



**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**MATERIA: PSICOLOGÍA SOCIAL DE LOS GRUPOS LPF310**

**ALUMNA: MARÍA JULIETA VILLARREAL CARRASCO**

**TEMA: EPISTOLAS DE PABLO**

**FECHA: 21/ 05/ 2026**

**LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA**

## EPISTOLAS DE PABLO

La Epístola de Pablo a los Efesios presenta una de las explicaciones más amplias y profundas del reino de Dios y de la vida cristiana en ese reino eterno. Desde el inicio de la lección se enfatizó que las cartas paulinas no fueron escritas únicamente para transmitir una doctrina, sino también para lograr atender pastoralmente las necesidades reales que atravesaban las iglesias del primer siglo. En este caso, Pablo escribió a los creyentes de Efeso que estaban enfrentando desafíos relacionados con el pecado, tensiones entre judíos y gentiles, influencia de prácticas paganas y la lucha espiritual contra fuerzas demoníacas.

En cuanto al trasfondo y contexto de la carta, se puede afirmar claramente que Pablo fue el autor de Efesios ya que la misma epístola se identifica como escrita por él, y además mantiene una gran semejanza doctrinal y lingüística con las demás cartas paulinas, especialmente con Colosenses sin mencionar que Pablo ya había vivido en Éfeso durante aproximadamente dos años y mantenía una relación cercana con los ancianos de la iglesia, por lo que habría sido imposible que una carta falsa hubiera sido aceptada por ellos. La audiencia principal fue la iglesia en Éfeso, una ciudad importante del Imperio Romano y centro de comercio y paganismo. Sin embargo, la carta probablemente circuló también entre las iglesias del valle de Licia, como Colosas y Laodicea.

El propósito central de la carta fue enseñar la naturaleza del reino de Dios y cómo los creyentes debían vivir como ciudadanos de ese reino. Pablo presenta el evangelio con una dimensión cósmica, mostrando que Cristo reina soberanamente sobre toda la creación y sobre todas las potestades espirituales. El reino de Dios existe en el traslape de dos eras:

- La era presente: caracterizada por el pecado y la muerte,
- La era venidera: donde Dios manifestará plenamente sus bendiciones y su justicia.

Por medio de Cristo, los creyentes han sido trasladados del reino de las tinieblas al reino de la luz. Dentro de este contexto, Pablo desarrolla varios temas importantes. Uno de ellos es la ciudadanía del reino. Antes de conocer a Cristo, tanto judíos como gentiles estaban separados de Dios y bajo el dominio del pecado; sin embargo, mediante la obra redentora de Cristo, todos los creyentes ahora pueden recibir plena ciudadanía en el reino de Dios y, por lo tanto, Pablo enfatiza que ya no existen diferencias espirituales entre judíos y gentiles, porque todos somos uno en Cristo y

recibimos las mismas bendiciones del pacto. Esta enseñanza buscaba combatir las tensiones raciales y culturales presentes en la iglesia primitiva.

Otro tema importante es la administración del reino. Pablo enseña que Dios estableció autoridades para edificar y proteger a la iglesia. Los apóstoles recibieron una autoridad especial para comunicar infaliblemente la revelación divina y dirigir al pueblo de Dios en la verdad. Asimismo, los creyentes reciben dones espirituales para servir mutuamente, fortalecer el cuerpo de Cristo y evangelizar a las almas perdidas.

La carta también contiene un código de vida para los ciudadanos del reino. Pablo exhorta a los creyentes a vivir en santidad, abandonando las prácticas pecaminosas del pasado y reflejando el carácter santo de Dios. La pureza moral es esencial porque el reino debe reflejar la gloria de su Rey. Además, Pablo aborda las relaciones familiares y sociales, enseñando principios de respeto, amor y autoridad dentro del hogar y de la iglesia. Por último, recuerda que la vida cristiana implica una guerra espiritual constante contra Satanás y sus fuerzas, por lo cual los creyentes deben vestir toda la armadura de Dios.

