Los hermanos y las hermanas se necesitan los unos a los otros, pero cada uno es un individuo con personalidad propia, cosa que debemos reconocer y aceptar.

Las discusiones del día a día son normales; lo peligroso es cuando el enojo se transforma en rencor profundo.

21. ¿Cuál es la razón principal por la que los cristianos tienen que mantener buenas relaciones con sus padres?

La razón principal es dar un testimonio real del poder de Cristo en la vida diaria. Un cristiano cuida la relación con sus padres porque su buen comportamiento en el hogar es la forma más clara de mostrar el amor de Dios a los demás.

22. ¿Qué características hicieron de Noemí un ejemplo para todas las suegras?

Noemí fue un modelo para todas las suegras, abriendo abnegada y desinteresadamente su corazón a su nuera, formando así una amorosa unión entre ambas que duró toda la vida.

Noemí es un ejemplo porque no buscó que la sirvieran, sino que usó su vejez para apoyar, amar y guiar a los más jóvenes con un corazón generoso.

23. Indique los pasajes de la Biblia que enseñan que los padres tienen que amar, sostener y cuidar a sus hijos.

1 Timoteo 5:8 "Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo".

Éxodo 20:12 "Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da."

Levítico 20:9 “Todo hombre que maldijere a su padre o a su madre, de cierto morirá; a su padre o a su madre maldijo; su sangre será sobre él”.

Santiago 2:14-20 14 Hermanos míos, ¿de qué aprovechará si alguno dice que tiene fe, y no tiene obras? ¿Podrá la fe salvarle? 15 Y si un hermano o una hermana están desnudos, y tienen necesidad del mantenimiento de cada día, 16 y alguno de vosotros les dice: Id en paz, calentaos y saciaos, pero no les dais las cosas que son necesarias para el cuerpo, ¿de qué aprovecha? 17 Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma.

18 Pero alguno dirá: Tú tienes fe, y yo tengo obras. Muéstrame tu fe sin tus obras, y yo te mostraré mi fe por mis obras. 19 Tú crees que Dios es uno; bien haces. También los demonios creen, y tiemblan. 20 ¿Mas quieres saber, hombre vano, que la fe sin obras es muerta?

24. ¿Cómo debieran actuar los padres ancianos en caso de que por necesidad deban vivir en la casa de alguno de sus hijos?

Si por necesidad los padres ancianos se trasladan a la unidad familiar de uno de sus hijos, no deben querer, ni esperar, reasumir el control de la familia, sino jugar un papel secundario, tomando el modelo de Noemí. Es claro que la decisión de cómo y dónde un padre (o madre) anciano debe vivir corresponde al padre de familia. El padre tiene el mandato bíblico de ver que sus padres y los de su esposa tengan satisfechas sus necesidades.

ESTUDIO BÍBLICO: GENESIS 27

1. Describa la situación de Isaac y su condición física según los vv. 1 y 2.

Ya estaba muy viejo por lo que sentía que su muerte estaba cerca.
Se quedó ciego así que sus ojos ya no veían nada.

2. a. ¿Cree que esa condición resultó propicia para ser luego aprovechada por Rebeca?

Sí, la situación ayudó mucho a Rebeca. Como Isaac estaba viejo y ciego, era muy fácil engañarlo. Él no podía ver quién entraba a su habitación, así que dependía de lo que tocaba, oía o saboreaba. Rebeca usó esa debilidad para armar su trampa.

b. ¿Qué revela ese «aprovecharse» de la situación?

Revelaba que la familia tenía graves problemas:

- No se hablaban con la verdad ni se respetaban
- Rebeca quería tanto a Jacob que no le importó traicionar a su esposo enfermo ni perjudicar a su otro hijo, Esaú.
- Rebeca sabía que Dios iba a bendecir a Jacob, pero no quiso esperar y prefirió hacer las cosas a su manera con un engaño.

3. ¿Cuál era el deseo de Isaac y qué le pidió a Esaú?

El deseo de Isaac era dar su bendición especial a Esaú antes de morir.

- Salir al campo para cazar un animal.
- Preparar su plato favorito
- Servirle la comida para que Isaac pudiera comer y tomara fuerzas antes de bendecirlo

4. a. ¿Qué opina de la actitud de Rebeca al llamar a Jacob y pedirle que le trajera los cabritos para hacerle una comida a su esposo?

Que la actitud de Rebeca fue manipuladora y calculadora. Utilizó a su hijo favorito Jacob y se aprovechó de la ceguera de Isaac para modificar el orden familiar a través de la mentira.

b. ¿Dónde radica lo malo de esa acción?

- En que traicionó a su esposo
- Corrompió a su hijo
- Falta de fe porque no confió en la promesa divina

5. a. ¿Qué frase se repite en los vv. 8 y 13?

Obedece a mi voz

b. ¿Qué implica eso?

- El control y autoridad de Rebeca
- La manipulación emocional

6. a. ¿Temía Jacob engañar a su padre?

Sí, él tenía mucho miedo de engañar a su padre y que fuera descubierto. Sabía que Isaac podía notar el engaño por el tacto, lo que arruinaría el plan y traería graves consecuencias sobre él.

b. ¿Qué expresión suya podría indicarlo?

Quizá me palpará mi padre, y me tendrá por burlador, y traeré sobre mí maldición y no bendición. (Génesis 27:12).

7. Como puede verse en el relato, Isaac quería bendecir a Esaú mientras Rebeca deseaba que la bendición fuera para Jacob. ¿En qué sentido Génesis 25.28 puede dar la clave para este tipo de actitudes de Isaac y su esposa?

