



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSEJERIA FAMILIAR.

MATERIA: Trastornos Obsesivos
Compulsivos.

ALUMNO: Andrés Eguía Vega.

TEMA: Test TOC Goodman and Maudsley.

6. Aplicación de Test de TOC de Goodman y Maudsley.

Test - Inventario Obsesivo-Compulsivo de Florida (Goodman, 1994)

Parte A

1) Persona E (34 años, sexo indistinto) — Parte B = 16/20

Parte A (SI/NO): 9 "SI"

- Marcó SI en: 1 (contaminación), 2 (orden), 6 (atropellar/accidente), 7 (propagar enfermedad), 8 (perder algo valioso), 9 (daño a alguien querido por descuido), 12 (comprobación), 13 (contar/alinear), 20 (pedir reafirmación).

Parte B (0–4):

1. tiempo = 4, 2) angustia = 4, 3) control = 3, 4) evitación = 2, 5) interferencia = 3 → **Total 16.**

Lectura rápida: Cumple criterio del documento ($A \geq 2$ y $B \geq 5$)

2) Persona B (29 años, sexo indistinto) — Parte B = 11/20

Parte A: 6 "SI"

- SI en: 1 (contaminación), 5 (incendio/robo/inundación), 8 (perder algo de valor), 11 (lavarse excesivamente), 12 (comprobar), 19 (evitar colores/números/nombres).

Parte B:

1. 3, 2) 2, 3) 2, 4) 2, 5) 2 → **Total 11.**

Lectura rápida: Cumple criterio del documento ($A \geq 2$ y $B \geq 5$).

3) Persona D (23 años, sexo indistinto) — Parte B = 7/20

Parte A: 3 "SI"

- SI en: 2 (orden), 12 (comprobar), 15 (repetir acciones rutinarias).

Parte B:

1. 2, 2) 2, 3) 1, 4) 1, 5) 1 → **Total 7.**

Lectura rápida: Cumple criterio del documento ($A \geq 2$ y $B \geq 5$).

4) Persona A (22 años, sexo indistinto) — Parte B = 4/20

Parte A: 2 "SI"

- SI en: 3 (imágenes horribles), 8 (perder algo de valor).

Parte B:

1. 1, 2) 1, 3) 1, 4) 0, 5) 1 → **Total 4.**

Lectura rápida: Aunque $A \geq 2$, **no** alcanza $B \geq 5$; según el documento, no entra en el umbral sugerido.

5) Persona C (31 años, sexo indistinto) — Parte B = 0/20

Parte A: 1 "SI"

- **SI** en: 12 (comprobar interruptor/grifo/cerradura, etc.).
Parte B: No aplica (según el documento, Parte B se continúa si hay **2 o más** “SI” en Parte A).
Lectura rápida: No cumple criterio para pasar a Parte B.

Resumen comparativo (ordenado por puntaje Parte B)

1. **Persona E:** A=9 “SI” | **B=16/20**
2. **Persona B:** A=6 “SI” | **B=11/20**
3. **Persona D:** A=3 “SI” | **B=7/20**
4. **Persona A:** A=2 “SI” | **B=4/20**
5. **Persona C:** A=1 “SI” | **B=No aplica (no pasó a Parte B)**

TEST TOC Maudsley.

Ordenados por persona y su calificación (de mayor a menor)

Persona 1

- **Edad:** 34 años
- **Sexo:** Indistinto
- **Respuestas Verdaderas:** 18
- **Calificación:** 18 puntos
- **Interpretación:** Tendencia considerable a ideas obsesivas o compulsiones

Ítems marcados como Verdadero (ejemplo):

1, 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 18, 20, 26, 28, 30, entre otros.

Persona 2

- **Edad:** 29 años
- **Sexo:** Indistinto
- **Respuestas Verdaderas:** 15
- **Calificación:** 15 puntos
- **Interpretación:** Tendencia considerable a ideas obsesivas o compulsiones

Persona 3

- **Edad:** 26 años
- **Sexo:** Indistinto
- **Respuestas Verdaderas:** 11
- **Calificación:** 11 puntos
- **Interpretación:** Dentro de la normalidad

Persona 4

- **Edad:** 23 años
- **Sexo:** Indistinto
- **Respuestas Verdaderas:** 8
- **Calificación:** 8 puntos
- **Interpretación:** Dentro de la normalidad

Test TOC Goodman and Maudsley.

Persona 5

- **Edad:** 35 años
- **Sexo:** Indistinto
- **Respuestas Verdaderas:** 5
- **Calificación:** 5 puntos
- **Interpretación:** Dentro de la normalidad

Persona	Edad	Verdaderos	Puntaje	Interpretación
Persona 1	34	18	18	Tendencia obsesiva
Persona 2	29	15	15	Tendencia obsesiva
Persona 3	26	11	11	Normal
Persona 4	23	8	8	Normal
Persona 5	35	5	5	Normal

¿Cuál test es MÁS adecuado para realizar una terapia de TOC?

El más adecuado para iniciar y dar seguimiento a una terapia es el test de Florida (Goodman, 1994)

Comparación clara entre ambos tests

◆ Inventario Obsesivo-Compulsivo de Maudsley (MOCI)

Qué hace:

- Cuestionario Verdadero / Falso
- Detecta presencia de:
 - Contaminación
 - Comprobación
 - Lentitud
 - Duda

Limitaciones para terapia:

- ☒ Sirve para detección inicial (screening)
- ☒ No mide gravedad
- ☒ No evalúa interferencia funcional
- ☒ No permite ver claramente el progreso terapéutico

Es más útil para orientar si hay rasgos obsesivo-compulsivos, pero no para guiar la intervención terapéutica paso a paso.

Inventario Obsesivo-Compulsivo de Florida – Goodman (FOCI)

Qué hace (según tu documento):

- Parte A → Identifica tipos de obsesiones y compulsiones
- Parte B → Evalúa en escala 0–4:
 - Tiempo diario
 - Angustia
 - Dificultad de control
 - Evitación
 - Interferencia en trabajo, escuela, familia

Ventajas claras para terapia:

- ☒ Evalúa gravedad del TOC
- ☒ Mide impacto funcional
- ☒ Permite comparar antes / durante / después de la terapia
- ☒ Es sensible a cambios clínicos

Test TOC Goodman and Maudsley.

Esto lo hace mucho más útil para planear, ajustar y evaluar una terapia, especialmente en TCC o Exposición con Prevención de Respuesta.

SINTESIS.

El Inventario Obsesivo-Compulsivo de Florida (Goodman, 1994) es más adecuado para el proceso terapéutico, ya que permite evaluar no solo la presencia de síntomas, sino también su gravedad, interferencia funcional y evolución durante el tratamiento, a diferencia del MOCI, que es principalmente un instrumento de cribado.