



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

LPF519 CONSEJERÍA DE PAREJA

“EL MATRIMONIO ES UN MINISTERIO”

Renata Karina Juárez Martínez

Oaxaca, Oax., 11 de abril de 2026

LECCIÓN 1

TRAVESÍA PERSONAL

Escriba lo que Dios promete en las siguientes escrituras:

Salmos 84:11: «Tú, Dios y Señor, eres sol y escudo; tú, Señor, otorgas bondad y gloria a los que siguen el camino recto, y no les niegas ningún bien».

Promete otorgar gracia (bondad) y gloria (honor), asegurando que no negará ningún bien a quienes siguen el camino recto.

Mateo 6:33: «Por lo tanto, busquen primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas les serán añadidas».

Si confiamos en él y vivimos como él nos enseña, no tendremos que preocuparnos por nuestras necesidades.

AUTOEXAMÍNESE

¿Cómo afectan esas verdades su actitud o su disposición dentro de su matrimonio?

Ayuda a poner la relación con Dios y el bienestar del otro por encima del materialismo, fortaleciendo el vínculo espiritual.

Hay seguridad de que Dios no niega ningún bien a los que andan en integridad motiva a mantenerse fiel y a una honestidad mutua.

PROFUNDICE: Estudio extenso

¿Cuáles son los propósitos principales de seguir las siguientes escrituras?

Gálatas 6:7-9: “No se engañen. Dios no puede ser burlado. Todo lo que el hombre siembre, eso también cosechará. El que siembra para sí mismo, de sí mismo cosechará corrupción; pero el que siembra para el Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna. No nos cansemos, pues, de hacer el bien; porque a su tiempo cosecharemos, si no nos desanimamos”.

- Asumir nuestra responsabilidad personal de nuestras acciones ya que cada decisión, comportamiento y pensamiento tienen consecuencias ya sean positivas o negativas.
- Fomentar la guía del Espíritu Santo
- Reconocer la justicia de Dios

Debemos vivir íntegramente bajo la guía del Espíritu Santo haciendo buenas obras con la esperanza de la vida eterna.

2 Pedro 1:3-4: “Todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia. Por medio de ellas nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas ustedes lleguen a ser partícipes de la naturaleza divina, puesto que han huido de la corrupción que hay en el mundo por causa de los malos deseos”.

- Reconocer la provisión divina
- Somos partícipes de una naturaleza divina
- Fortalecer nuestra fe mediante sus promesas
- Un llamado a no contaminarnos de la corrupción del mundo

Las experiencias del pasado no son suficientes

Cuando piensa en la vida que tuvo con sus padres, ¿cree que ellos realmente sabían lo que estaban haciendo? Creo que la mayoría de nosotros pensamos que nuestros padres utilizaron en su matrimonio una filosofía “al azar”, y que quizás no estaban seguros de lo que estaban haciendo. Observando la vida de sus padres, ¿usted cree que ellos tenían un plan bíblico efectivo para entenderse el uno al otro? Sí ☐ No **X**

¿Los métodos que usa en su actual matrimonio (actitudes, expectativas y comunicación) están basados en los principios bíblicos? Sí **X** No ☐

PROFUNDICE: Estudio extenso

Lea los siguientes versos y escriba lo que Dios está diciendo acerca de seguir su propia sabiduría:

Proverbios 3:5-6: 2Confía en el Señor de todo corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus sendas”.

Que debemos confiar plenamente en Dios y no depender de nuestro propio entendimiento

Proverbios 14:12: “Hay caminos que el hombre considera rectos, pero que al final conducen a la muerte”.

Dios dice que seguir nuestra propia sabiduría es una forma de autoengaño que lleva a la destrucción, mientras que solo su sabiduría conduce a una vida verdadera.

Lea las siguientes escrituras. En el verso 6 Pablo les ordena a los colosenses la manera en la que debían vivir.

Colosenses 2:6-7: “Por tanto, vivan en el Señor Jesucristo de la manera que lo recibieron: arraigados y sobreedificados en él, confirmados en la fe y rebosantes de acciones de gracias, que es como fueron enseñados”.

