



UNIVERSIDAD PARA LA FAMILIA

INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA
GUÍA DE APRENDIZAJE
SEMANA 3



Revisa varias veces la video clase y luego realiza las actividades
que se describen más abajo.

NOMBRE DEL(A) ALUMNO(A) : OSMAR EZEQUIEL LOPEZ RAMIREZ

1. Trabajo de análisis y comprensión.

Realizar un desarrollo conceptual sobre los postulados de:

1. Freud,
2. Bowlby y
3. Kohut.

La extensión final del trabajo deberá ser entre 800 y 1000 palabras. Se deben describir y comparar los siguientes aspectos entre los 3 autores:

- ¿Quiénes fueron estos autores? (Breve descripción de su biografía y contexto histórico)

Sigmund Freud nació en Freiberg, Imperio Austríaco, en el año 1856, en el seno de una familia ucraniana de origen judío y situación económica humilde. Freud es el padre del **psicoanálisis**, un método que tiene como objetivo el tratamiento de enfermedades mentales. El psicoanálisis freudiano es una teoría que intenta explicar el comportamiento de los seres humanos y se basa en el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez.

Heinz Kohut nació en el año 1913 en Viena, perteneciendo a una familia judía de clase social media-alta.

Las principales aportaciones de Heinz han sido **el concepto del self, la redefinición que realizó sobre el narcisismo y su visión acerca de la empatía o introspección vicaria.**

Kohut adoptó una visión positiva de las personas que se alejaba de la visión de Freud del ser humano en constante división entre sus pulsiones y continuos conflictos internos. Asimismo Kohut hace una sustitución en su teoría psicoanalítica de los conceptos fundamentales de la teoría freudiana (yo, ello y superyo; consciente e inconsciente) por los conceptos denominados como Self y los objetos del self.

Edward John Mostyn Bowlby, más popularmente conocido como John Bowlby, nació en Londres el 26 de febrero de 1907.

La aportación a la psicología más conocida de Bowlby se desarrollaría entre 1969 y 1980, naciendo la Teoría del Apego como **descripción de la relación entre las vivencias y relaciones emocionales durante la infancia y el comportamiento**, estableciendo la necesidad de forjar vínculos de apego seguro.

Se trabajan aspectos como los efectos del abandono o la ambivalencia y la necesidad innata de cuidados maternos que genera el sentimiento de apego. Se describe el apego como un mecanismo de adaptación basado en la búsqueda de protección contra posibles agentes hostiles, así como las consecuencias de cortar dicha vinculación o bien no satisfacer esta necesidad.

- ¿Qué es lo más relevante durante el desarrollo para cada uno de ellos?

la buena crianza desde la infancia para tener una buena salud mental.

- ¿Cómo entiende cada uno el inconsciente?

Sigmund, lo entiende desde la niñez en sus conflictos sexuales inconscientes. Kohut lo describe en la falta de atención de parte de los padres que hacen del individuo un narcicista. Bowlby también entiende que la falta de apego de parte de padres hacen del individuo de la necesidad del apego hacia a otros, así el

inconsciente se ve a largo plazo en la vida de esa persona.

- ¿Cuáles son los objetivos de una terapia para estos autores?

el análisis en los sueños como introspección a deseos repimidos presentados en sueños o pesadilla en deformacion, la empatía como el poder comprender desde la experiencia vivida del paciente, y el trabajo de lo aspectos como los efectos del abandono y la ambivalencia y la necesidad innata de cuidados maternos que general el sentimiento de apego.