



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

MATERIA: PSICOLOGÍA SOCIAL DE LOS GRUPOS LPF310

ALUMNA: MARÍA JULIETA VILLARREAL CARRASCO

TEMA: MAYORÍAS Y MINORÍAS Y EL CAMBIO SOCIAL

FECHA: 18/ 05/ 2026

LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA

INTRODUCCIÓN

El Vínculo Indisoluble entre Individuo y Sociedad



La psicología social y el psicoanálisis convergen en un punto fundamental: el estudio de cómo las relaciones humanas influyen de manera determinante en nuestra conducta, la estructura de nuestra identidad y la resolución de los conflictos sociales.

El ser humano, por lo tanto, no es un ente aislado, sino que nace, se desarrolla y sufre en un tejido relacional.

“Todo sujeto se construye dentro de una cultura y en relación con otros.”

La sociedad y la cultura no son meros escenarios externos, sino fuerzas dinámicas que moldean activamente nuestra personalidad, nuestros deseos y el flujo de nuestras emociones más profundas.

El Concepto de Sujeto en el Psicoanálisis

Para el psicoanálisis, el sujeto dista de ser un mero organismo biológico o un individuo autónomo y racional. Se define, en cambio, como una entidad constituida por el lenguaje, el deseo del otro y las complejas tramas de su historia familiar.

Deseo e Identidad

El motor del psiquismo es el deseo, el cual se estructura a partir de la falta y de la relación con las primeras figuras de apego.

Lenguaje y Cultura

Existimos en un mundo de símbolos. El lenguaje preexiste al sujeto y le otorga un lugar y un nombre en el orden familiar.

Historia Infantil

La infancia no es pasado olvidado; las primeras marcas vinculares determinan la estructura de la personalidad adulta.

El Inconsciente y la Subjetividad

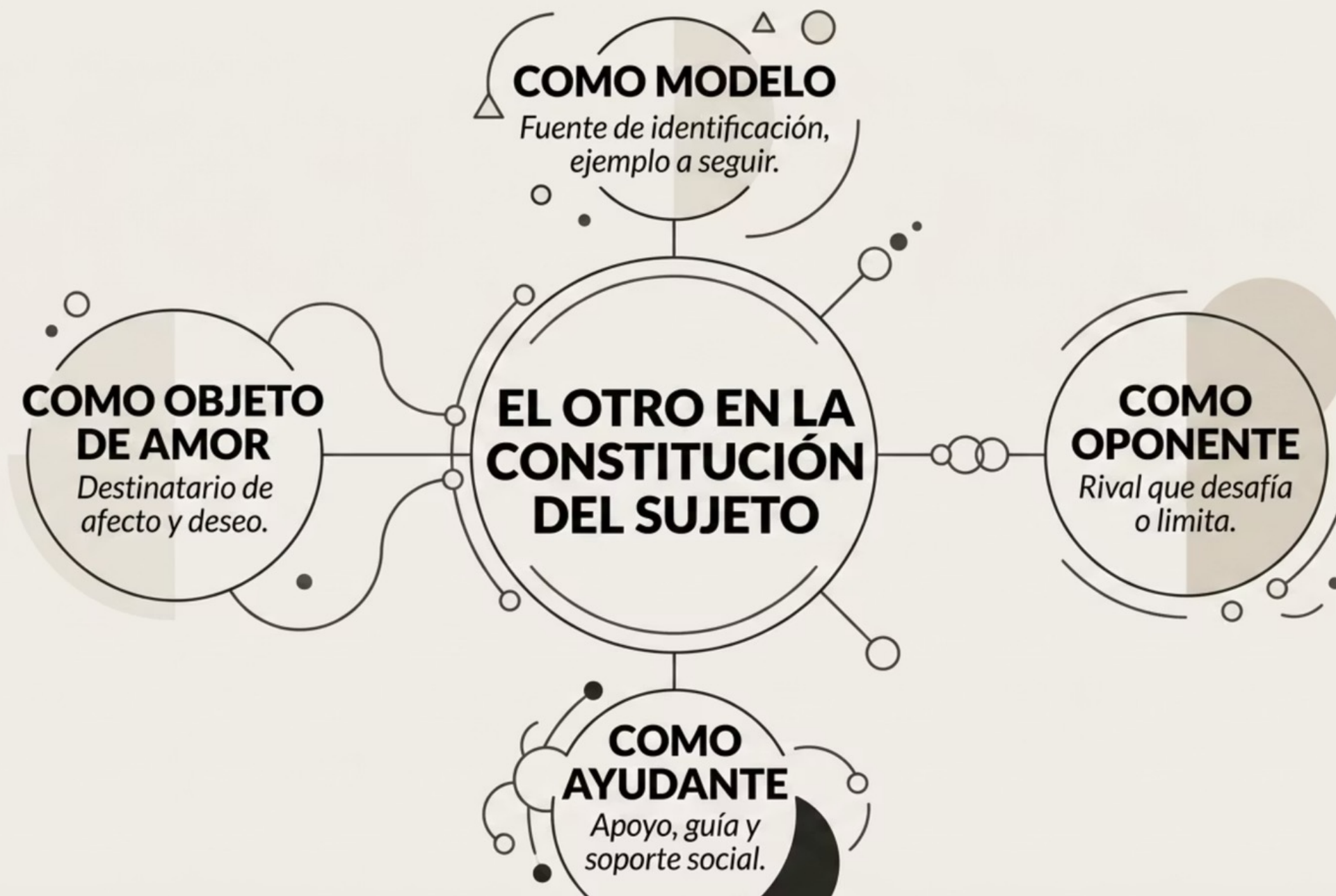
Sigmund Freud revolucionó la comprensión humana al postular que la conciencia es solo la punta del iceberg. Gran parte de nuestras decisiones, afectos y síntomas están comandados por procesos inconscientes que escapan a nuestro control directo.