Para aplicarlo en la actualidad, la lección destaca que los cristianos deben honrar al Rey divino mediante la adoración, la gratitud, la obediencia y la lealtad. Dios ha mostrado su amor al regenerarnos, darnos ciudadanía en su reino y prometernos una herencia eterna. Por ello, nuestra respuesta debe ser vivir de manera digna, realizando las buenas obras para las cuales fuimos creados. Además, los creyentes tienen la responsabilidad de colaborar en la edificación del reino de Dios, promoviendo la unidad, la reconciliación y el crecimiento espiritual de la iglesia.

Finalmente, Efesios enseña que el reino de Dios avanza hacia la conquista total del cosmos bajo el señorío de Cristo. Aunque actualmente existe oposición espiritual, Cristo ya reina victorioso sobre toda autoridad y poder. Los creyentes viven con la esperanza de la gloria futura y participan activamente en el propósito eterno de Dios. Así, la epístola presenta una visión grandiosa del evangelio, mostrando que la vida cristiana no es simplemente individual, sino parte del plan soberano de Dios para restaurar toda la creación bajo el gobierno de Jesucristo.

## Preguntas de Repaso

### 1. ¿Por qué debemos creer que Pablo escribió Efesios?

Por las siguientes razones:

- Porque la misma epístola lo afirma claramente desde el inicio, identificándolo como “Pablo, apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios”.
- La carta posee el mismo estilo doctrinal y lingüístico que las demás cartas paulinas, especialmente una gran semejanza con Colosenses, la cual probablemente fue escrita en el mismo período.
- Existe evidencia histórica sólida, ya que los padres de la iglesia primitiva, como Clemente de Alejandría y Tertuliano, reconocieron que esta carta pertenecía auténticamente a Pablo y que había sido enviada a los efesios.
- Otro aspecto importante es la relación cercana que Pablo tuvo con la iglesia en Éfeso, donde vivió aproximadamente dos años enseñando y pastoreando a los creyentes. Debido a esta relación, habría sido muy difícil que una carta falsa fuera aceptada por ellos o por la iglesia primitiva.
- Pablo mismo condenaba las cartas falsificadas, como se observa en 2 Tesalonicenses, por lo que resulta ilógico pensar que un discípulo suyo hubiera escrito una carta usando falsamente su nombre.

### 2. ¿Por qué Pablo escribió la carta a los Efesios?

Pablo escribió la carta a los Efesios para enseñarles a los creyentes cómo vivir como ciudadanos del reino de Dios en medio de una sociedad pagana y espiritualmente corrupta. Los cristianos de Éfeso y de las iglesias cercanas enfrentaban problemas grandes relacionados con:

- El pecado: Pablo les presentó una visión amplia y gloriosa del evangelio, explicando que Cristo reina sobre toda la creación y que ahora los creyentes fueron trasladados del reino de las tinieblas al reino de la luz.
- Tensiones entre judíos y gentiles: Pablo exhortó a la iglesia a fortalecer su unidad, mostrando que tanto judíos como gentiles tienen igualdad delante de Dios por medio de Cristo.

- Falsas enseñanzas y la influencia de fuerzas demoníacas: Pablo quería animar a los creyentes a vivir en santidad, obediencia y fidelidad al Señor, reflejando el carácter de su Rey. La carta también tuvo el propósito de preparar a la iglesia para la guerra espiritual, enseñándoles a depender de la armadura de Dios y a permanecer firmes contra Satanás y sus ataques.

**3. ¿En qué manera conociendo el trasfondo de la carta de Pablo a los efesios nos ayuda a entender mejor la carta que él escribió?**

Conocer el trasfondo histórico y espiritual de la carta a los Efesios nos ayuda a comprender con mayor claridad las enseñanzas de Pablo y el propósito de sus exhortaciones. Saber que Éfeso era una ciudad importante del Imperio Romano, llena de idolatría, prácticas mágicas y adoración pagana, explica el por qué Pablo enfatizó tanto la lucha espiritual como el poder supremo de Cristo sobre todas las potestades. Asimismo, entender que existían tensiones entre judíos y gentiles ayuda a comprender por qué Pablo insistió en la unidad de la iglesia y en la igualdad de todos los creyentes dentro del reino de Dios. El hecho de que la carta probablemente circulara entre varias iglesias del valle de Licia también explica por qué tiene un tono más general y menos personal que otras epístolas paulinas. Además, conocer que los creyentes provenían de contextos paganos nos ayuda a entender la insistencia de Pablo en abandonar las prácticas pecaminosas y vivir conforme a la nueva naturaleza en Cristo. En resumen, el trasfondo ilumina el significado de la carta y permite apreciar cómo Pablo aplicó el evangelio a problemas reales de la iglesia primitiva.

