



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

LPF519 CONSEJERÍA DE PAREJA

"TRES COMPONENTES ESENCIALES"

Renata Karina Juárez Martínez

Oaxaca de Juárez, Oax., 07 de Mayo de 2026

LECCIÓN 7

TRES COMPONENTES ESENCIALES

Recuerde:

¿Cuáles son los tres componentes esenciales de un cimiento fuerte?

Los 3 componentes esenciales de un cimiento fuerte

1. **Recibir a Jesucristo:** Venir a Él, arrepentirse de los pecados y darle el control de la vida.
2. **Tener una relación diaria con Cristo:** Pasar tiempo leyendo, meditando en la Palabra de Dios y orando.
3. **Obedecer la Palabra de Dios:** Escuchar y hacer la voluntad de Dios aplicando Sus enseñanzas en la vida diaria.

AUTOEXAMÍNESE

¿Ha estado manteniendo una relación diaria con Dios, orando, leyendo y aplicando su *Palabra*?

¿Cómo describiría la calidad de su cimiento espiritual?

REGULAR

PLAN DE ACC

Después de aprender estos principios, ¿es necesario confesarse y pedir perdón? Si es así use el siguiente espacio para escribir una oración en la que se comprometa a comenzar cada día con Él.

"Señor Jesús, hoy reconozco que necesito de Ti. Te pido perdón por mis pecados y te entrego el control de mi vida. Me comprometo a buscarte cada mañana a través de Tu Palabra y la oración. Ayúdame a escucharte y a obedecerte fielmente. Amén."

PLAN DE ACCIÓN

Tómese un momento y escríbale una oración a Dios pidiéndole ayuda para desarrollar una íntima y abierta vida de comunión con Él. (Y recuerde que es solo por fe en Cristo que el acceso al Padre se nos es dado.

En Juan 14:6, Jesús dice: "Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí".)

"Padre Celestial, vengo ante Ti reconociendo que Jesucristo es el único camino, la verdad y la vida. Gracias por darme acceso a Tu presencia a través de Su sacrificio. Te pido que me ayudes a desarrollar una relación profunda, íntima y honesta contigo cada día. Quitá cualquier distracción de mi corazón y enséñame a deleitarme en nuestra comunión. Amén."

Ahora, haga la oración que a continuación le ofrecemos, la cual Pablo ofreció por los efesios; y hágala personal, poniendo su nombre en el espacio que aparece en blanco. Se han cambiado los pronombres para hacerla personal.

Efesios 3:14-21: "Por eso yo **Renata** (ponga su nombre) me arrodillo delante del Padre de

nuestro Señor Jesucristo, de quien recibe su nombre toda familia en los cielos y en la tierra, para que, por su Espíritu, y conforme a las riquezas de su gloria, me fortalezca interiormente con poder;

para que por la fe Cristo habite en mi corazón y para que, arraigado y cimentado en su amor sea plenamente capaz de comprender, con todos los santos, cuál es la anchura, la longitud, la profundidad y la altura del amor de Cristo; en fin, que yo conozca ese amor, que excede a todo conocimiento, para que yo sea lleno de toda la plenitud de Dios. Y a Aquel que es poderoso para hacer que todas las cosas excedan a lo que pido o entiendo, según el poder que actúa en mí, a él sea dada la gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos. Amén”.

Haga una lista de las peticiones o alabanzas que Pablo incluyó en esta oración.

- Fuerza interior
- Presencia de Cristo
- Amor firme
- Entender el amor de Dios
- Plenitud

PROFUNDICE: Estudio extenso

Estudie los siguientes versos y escriba lo que dicen acerca de la actitud que debemos tener en cuanto a la *Palabra* y el buscar la sabiduría de Dios:

Proverbios 18:15: “La mente inteligente adquiere sabiduría, y los oídos sabios van en pos de la ciencia”.