 La subjetividad se construye siempre en la alteridad. El inconsciente está estructurado y habitado por las voces, mandatos y prohibiciones de la cultura que asimilamos desde la infancia.

“El ser humano no siempre sabe por qué actúa como actúa, pues su verdad más profunda habita en lo latente.”

Psicología Individual y Psicología Social

En su célebre obra de 1921, Freud afirma que la psicología individual es, desde el principio, psicología social, puesto que en la vida anímica del individuo, el "otro" interviene de manera sistemática.



De este modo, instituciones como la familia, la escuela y la comunidad de fe actúan como agentes de socialización que estructuran la mente del individuo.

La Concepción de lo Social en la Teoría Freudiana

La sociedad y la cultura surgen de una renuncia pulsional necesaria para garantizar la supervivencia y regular las relaciones humanas, evitando la autodestrucción colectiva.

1

Renuncia y Ley

La cultura ofrece protección y orden, pero exige a cambio la restricción de las pulsiones agresivas y sexuales del individuo.

2

Identificación Colectiva

Las masas y los grupos humanos se consolidan mediante un proceso de identificación recíproca en torno a un líder o un ideal común.

3

Lazos Afectivos

El lazo social es fundamentalmente libidinal; son los afectos y la empatía mutua lo que sostiene la cohesión de las comunidades.

Movimientos Sociales y Conflicto

La acción colectiva es la manifestación organizada de grupos de ciudadanos que buscan defender causas comunes o propiciar transformaciones estructurales ante situaciones de injusticia o insatisfacción social.

- **Motor de cambio:** Los conflictos no son anomalías, sino catalizadores que dinamizan el progreso y la legislación de derechos.
- **Sostén organizativo:** Para subsistir, los movimientos requieren de una sólida movilización de recursos, liderazgos legítimos y estrategias de comunicación claras.
- **Expresiones contemporáneas:** Se evidencian en la lucha por los derechos humanos, movimientos pro-familia, y redes de voluntariado ciudadano.

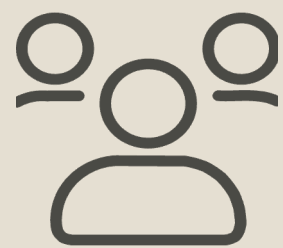
Niveles de Análisis en el Estudio de la Acción Colectiva

Para comprender la complejidad de los fenómenos colectivos, la psicología social propone abordar la realidad desde tres niveles interconectados y complementarios:



Nivel Micro

El Individuo: Se centra en el análisis de las motivaciones personales, la identidad social, las emociones individuales y los procesos de toma de decisión que llevan a un sujeto a participar.



Nivel Meso

La Organización: Evalúa la estructura de los grupos, los canales de comunicación, el tipo de liderazgo y las estrategias de movilización de recursos.



Nivel Macro

El Contexto: Analiza las estructuras políticas, la economía, las ideologías dominantes y las condiciones socio-históricas que facilitan o impiden la emergencia de la protesta.

La Intersección Crítica de Saberes

El diálogo entre el psicoanálisis y la psicología social es de una riqueza invaluable para desentrañar las dinámicas del sufrimiento humano y la organización comunitaria.



Esta integración nos permite ver que el síntoma individual suele ser la expresión de un malestar cultural y relacional más amplio, haciendo evidente la necesidad de intervenciones comunitarias.

Cómo usar la Psicología Social en la Consejería Cristiana

La consejería pastoral se enriquece profundamente al comprender cómo las dinámicas psicosociales y las heridas del pasado operan en la realidad comunitaria de la iglesia.

Herramientas Clínico-Pastorales

- Abordar las heridas emocionales considerando el sistema familiar de origen.
- Identificar la influencia de mandatos culturales limitantes en la autoestima.
- Facilitar la resolución pacífica de conflictos grupales e interpersonales en la comunidad de fe.
- Desarrollar empatía profunda y escucha activa para el acompañamiento integral.

Enfoque Bíblico

La consejería bíblica integra el entendimiento de la psicología y la salud mental con principios teológicos para promover una restauración total.

“Llevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.”

— Gálatas 6:2