**4. ¿Cómo funcionan las enseñanzas de Pablo acerca de la adoración y oración dentro de la estructura total de la carta?**

Las enseñanzas de Pablo acerca de la adoración y la oración funcionan como una base espiritual que prepara y sostiene el resto de la carta. Después de la salutación, Pablo incluye una extensa sección de adoración donde exalta a Dios por su soberanía, por la obra del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y por las bendiciones espirituales que los creyentes han recibido en Cristo. Esta adoración establece el tono de toda la epístola, mostrando que el reino de Dios debe producir gratitud y reverencia en los creyentes. Luego, en su oración, Pablo pide que los cristianos sean

iluminados espiritualmente para comprender la esperanza, la herencia y el poder que poseen en Cristo. Estas secciones no son simples introducciones, sino que presentan los grandes temas que Pablo desarrollará posteriormente, como el reinado de Cristo, la salvación, la herencia de los santos y la autoridad divina sobre todo poder espiritual. La adoración y la oración también enseñan que la vida cristiana depende completamente de la gracia y del poder de Dios, y que toda obediencia debe surgir de una relación de gratitud y comunión con Él.

**5. Describe las enseñanzas de Pablo en Efesios acerca de la ciudadanía, administración y código de vida dentro del reino de Dios.**

- Ciudadanía: Pablo enseña que todos los creyentes son ciudadanos del reino de Dios porque Cristo los ha trasladado del reino de las tinieblas al reino de la luz. Antes de la salvación, las personas están espiritualmente muertas, dominadas por el pecado y separadas de Dios, pero ahora, por medio de Cristo, reciben nueva vida e identidad como nuevos miembros del pueblo de Dios.
- Administración del reino: Pablo explica que Dios estableció autoridades y dones espirituales para edificar a la iglesia. Los apóstoles recibieron autoridad especial para comunicar la verdad de Dios y dirigir correctamente a su pueblo. Asimismo, cada creyente ha recibido dones para servir y fortalecer el cuerpo de Cristo.
- Respecto al código de vida: Pablo enseña que los ciudadanos del reino deben vivir en santidad, dejando atrás las prácticas pecaminosas del pasado y reflejando el carácter santo de Dios. También instruye acerca de las relaciones familiares y sociales, enseñando respeto, amor, obediencia y responsabilidad dentro del hogar y de la iglesia y les recuerda que todos los creyentes participan en una guerra espiritual y deben usar la armadura de Dios para resistir las fuerzas del mal.

**6. ¿Por qué y cómo debemos los cristianos honrar a nuestro divino rey?**

Los cristianos debemos honrar a nuestro divino Rey porque Dios ha demostrado un amor inmenso al salvarnos, regenerarnos y hacernos ciudadanos de su reino eterno. Él nos ha dado perdón, una nueva vida, una herencia espiritual y una posición de honor en Cristo. Debido a todas estas bendiciones, nuestra respuesta debería ser una de gratitud, lealtad y obediencia. Pablo enseña que debemos honrar a Dios principalmente mediante la adoración y la obediencia. Lo honramos cuando le damos gloria a través de salmos, himnos y cánticos espirituales, expresando gratitud sincera por sus bendiciones. También lo honramos cuando vivimos una vida digna del llamado que hemos recibido, abandonando el pecado y practicando buenas obras, esta obediencia debe ser constante y reflejar una lealtad exclusiva hacia Dios, rechazando las prácticas del reino de las tinieblas. Además, honramos a nuestro Rey cuando servimos a otros creyentes, trabajamos para la unidad de la iglesia y participamos activamente en la expansión del reino de Dios en la tierra.