Una actitud de escucha atenta y humilde que va en busca del conocimiento (la ciencia) en lugar de esperar a que llegue solo.

Proverbios 23:23: “La verdad y la sabiduría, la enseñanza y la inteligencia, son algo que debes comprar y nunca vender”.

Estar dispuesto a invertir esfuerzo, tiempo y recursos para adquirir la verdad, la sabiduría, la enseñanza y la inteligencia. "Nunca vender": Significa que una vez que las posees, no debes renunciar a ellas.

Colosenses 1:10: “Para que vivan como es digno del Señor, es decir, siempre haciendo todo lo que a él le agrada, produciendo los frutos de toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios [...]”.

Buscar que cada decisión y pensamiento sea del agrado de Él.

PROFUNDICE: Estudio Extenso

¿Qué fue lo que Dios le dijo a Josué que hiciera en este verso, y por qué era esto muy importante para Dios, y para el éxito de Josué?

Josué 1:8: “Procura que nunca se aparte de tus labios este libro de la ley. Medita en él de día y de noche, para que actúes de acuerdo con todo lo que está escrito en él. Así harás que prospere tu camino, y todo te saldrá bien”.

Fueron instrucciones claras sobre como liderar a la nación de Israel tras la muerte de Moisés

- Que su contenido nunca se apartara de su boca
- Reflexionar en ella constantemente día y noche
- Actuar fielmente conforme a todo lo escrito

Dios quería un pueblo que viviera bajo Sus principios y no bajo costumbres paganas. La meditación constante aseguraba que Josué dependiera de Dios y no de su propia fuerza.

Un líder obediente modelaba la lealtad que toda la nación debía tener hacia su Creador.

Dios vinculó directamente la prosperidad y el éxito ("todo te saldrá bien") a la obediencia de Su palabra.

¿Quiere tener éxito en su matrimonio?

Sí ☒ No ☐

Lea los siguientes pasajes y luego escriba el significado de estos versos. ¿Cómo influiría en su matrimonio hacer lo que estos versos dicen?

Salmos 1:1-3: “Bienaventurado el hombre que no anda en compañía de malvados, ni se detiene a hablar con pecadores, ni se sienta a conversar con blasfemos. Que, por el contrario, se deleita en la ley del Señor, y día y noche medita en ella. Ese hombre es como un árbol plantado junto a los arroyos: llegado el momento da su fruto, y sus hojas no se marchitan. ¡En todo lo que hace, prosperará!”

Influye de la siguiente manera:

- Dejar de escuchar consejos de amigos que no valoran el matrimonio.
- El pensar en cosas buenas, nos hace reaccionar con más paciencia y menos gritos.
- Aguantar en las buenas y en las malas y cuando lleguen los problemas (falta de dinero, enfermedades), no nos vamos a separar porque nuestras raíces son profundas y fuertes.
- La gente verá resultados visibles que nos llevamos bien que no nos faltamos al respeto y que nuestro amor crece.

LECCIÓN 8

DIOS QUIERE TU ARTEFACTO

PROFUNDICE: Estudio extenso

Lea 2 Corintios 10:3-5 y escriba lo que esta escritura dice acerca de la batalla en la que nos encontramos, y lo que debemos hacer sobre esto.

2 Corintios 10:3-5: “Es verdad que aún somos seres humanos, pero no luchamos como los seres humanos. Las armas con las que luchamos no son las de este mundo, sino las poderosas armas de Dios, capaces de destruir fortalezas y de desbaratar argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y de llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo”.

Los problemas más grandes de la vida no se resuelven con gritos, fuerza física o manipulación, sino en la mente y el espíritu. Aunque somos humanos, nuestra lucha real no es contra personas de carne y hueso.

No debemos intentar pelear con herramientas humanas, sino con las espirituales: oración, la Palabra de Dios, perdón, arrepentimiento.