¿Cómo debemos vivir? ¿Cómo puede afectar nuestra relación matrimonial la manera en la que vivimos?

Debemos vivir con convicción de la verdad del evangelio que nos fue enseñado, manteniendo la confianza en Dios.

Nuestra vida cristiana debe estar caracterizada por una gratitud desbordante, reconociendo la obra de Dios en todo momento.

Al estar confirmados en la fe se fortalece la unión matrimonial, permitiendo que ambos esposos crezcan juntos en la misma verdad, compartan principios espirituales y superen desafíos mediante la oración constante.

Pablo hace una importante aclaración en el verso 8. Él dice “cuídense”, lo cual literalmente se traduce como “tener cuidado y continuar teniendo cuidado”.

Colosenses 2:8: “Cuídense de que nadie los engañe mediante filosofías y huecas sutilezas, que siguen tradiciones humanas y principios de este mundo, pero que no van de acuerdo con Cristo”. ¿Cuál es el peligro? ¿Cuál es la fuente de este peligro? De acuerdo con esta escritura, ¿de qué debemos cuidarnos?

De ser engañados por ideas que parecen inteligentes pero que están vacías y de perder nuestra libertad espiritual.

El peligro proviene de las filosofías y huecas sutilezas basadas en tradiciones humanas y en los principios elementales del mundo, en lugar de basarse en las enseñanzas de Jesús.

Debemos cuidarnos de cualquier sistema de pensamiento o creencia que no vaya de acuerdo con Cristo.

¿De dónde deberíamos obtener nuestra información, sabiduría o instrucción?

De Dios y su palabra

1 Corintios 1:30 "Mas por él estáis vosotros en Cristo Jesús, el cual nos ha sido hecho por Dios sabiduría, justificación, santificación y redención;"

La sabiduría bíblica se adquiere al temer a Dios, estudiar su Palabra, orar por discernimiento y aplicar ese conocimiento con humildad.

PROFUNDICE: Estudio extenso

Los siguientes versos contienen varios ejemplos de las posibles consecuencias de vivir conforme a los principios de este mundo. Identifíquelas y haga una lista, tanto de las buenas como de las malas.

Efesios 5:6: “Que nadie los engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre aquellos que no lo obedecen”.

CONSECUENCIAS MALAS

La ira de Dios: La consecuencia principal y directa mencionada es que el castigo divino viene sobre los que practican estas cosas.

Engaño y falsedad: Vivir bajo estos principios implica ser engañado por palabras vanas o argumentaciones falsas que minimizan el pecado.

Pérdida de la herencia eterna: Los que practican la inmundicia, la avaricia o la inmoralidad no tienen parte ni herencia en el reino de Cristo y de Dios.

CONSECUENCIAS BUENAS

Gratificación temporal de deseos: la inmoralidad, la impureza y la avaricia ofrecen placer o ventaja inmediata, lo cual es usado por los "engañadores" para tentar, pero Pablo advierte que esto es un engaño, ya que son "palabras vanas" que llevan a la perdición.

Aceptación cultural: Al participar en las obscenidades y necedades de la cultura, se evita el rechazo social, pero a costa de la santidad.

Colosenses 1:10: “[...] para que vivan como es digno del Señor, es decir, siempre haciendo todo lo que a él le agrada, produciendo los frutos de toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios”.

CONSECUENCIAS DE VIVIR CONFORME A LOS PRINCIPIOS DE DIOS

Vivir una vida digna del Señor: Comportamiento que refleja la santidad y el carácter de Cristo.

Producir frutos en toda buena obra: Una vida productiva espiritualmente, llena de actos de amor, servicio y bondad.

Obtener fortaleza y paciencia: Fuerza interior divina para soportar dificultades con gozo.

CONSECUENCIAS DE VIVIR CONFORME A LOS PRINCIPIOS DE ESTE MUNDO

Inmoralidad y pensamientos impuros: La búsqueda de placeres egoístas (inmoralidad sexual, codicia).

Egocentrismo: La ambición personal y el buscar agradarse a sí mismo en lugar de a Dios o a los demás.