**7. ¿Por qué deberíamos los cristianos trabajar para construir el reino de Dios?**

Los cristianos debemos trabajar para construir el reino de Dios porque ese es el propósito para el cual fuimos salvados y llamados por Cristo. Dios no solamente nos rescató del pecado para darnos vida eterna, sino también para hacernos participantes activos en su obra en el mundo. Pablo enseña que la iglesia es como un edificio espiritual donde cada creyente es una piedra colocada por Dios para contribuir al crecimiento y fortalecimiento del reino. Además, Cristo ha dado dones espirituales a cada creyente con el mismo propósito de servir a los demás y promover la unidad del cuerpo de Cristo. Trabajar para el reino significa evangelizar, discipular, servir, promover la reconciliación entre las personas y vivir en santidad. También implica derribar barreras raciales, culturales y sociales, reconociendo que todos los creyentes tienen igualdad delante de Dios. Al participar en la edificación del reino, los cristianos glorifican a Dios, reflejan el carácter de Cristo y colaboran con el cumplimiento del plan eterno de Dios para toda la creación.

**8. Describe las enseñanzas de Pablo acerca de la era presente y la era venidera.**

Pablo enseña que la historia humana se desarrolla entre dos eras:

- La era presente: Esta era está marcada por el pecado, la muerte, la corrupción y el dominio de Satanás y las fuerzas espirituales malignas. Antes de conocer a Cristo, todas las personas viven bajo esta condición de esclavitud espiritual y separación de Dios. Sin embargo, mediante la muerte y resurrección de Cristo, el reino de Dios ya ha comenzado a manifestarse en el mundo. Los creyentes han sido trasladados al reino de la luz y ya disfrutan muchas bendiciones espirituales, como el perdón, la nueva vida y la presencia del Espíritu Santo.
- Era futura: La plenitud del reino todavía pertenece a la era venidera, cuando Cristo regresará y establecerá definitivamente su dominio sobre toda la creación. En esa era futura, el pecado y la muerte serán destruidos completamente, y los creyentes recibirán plenamente su herencia eterna. Por eso, los cristianos viven actualmente entre ambas eras: experimentan las bendiciones presentes del reino, pero también esperan con esperanza la gloria futura prometida por Dios.

**9. ¿Cómo deberíamos los cristianos responder a las bendiciones que recibimos de parte de Cristo nuestro rey?**

Los cristianos debemos responder a las bendiciones de Cristo con gratitud, adoración, fidelidad y obediencia, ya que Dios ha derramado innumerables bendiciones sobre nosotros, incluyendo la salvación, la adopción como hijos, el perdón de pecados, la ciudadanía en su reino y la esperanza de una herencia eterna, todas estas bendiciones no deben producir indiferencia en nosotros, sino más bien una vida transformada y dedicada completamente al Señor. Debemos responder adorando a Dios con sinceridad y reconociendo constantemente su gracia y misericordia. También debemos vivir en obediencia, dejando atrás las prácticas pecaminosas y buscando reflejar el carácter santo de Cristo. Otra manera de responder es sirviendo dentro del reino de Dios mediante las buenas obras que Él preparó para nosotros. Además, los creyentes deben mantener una lealtad firme hacia Cristo, perseverando en la fe y resistiendo las influencias del reino de las tinieblas. En resumen, la

respuesta correcta a las bendiciones de Cristo es una vida completamente entregada al servicio, amor y gloria de Dios.

## **Preguntas de Aplicación**

### **1. ¿Qué bendiciones y beneficios son el resultado de ser ciudadanos del reino de Dios?**

Ser ciudadanos del reino de Dios trae bendiciones maravillosas tanto para la vida presente como para la eternidad. Una de las mayores bendiciones es tener reconciliación con Dios por medio de Jesucristo. Efesios enseña que antes estábamos lejos de Dios, pero ahora hemos sido acercados por la sangre de Cristo. Otra gran bendición es saber que tenemos una herencia eterna reservada en Cristo y que pertenecemos a una familia espiritual más grande que cualquier nación o cultura. Efesios 2:19 dice que ya no somos extranjeros ni advenedizos, sino miembros de la familia de Dios. Además, el Señor nos da propósito, protección espiritual y fortaleza para enfrentar las luchas diarias. Aun en medio de pruebas o cansancio en el ministerio, he aprendido que servir al Rey de reyes siempre vale la pena porque nuestra labor en Él no es en vano.

