



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

MATERIA: ANTECEDENTES DEL MÉTODO CLÍNICO LPF309

ALUMNA: MARÍA JULIETA VILLARREAL CARRASCO

TEMA: TÉCNICAS DE INDAGACIÓN

FECHA: 29/ 04/ 2026

LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA



TÉCNICAS DE INDAGACIÓN



AGENDA

01 TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA

02 PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN

PSICOTERAPIA FAMILIAR BREVE

Es una visión sistémica, donde el problema es un sistema familiar integro.

Es necesario trabajar con una visión circular, para poder detectar como cada uno de los miembros impacta a la familia.

Usar la terapia breve ayuda a conseguir cambios acelerados y eficientes.

TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA

HACER LA PREGUNTA MILAGRO

- IMAGINAR LA SOLUCIÓN.
- PROPONER METAS.
- EL CLIENTE FUERA DEL PROBLEMA.

META “SER-ESTAR”

CONSTRUIR LA META CON DOS PALABRAS.
EJE.
“TRANQUILAMENTE SEGURO”

PREGUNTAS DE EXCEPCIÓN

BUSCAR CUANDO EL CONFLICTO NO SUCEDE.
LLEVAR A DESCUBRIR LOS RECURSOS DEL PACIENTE.

CENTRARSE EN SOLUCIONES

ESCUCHAR EL PROBLEMA PERO NO ONDAR EN EL.
ESTUDIAR COMO SALIR DE CONFLICTO.
QUE TÉCNICA FUNCIONO?

TÉCNICAS DE LA PSICOTERAPIA

UTILIZACIÓN

- USAR TODO LO QUE EL CLIENTE CONTRIBUYE POR EJEMPLO SUS INTERESES, HABILIDADES Y EXPERIENCIAS

ESTRUCTURA DE SESIÓN

- ASPECTOS POSITIVOS.
- PROBLEMA
- RESOLUCIÓN Y PROPÓSITOS

TAREA FÓRMULA

CREAR UN ENFOQUE DIFERENTE EN EL CLIENTE Y AUMENTAR EL DESEO DE AVANZAR.

TERAPIA BREVE

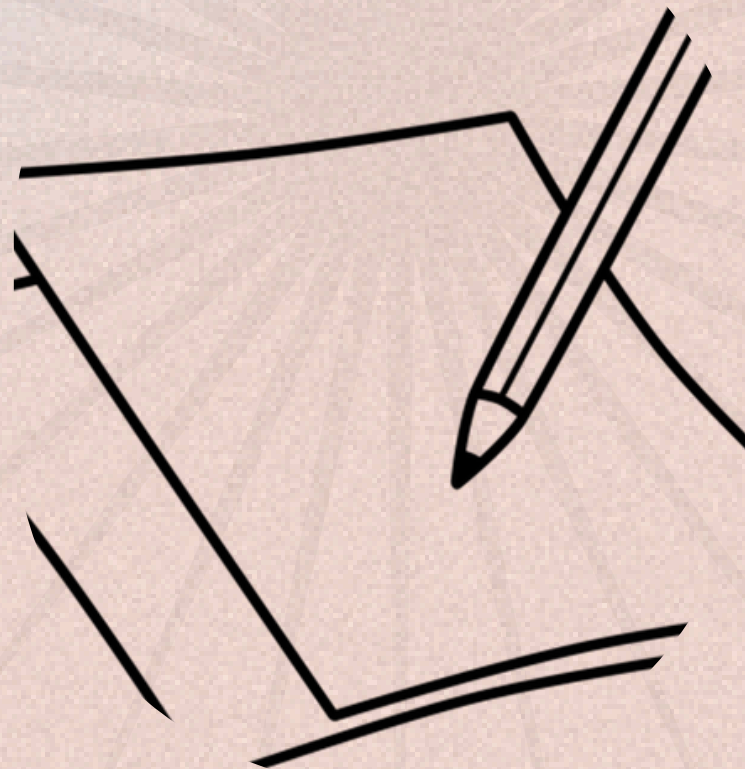
LA DURACIÓN DEBE SER ENTRE 6-10 SESIONES. LA PERSPECTIVA DEBE SER EN EL PRESENTE Y FUTURO, EN LOS MEDIOS DEL CLIENTE. TENER METAS CLARAS. CREAR CONFIANZA.

HACERLO DIFERENTE

IDENTIFICAR OTRAS POSIBILIDADES QUE SEAN CREATIVAS Y FUERA DE LO NORMAL.

PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN

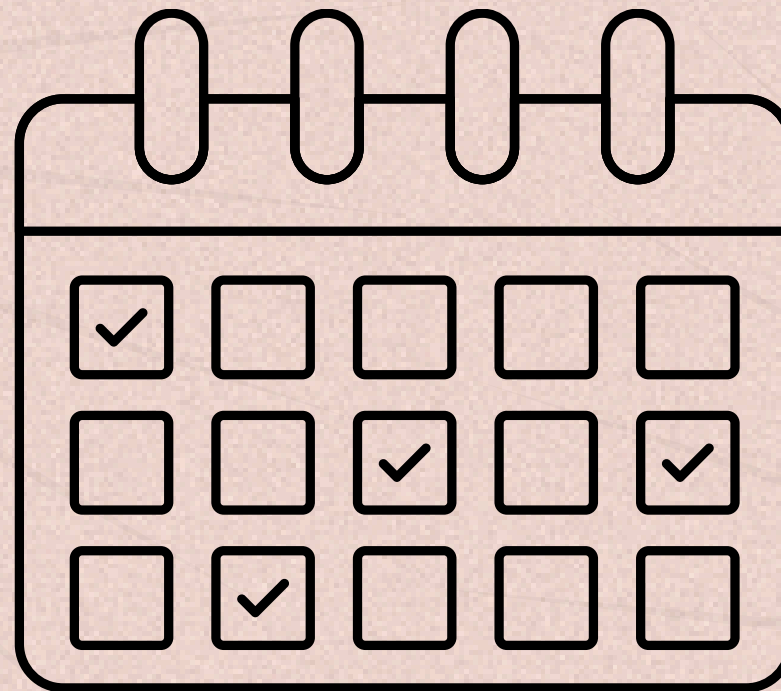
PREVIA PREPARACIÓN



AUTO CUIDADO

ALIMENTACIÓN, DORMIR,
CONTROLAR LAS
EMOCIONES

INTERVENCIÓN INICIAL



PRESENTACIÓN DEL PROFECIONAL

CONFIDENCIALIDAD DE DATOS.
ENCUADRE
DURACIÓN.
META.

IDENTIFICA EL PROBLEMA



EXPLORAR

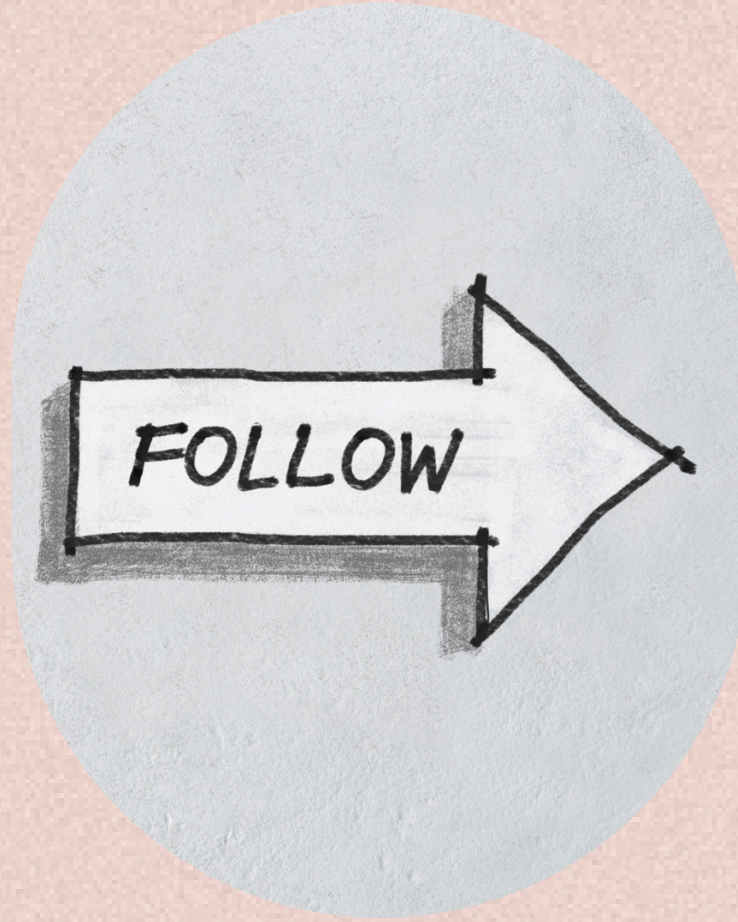
COMO SE SIENTE.
QUE PASO.
CONFIRMAR LAS EMOCIONES.

PROTOCOLO DE INTERVENCIÓN



PLANEAR LA INTERVENCIÓN

QUE EL CLIENTE SE
ENCUENTRE
EMOCIONALMENTE ESTABLE.



DAR SEGUIMIENTO

TOMAR LA DECISIÓN DE
DAR SEGUIMIENTO,
VALORAR AVANCES.



CIERRE

ESTABILIDAD, MOTIVAR AL
CLIENTE, FORTALECER SUS
LOGROS.

CONCLUSIÓN

- Como líderes y pastores debemos enfocarnos en buscar soluciones en lugar de concentrarse en el pecado.
- Debe encaminar hacia la guía espiritual y la restauración.
- Refleccionar con el creyente que busca apoyo. Hacer preguntas como: qué modificación en tu vida le agradaría a Dios en la circunstancia que estas viviendo?
- Crear objetivos cristo-centrico, y animar cuando actúan de acuerdo a esos objetivos.
- Enseñar a caminar en el presente y dejar el pasado, porque hay perdón en Jesús.
- Animar a echar mano de los Dones Espirituales.
- Plasmar en un diario acciones de agradecimiento.
- Por último llevar a cabo reuniones para mentoreo y evaluación.



GRACIAS