Cuando Jesús les explicó a sus discípulos la “Parábola del sembrador” (Marcos 4:13-20), quería que supieran lo que Satanás y sus demonios estaban planeando. ¿Cómo se vincula esta escritura con lo relacionado al tiempo que se dedica al estudio de la Palabra? ¿Cuál es la batalla?

Marcos 4:15: “Algunos son como lo sembrado junto al camino. En ellos se siembra la palabra, pero enseguida, después de oírla, viene Satanás y les arrebató la palabra sembrada en su corazón”.

Sin un tiempo intencional para meditar, la Palabra no baja al corazón y se queda "junto al camino", fácil de arrebatar

El enemigo sabe que si la Palabra echa raíces, nuestra vida dará fruto y seremos libres; pero la estrategia del enemigo es:

Qué solamente leemos la Palabra de Dios y no la escudriñamos no la meditamos.
Se nos olvidan las promesas de Dios y a veces al no creerlas nuestro corazón se endurece.

PROFUNDICE: Estudio Extenso

Escriba en lo que estos versos le instruyen a hacer:

1 Pedro 5:8: “Sean prudentes y manténganse atentos, porque su enemigo es el diablo, y él anda como un león rugiente, buscando a quien devorar”.

Estar despiertos y alertas ser conscientes de que nuestras decisiones tienen consecuencias.

No confiarnos porque el enemigo está buscando el momento en que estemos más débiles o distraídos para hacernos daño.

Efesios 6:11: “Revístanse de toda la armadura de Dios, para que puedan hacer frente a las asechanzas del diablo”.

Una orden para estar preparados, firmes y no luchas en nuestras propias fuerzas porque es Dios quien nos da las herramientas, cuando las cosas se pongan difíciles no nos rindamos.

PROFUNDICE: Estudio Extenso

Lea la siguiente escritura y preste atención a la actitud de los discípulos. Cuando ellos no entendían la enseñanza de Jesús, ¿qué hacían?

Mateo 13:36: “Luego de despedir a la gente, Jesús entró en la casa. Sus discípulos se le acercaron y le dijeron: “Explícanos la parábola de la cizaña en el campo”.

Si no entendían, no se quedaban callados. Iban directo con el Jesús y le preguntaban hasta que les quedara claro. No fingían que entendían; preferían preguntar que quedarse con la duda.

¿Qué calificación le daría a su tiempo devocional diario? ¿Qué piensa que Dios quiere decir con la palabra “avergonzado”?

Le daría de calificación 7

La falta de preparación

Saber lo que la Palabra dice pero no tener el poder para vivirlo, lo que causa una sensación de fracaso espiritual.

Si decimos que somos hijos de Dios, pero no conocemos sus instrucciones, terminamos actuando como el mundo. Esa desconexión entre nuestra identidad y nuestra conducta es lo que produce la "vergüenza" espiritual.

PLAN DE ACCIÓN

Tómese un momento, medite en lo que acaba de leer y aprender y escriba una oración pidiéndole al Señor por ayuda específica para ayudarlo a seguir sus instrucciones.

Toma mis pensamientos cautivos a la obediencia a Cristo y ayúdame a que todo lo que haga hoy sea para Tu gloria. En el nombre de Jesús, Amén.

¿Cuál es la exhortación en este verso?

2 Pedro 1:10: “Por lo cual, hermanos, tanto más procurad hacer firme vuestra vocación y elección; porque haciendo estas cosas, no caeréis jamás”.

La mejor forma de no caer en las trampas del enemigo es estar activamente firme en el camino con Dios.

PLAN DE ACCIÓN

Escriba un compromiso dedicado a Dios para depender de Él por su gracia; para desear seguir sus instrucciones referidas al esposo o la esposa.

Padre, ayúdame a ver a mi cónyuge a través de tus ojos. Que mi compromiso de amarte a ti se refleje en la forma en que cuido, respeto y sirvo a mi pareja cada día de mi vida. Amén.