### **2. ¿Cómo encaja tu entendimiento del evangelio con las enseñanzas de Pablo del reino de Dios?**

Mi entendimiento encaja profundamente con las enseñanzas de Pablo en las diferentes áreas:

- Comprendo que el evangelio no es solamente un mensaje de salvación personal, sino el anuncio de que Cristo reina sobre toda la creación.
- Fuimos trasladados del reino de las tinieblas al reino de la luz, y eso transforma completamente nuestra manera de vivir. Durante años de trabajo misionero entre personas musulmanas, he aprendido que el evangelio implica reconocer a Jesucristo como Señor absoluto y no solamente como una figura religiosa.
- El evangelio cambia la identidad, las prioridades y la manera de relacionarnos con los demás. Efesios muestra que Dios está formando un solo pueblo unido en Cristo, y eso lo he podido ver cuando creyentes de diferentes culturas, idiomas y trasfondos adoran juntos al Señor.
- También entiendo que el evangelio incluye esperanza futura, porque un día Cristo establecerá plenamente su reino. Esta verdad me ha dado ánimo en tiempos difíciles del

ministerio y me recuerda que Dios sigue obrando aun cuando no vemos resultados inmediatos.

**3. ¿Cómo deben las enseñanzas de Pablo del reino de Dios formar nuestro acercamiento hacia los cristianos de diferentes trasfondos culturales o raciales?**

Las enseñanzas de Pablo deben llevarnos a tratar a todos los creyentes con amor, respeto e igualdad, entendiendo que todos somos ciudadanos del mismo reino y herederos de las mismas promesas en Cristo, ya que Jesús mismo derribó las barreras entre judíos y gentiles, y hoy también derriba las barreras culturales, raciales y sociales. Como misionera transcultural, he tenido la oportunidad de convivir con creyentes de distintos países y culturas, y he aprendido que muchas veces nuestras diferencias externas pueden convertirse en obstáculos si no mantenemos una actitud humilde. El Señor me ha enseñado que ninguna cultura es superior a otra y que todos necesitamos la misma gracia de Dios. Efesios 4:2-3 nos llama a vivir con humildad, paciencia y amor, procurando guardar la unidad del Espíritu. En la iglesia debemos evitar favoritismos y aprender a valorar la diversidad dentro del cuerpo de Cristo. Cuando actuamos así, reflejamos el carácter del reino de Dios y damos un mejor testimonio del evangelio al mundo.

**4. El Dr. Kidd menciona que “en Cristo cada creyente es contado como si fuera el mismo Jesús”. ¿Qué implicaciones prácticas debería tener esto en tu vida cristiana?**

Esta enseñanza es importante porque me recuerda que la aceptación delante de Dios no depende de mis méritos, sino de mi unión con Cristo. Aun después de muchos años sirviendo al Señor, sigo reconociendo mis debilidades y limitaciones, pero saber que Dios me mira a través de la justicia de Cristo produce en mí gratitud y seguridad espiritual y creo que la carta de Efesios es perfecta para enseñar esta realidad de haber sido aceptos en el Amado, y eso nos debe animar a acercarnos a Dios con confianza y no con temor, al igual que, impulsarnos a vivir de una manera digna del evangelio, porque si representamos a Cristo debemos también reflejar su carácter en nuestra conducta diaria, en el matrimonio, en nuestro trato hacia nuestros hijos (as) y en el ministerio pastoral. Además, esta verdad cambia la manera en que debemos ver a otros creyentes. Si Dios los considera unidos a Cristo, entonces debemos tratarlos con amor, gracia y paciencia. Esto ha sido

especialmente importante en el trabajo pastoral, donde muchas veces es necesario aprender a extender misericordia y comprensión a personas con procesos espirituales muy distintos.