El problema era el favoritismo de los padres, el versículo demuestra que la familia estaba dividida. El día de la bendición, ninguno de los padres actuó pensando en la voluntad divina, sino en defender y premiar a su hijo favorito

8. ¿Cuántas veces mintió Jacob? Observe bien el diálogo con su padre.

1. En Génesis 27:19 Le dice: *"Yo soy Esaú tu primogénito*
2. *he hecho como me dijiste;* (v. 19) lo cual era falso porque Isaac se lo había pedido a Esaú.
3. Jacob mete a Dios en su mentira diciendo: *Porque Jehová tu Dios hizo que la encontrase delante de mí* (v. 20).
4. *¿Eres tú mi hijo Esaú?»*, y Jacob responde con una mentira tajante: *«Yo soy»* (v. 24).

9. ¿Qué hecho hace de esta mentira de Jacob algo muy grave y mucho más que un mero mentir a los hombres? (Cf v. 20.)

Jacob usó el nombre de Dios para sostener su engaño. No solo le mintió a un hombre ciego, sino que ofendió directamente a Dios al ponerlo como el autor de un milagro falso para beneficio propio.

10. ¿Qué reacción provocó en Isaac la llegada de Esaú para pedirle la bendición?

La llegada de Esaú provocó que Isaac se estremeciera muchísimo. Según el versículo 33, le dio un temblor físico muy fuerte en todo el cuerpo por la gran sorpresa y el impacto de descubrir que había sido engañado.

11. ¿Cómo reaccionó Esaú? (vv. 34 y 38.)

Al escuchar a su padre, Esaú reaccionó con un dolor y una desesperación profundos. El versículo dice que alzó la voz y rompió a llorar con gran dolor. Le rogó a su papá, le suplicó varias veces diciendo: *¡Bendíceme a mí también, papá mío! ¿Acaso no tienes otra bendición para mí?*

12. ¿Qué sintió Esaú hacia su hermano y qué planeó hacer?

Esaú sintió un odio profundo hacia Jacob y planeó matarlo. Guardó un gran rencor y odio en su corazón contra Jacob por haberle quitado la bendición. Pensó en su mente que, en cuanto su padre Isaac muriera y pasaran los días de luto, él mismo buscaría a Jacob para quitarle la vida.

13. Nueva intervención de la madre: ¿qué le indicó a Jacob que hiciera?

v. 43: Le da la orden de escapar (*«Levántate y huye a Harán, a casa de mi hermano Labán»*).

v. 44: Le pide que se esconda un tiempo (*«Y mora con él algunos días, hasta que el enojo de tu hermano se mitigue»*).

v. 45: Le dice que espere a que ella lo mande a buscar (*«Hasta que se aplaque la ira de tu hermano... entonces enviaré yo, y te traeré de allá»*).

14. Toda esta situación, a. ¿Hizo feliz a la propia Rebeca? b. ¿Qué sintió ella luego?

Aunque logró que Jacob se quedara con la bendición, el engaño destruyó a su familia. En lugar de estar contenta, se quedó asustada y con el hogar roto.

Después de esto, ella sintió mucha amargura y dolor.

Ya no quería vivir el estrés y la tristeza eran tan grandes que le dijo a su esposo: «Estoy cansada de la vida» (v. 46).

Tuvo mucho miedo vivía con el terror de que Esaú matara a Jacob y perder a sus dos hijos el mismo día.

15. La historia que sigue es una narración de sucesos tristes en la vida de estos hermanos: enemistados entre sí, con un Esaú frustrado y triste, y un Jacob que huye de su hermano, y después, de su suegro. Finalmente, se reconciliarán al cabo de años de tristeza y enfrentamientos.

a. A su juicio ¿pudo evitarse todo esto?

Sí pudo evitarse. La Biblia muestra que Dios ya había prometido que Jacob sería el heredero de la bendición principal desde antes de que los gemelos nacieran. Las malas decisiones de la familia no ayudaron a Dios; al contrario, solo trajeron dolor, separación y años de enemistad.

b. ¿Cómo?

Se habría evitado cambiando la mentira y el egoísmo por la obediencia y la confianza en Dios.

16. ¿Qué lecciones nos da este capítulo en cuanto a los problemas de familia? Indique los siguientes hechos:

a. ¿Cómo se definen los papeles de cada uno de los integrantes de esta familia?

Por culpa del egoísmo los roles estaban invertidos

Isaac el padre estaba desconectado de su familia. En lugar de guiar a todos con sabiduría, se dejó llevar por sus gustos la comida rica y quiso bendecir en secreto a su hijo preferido.

Rebeca la madre era la que controlaba y armaba los planes. Como no confiaba en su esposo, prefirió usar la mentira y meter a su hijo menor en una trampa para salirse con la suya.

Esaú el hijo mayor era impulsivo. Al principio no le importó lo espiritual, pero al final se llenó de un odio horrible y ganas de venganza al ver que perdió su premio.

Jacob el hijo menor fue obediente para lo malo. Aunque tenía miedo de que lo descubrieran, aceptó disfrazarse y mentirle a su propio papá en la cara.

b. ¿Qué grado de culpa les corresponde al padre y a la madre en todo lo acontecido?

Ambos padres tienen un alto grado de culpa, ya que ellos sembraron la discordia que destruyó el hogar.

Isaac es culpable por omisión y favoritismo y Rebeca es culpable por manipulación y engaño.

c. ¿Qué tipo de conductas habrían evitado los problemas que vivió esta familia?

Si hubieran hablado con la verdad

Amado por igual

Tener paciencia y fe

Respeto

d. Mencione algunos aspectos de los problemas de esta familia que también se ven en la de hoy.

- Tener hijos favoritos
- Andar con secretos y mentiras
- Aprovecharse de los ancianos y enfermos
- Dar malos ejemplos a los hijos
- Querer conseguir las cosas a la mala con engaños