AUTOEXAMÍNESE

Un pastor debe tener su familia en orden para calificar ante los ojos de Dios, pues solo así podrá ser un ejemplo ante la congregación. Si usted estuviera en una iglesia, y viera que el pastor tiene muchos problemas en su matrimonio o familia, y que él no atendía a su esposa o hijos correctamente, ¿lo respetaría a él y a su liderazgo? ¿Por qué?

Me parece que como ser humano no lo respetaría

El liderazgo bíblico no se trata de hablar bonito, sino de modelar la vida de Cristo. Un hogar en desorden indica que hay una desconexión entre el conocimiento y la práctica.

Antes que pastor, es esposo y padre. Ignorar esa prioridad es desobedecer la instrucción directa de Dios.

Pero también debo estar consciente y analizarme porque yo no estoy exenta de pasar por una situación similar por lo que no debo juzgar si no preguntarme ¿Mi familia me respetaría?

PROFUNDICE: Estudio extenso

Lea la siguiente escritura y escriba lo que dicen acerca de los conceptos bíblicos de la *elección*, *el servicio* y la *familia*.

Josué 24:15: “Pero si no les parece bien servirle, escojan hoy a quién quieren servir, si a los dioses que sus padres adoraron cuando aún estaban al otro lado del río, o a los dioses que sirven los amorreos en esta tierra donde ahora ustedes viven. Por mi parte, mi casa y yo serviremos al Señor”.

La Elección (tú decides)

Dios no nos forza a seguirlo; tú tienes que querer hacerlo.

Pero no es algo que se deja para después; es una decisión que se toma cada día.

El servicio (lo que haces)

Servir significa obedecer y actuar de acuerdo a lo que Dios pide.

La familia

Josué no decidió solo por él, sino que guio a los suyos. El líder del hogar debe poner el ejemplo.

1 Reyes 18:21: “Entonces Elías se paró frente a todo el pueblo, y dijo: “¿Hasta cuándo van a estar titubeando entre dos sentimientos? Si el Señor es Dios, síganlo a él; pero si piensan que Baal es Dios, entonces vayan tras él”.

La elección

Elías dice que no puedes caminar cojeando entre dos caminos. O vas por uno, o vas por el otro.

Ser tibio no sirve. Tienes que elegir qué es lo más importante en tu vida.

El servicio

No puedes seguir a Dios a ratos o solo cuando te conviene. Seguirlo significa ir a donde Él te diga.

La familia

Cuando una persona en la casa deja de dudar y se decide por Dios, ayuda a que los demás también vean el camino claro.

Mateo 6:24: “Nadie puede servir a dos amos, pues odiará a uno y amará al otro, o estimará a uno y menospreciará al otro. Ustedes no pueden servir a Dios y a las riquezas”.

La elección

Todos los días eliges a quién le haces caso: a tus valores o a tu conveniencia.

El servicio

Si intentas seguir a dos jefes, terminarás fallándole a uno. Jesús dice que es mejor serle fiel al jefe correcto desde el principio.

La familia

Una familia que sirve a Dios usa lo que tiene para ayudar y vivir bien, pero no deja que las posesiones destruyan su paz o sus valores.

Finalmente, ¿está practicando principios piadosos en su hogar? El fruto del Espíritu Santo es “[...] amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio” (Gálatas 5:22-23). ¿Son estas las cualidades que su cónyuge e hijos ven creciendo en usted y dentro de su hogar? ¿Cómo se evaluaría con respecto a esto?

Haciendo un buen trabajo ☐ A veces ☒ Requiere mucho tiempo para mejorar ☐

Recuerde nuevamente, ¿cuáles son los tres componentes que se necesitan para tener un fundamento fuerte?

1. **Primer componente:** Recibir a Jesucristo.
2. **Segundo componente:** Tener una relación diaria con Cristo meditando en su Palabra y orando.
3. **Tercer componente:** Obedecer la Palabra de Dios.