**5. ¿Cómo debe diferir nuestra interacción con los del reino de Dios de nuestra interacción con aquellos que pertenecen al reino de las tinieblas?**

Nuestra relación con los creyentes debe caracterizarse por la unidad espiritual, el compañerismo y el apoyo mutuo, mientras que nuestra relación con quienes todavía no conocen a Cristo debe estar marcada por el amor evangelístico y el testimonio santo. Efesios enseña que somos un solo cuerpo y miembros de una misma familia espiritual. Por eso, entre creyentes debe existir edificación, perdón, ayuda y comunión sincera. En mi experiencia, he visto que cuando la iglesia vive en unidad, las personas encuentran fortaleza y ánimo para seguir adelante. Sin embargo, también debemos relacionarnos con quienes aún viven alejados de Dios con compasión y sabiduría. No debemos aislarnos completamente del mundo, porque estamos llamados a predicar el evangelio, especialmente a quienes nunca han escuchado de Cristo. En lo personal y en el ministerio he aprendido que es posible mostrar amor y respeto sin comprometer las convicciones bíblicas. Efesios 5:8 dice que antes éramos tinieblas, pero ahora somos luz en el Señor; por eso debemos vivir de manera distinta y reflejar a Cristo en todas nuestras relaciones.

**6. A la luz de las enseñanzas de Pablo en los Efesios, ¿cuáles son algunas cosas prácticas que puedes hacer para ser más eficaz en tu búsqueda de la pureza moral?**

Una manera práctica de buscar la pureza moral es mantener una vida constante de oración y comunión con Dios. Efesios enseña que debemos despojarnos del viejo hombre y vestirnos del nuevo hombre creado según Dios en justicia y santidad. He aprendido que la pureza no se mantiene solamente evitando el pecado, sino que debo estar llenando mi mente y corazón con la Palabra de Dios. También procuro cuidar mis pensamientos, mis conversaciones y las influencias que permito en mi vida. Como sierva del Señor, he visto que muchas caídas espirituales comienzan con pequeñas concesiones que parecen inofensivas. Otra práctica importante es rodearme de creyentes maduros que puedan exhortarme y animarme espiritualmente. Además, trato de mantenerme activa en el servicio cristiano porque el ministerio me recuerda constantemente mi dependencia de Dios.

Efesios también enseña acerca de la armadura de Dios, por lo que debo estar alerta espiritualmente y reconocer que la lucha contra el pecado también es una batalla espiritual diaria.

**7. ¿Cómo es la relación entre el rey y sus súbditos similar a la relación entre Dios y creyentes?**

La relación entre un rey y sus súbditos se parece a la relación entre Dios y los creyentes porque incluye autoridad, protección, fidelidad y obediencia. Pablo presenta a Dios como el Rey soberano que gobierna con amor y misericordia sobre su pueblo. Así como un buen rey cuida de sus ciudadanos y vela por su bienestar, Dios provee, protege y guía a sus hijos. Él nunca abandona a su pueblo y siempre cumple sus promesas. Por otro lado, como cristianos nos encanta ver a Dios como Padre y alguien cercano, pero se nos olvida de quiénes somos hijos y nuestra posición como súbditos fieles debe ser responder con obediencia y lealtad. Efesios enseña que debemos andar como es digno del llamado que hemos recibido. Esto significa vivir sometidos a la voluntad de Dios y reconociendo que Él tiene autoridad sobre cada área de nuestra vida. Cuando comprendemos que pertenecemos al Rey eterno, aprendemos a vivir con humildad, dependencia y gratitud.

**8. ¿Cuál es la enseñanza más importante que has aprendido de este estudio?**

La enseñanza más importante que he aprendido de este estudio es que la vida cristiana debe entenderse dentro de la realidad del reino de Dios y no solamente como una experiencia individual. Efesios muestra que Dios tiene un plan eterno mucho más grande de lo que muchas veces imaginamos. Él está formando un pueblo santo, unido y victorioso bajo el señorío de Cristo. Esta verdad me anima profundamente porque después de muchos años de ministerio puedo ver que cada esfuerzo, oración y sacrificio forman parte de la obra soberana de Dios. También he aprendido nuevamente la importancia de la unidad entre creyentes y de vivir una vida digna del evangelio. Como madre, esposa y misionera, deseo seguir reflejando el carácter de Cristo en cada área de mi vida. Efesios 3:20-21 me recuerda que Dios es poderoso para hacer mucho más abundantemente de lo que pido o entiendo, eso fortalece mi fe para continuar sirviendo con esperanza y fidelidad hasta que Cristo complete plenamente su reino.