



# Personalidad y metodologia del DISC

# ¿ QUE ES EL TEST DEL DISC?

---



El test DISC es una herramienta de evaluación que informa sobre la personalidad, las habilidades y las capacidades de la persona que la realiza, y permite identificar tendencias y predecir comportamientos y conductas.



El DISC es un test que nos ayuda a descubrir la personalidad de una persona de personalidad. Los test de personalidad nos ayudan a seleccionar personal en el proceso de reclutamiento de una empresa, ayudan también a la formación de liderazgo o en la orientación a matrimonios, y por eso se han desarrollado en el mundo empresarial.

# LA HISTORIA DEL DISC

Las ideas detrás de los cuatro cuadrantes de la evaluación DiSC® se pueden rastrear hasta 444 aC a Empédocles que declaró que el comportamiento se basaba en cuatro elementos de la raíz externos: agua, aire, fuego, tierra. Esto finalmente se convirtió en los *Cuatro Temperamentos* de Hipócrates y luego en *Los Cuatro Humores* de Galen.



# Un gran salto hacia adelante: la historia del Disc

**Carl Jung**, el estimado psicólogo, publicó un libro que describe cuatro formas internas en las que experimentamos el mundo que incluía la sensación, el sentimiento, la intuición y el pensamiento. Estos todavía se encuentran a menudo en la prueba de personalidad de Myers-Briggs.

Fue en 1928 cuando William Moulton Marston publicó su libro, *Emotion of Normal People*, que el comienzo del DiSC® tal como lo conocemos hoy en día comenzó a tomar forma. Su libro describe los estilos de personalidad como internos, naturales y, a menudo, afectados por el medio ambiente. Los cuatro cuadrantes originales incluían Dominante, Influyente, Estable y Conforme.

## **Del libro a los informes de personalidades de DiSC®**

No fue hasta 1940 que Walter Clark utilizó las teorías de Marston para crear un perfil de personalidad DiSC®. Aunque actualizado para ajustarse a los estándares modernos, el perfil de personalidad DiSC® de Clark sigue siendo la base de las evaluaciones dadas hoy.

# Evaluaciones modernas y el futuro del Disc

El DiSC® ha evolucionado con el tiempo y ahora hay varias versiones disponibles con muchas traducidas a más de 50 idiomas. Las versiones de DiSC® han sido utilizadas por más de cinco millones de personas y todavía se están estudiando. La suite Everything DiSC® fue creada en 2007 para proporcionar un informe más completo y personalizado para los participantes. Esto incluye el gráfico circular que es más fácil de visualizar.

Uno de los últimos productos es la evaluación de Everything DiSC Productive Conflict®. Lanzado en 2017, ayuda a los usuarios a descubrir formas productivas de manejar conflictos en el lugar de trabajo. Esto incluye las razones por las cuales existe el conflicto, las estrategias para reformular y cómo manejar adecuadamente la confrontación.

# ¿Qué significa Disc?

DiSC® es un acrónimo basado en un modelo de cuatro cuadrantes, el cual describe de manera fidedigna cuatro estilos del comportamiento humano. Este acrónimo se hace con las cuatro letras que representan un rasgo de comportamiento humano que se mide tomando la prueba DiSC.

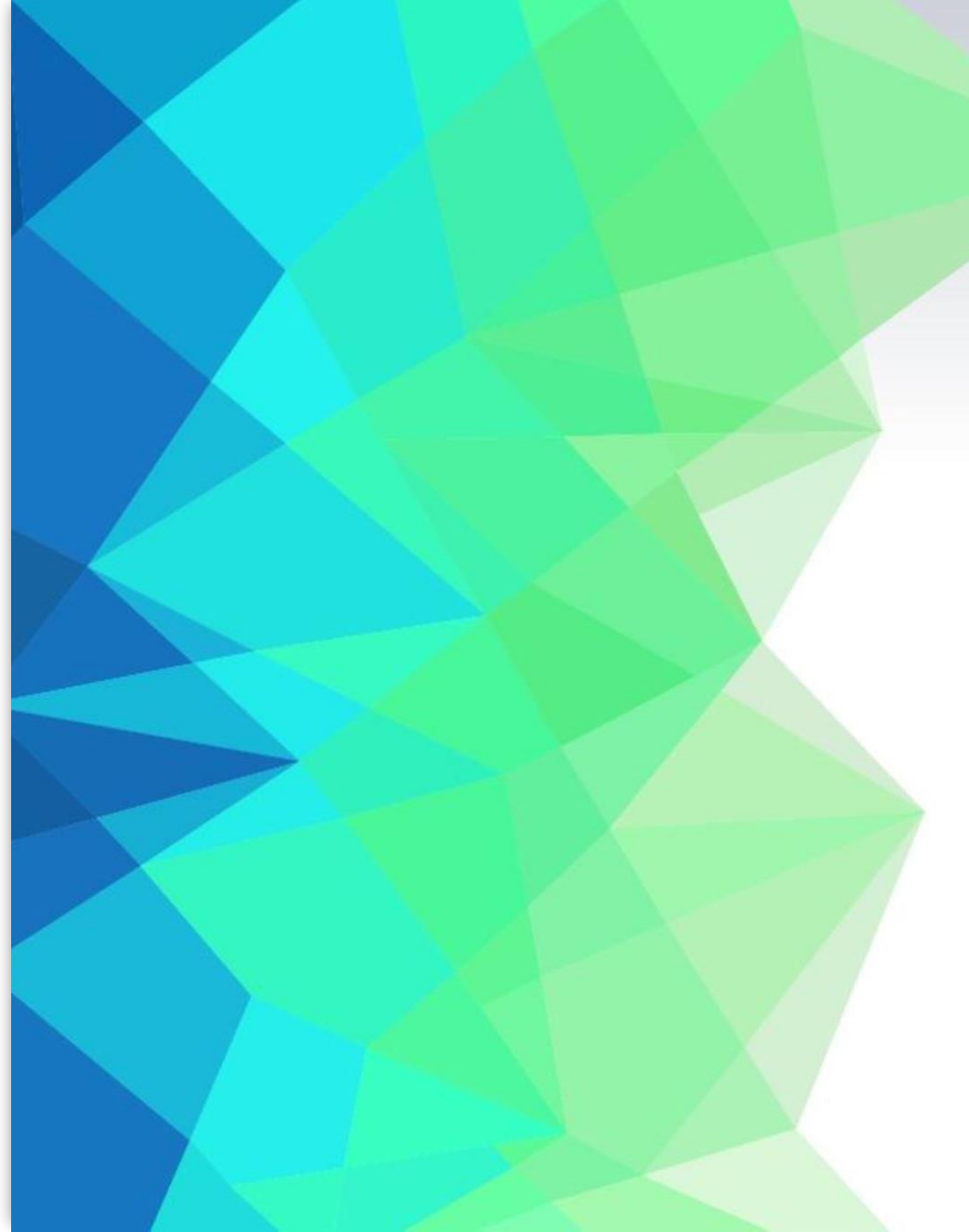
Cada letra en DiSC® representa un estilo de personalidad general. Las personalidades son una combinación de los cuatro estilos:

**D: Dominante**

**I: Influyente**

**S: Estable**

**C: Concienzudo**



# ¿Qué significa Disc?

**Dominante:** Un estilo dominante generalmente refleja un tipo de personalidad asertiva con resultados orientados al desempeño. Esto incluye mantener el control e incluye atributos tales como: decisión, ser exigente, independencia, impaciencia, franqueza.

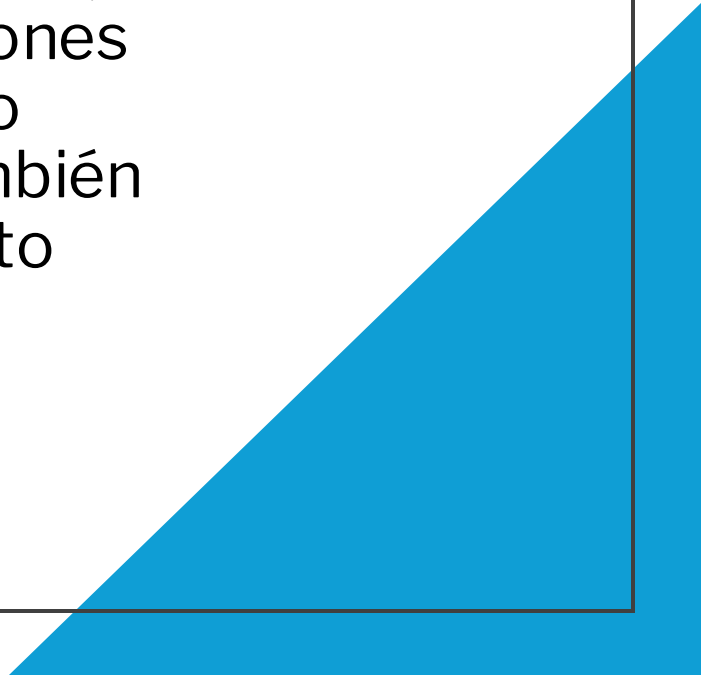
**Influyente:** un perfil influyente generalmente refleja un tipo de personalidad extrovertida. En general, las personas son sociales, habladoras y, a menudo, obtienen su energía de conectarse con otros. Los atributos que describen este tipo de personalidad DiSC® pueden incluir: amistad, apertura, vivacidad, animación.

**Estable:** Un estilo estable refleja un tipo de personalidad tranquilo y reservado. Este rasgo DiSC® a menudo se encuentra entre las personas que prefieren una rutina, valoran la seguridad y trabajarán para crear armonía entre los miembros de su equipo. Los atributos incluyen: consideración, toma de decisiones lenta, tranquilidad y aceptación.

**Concienzudo:** un estilo concienzudo refleja un tipo de personalidad analítica y perfeccionista. Este estilo DiSC® a menudo se encuentra en personas que son sistemáticas y los atributos incluyen: valoración de la lógica, precisión, formalidad y reserva.

# ¿Quién usa Disc?

DiSC® es utilizado con mayor frecuencia por gerentes, departamentos de recursos humanos y organizaciones para ayudar a crear equipos de alto funcionamiento basados en los resultados DiSC®. Sin embargo, también puede utilizarse a nivel individual para el crecimiento personal.



# ¿Qué preciso es Disc?

Los principios detrás de DiSC® están basados en la ciencia y las pruebas ofrecidas. Es importante recordar que las evaluaciones DiSC® miden las tendencias de comportamiento, y se debe utilizar más de una prueba para medir todos los aspectos de la personalidad de una persona.