Estancamiento espiritual: La incapacidad de madurar y de tener una conexión real con Dios.

Falta de propósito eterno: Vivir solo para lo material, ignorando la herencia espiritual del reino de luz.

Colosenses 3:17: “Y todo lo que hagan, ya sea de palabra o de hecho, háganlo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios el Padre por medio de él”.

CONSECUENCIAS DE VIVIR CONFORME A LOS PRINCIPIOS DE ESTE MUNDO

Pasiones desordenadas y malos deseos: Vivir para satisfacer los impulsos terrenales.

Ira, enojo y malicia: Comportamientos destructivos y falta de control emocional.

Muerte espiritual y falta de propósito: Estar separados del pacto de Dios.

CONSECUENCIAS DE VIVIR CONFORME A LOS PRINCIPIOS DE DIOS

Una vida centrada en Cristo: Todo lo que se dice o hace refleja su carácter.

Gratitud constante: Vivir dando gracias a Dios el Padre por medio de Jesús.

Revestirse de virtudes: Misericordia, benignidad, humildad, mansedumbre y paciencia.

Libertad espiritual: Vivir libres de las cargas y la sabiduría destructiva del mundo.

LECCIÓN 2

EN EL PRINCIPIO

PROFUNDICE: Estudio extenso

Lea las siguientes escrituras y escriba lo que dicen acerca de invertir tiempo en conocer la voluntad de Dios y sus expectativas para nuestra vida:

2 Timoteo 2:15: «Procura con diligencia presentarte ante Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse y que usa bien la palabra de verdad».

Al dedicar tiempo a entender la Palabra de Dios, el creyente se convierte en un obrero capacitado y confiable. Esto implica vivir de manera que nuestras acciones no nos causen vergüenza ante Dios, alineando nuestra conducta con Sus enseñanzas.

La expectativa para nuestra vida es que seamos capaces de usar bien o manejar con precisión la palabra de verdad (evitando interpretaciones erróneas). Esto significa que invertir tiempo en la Biblia es fundamental para distinguir la verdad del error y aplicarla correctamente en la vida diaria

Proverbios 21: 2: «El hombre cree que todo camino es recto, pero el Señor pondera los corazones».

Al saber que Dios juzga las intenciones, el estudio de su Palabra y la oración son herramientas para alinear nuestros motivos egoístas con sus propósitos amorosos. Es un llamado a la humildad, pidiendo dirección para que Él examine nuestro corazón y nos enseñe el camino verdadero.

Nos enseña que invertir tiempo en conocer la voluntad de Dios es un proceso de humillación personal, donde permitimos que Dios examine nuestras intenciones para asegurar que nuestra vida se alinee con lo que a Él le agrada, en lugar de lo que a nosotros nos parece recto.

Salmos 19: 8: «Los preceptos del Señor son rectos: alegran el corazón. El mandamiento del Señor es puro: da luz a los ojos».

Al describir que los preceptos son rectos y alegran el corazón, el salmo enseña que someterse a la voluntad de Dios no es una carga, sino una fuente de felicidad verdadera y profunda.

PROFUNDICE: Estudio extenso

Lea las siguientes escrituras y escriba lo que dicen acerca de la voluntad de Dios y de lo que debemos hacer:

Romanos 12:2: «Y no adopten las costumbres de este mundo, sino transfórmense por medio de la renovación de su mente, para que comprueben cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto».

Debemos dejar de imitar las costumbres de este mundo y transformarnos internamente mediante la renovación de nuestra mente, cambiando nuestra manera de pensar para vivir la voluntad perfecta de Dios.

Efesios 6:6: «No actúen así sólo cuando los estén mirando, como los que quieren agradar a la gente, sino como siervos de Cristo que de corazón hacen la voluntad de Dios».

Debemos actuar como siervos de Cristo, haciendo el bien de todo corazón y con motivación interna, no solo cuando somos observados, buscando agradar a Dios en lugar de a las personas.

La escritura nos exhorta a vivir una ética laboral y de vida basada en la integridad, donde la motivación principal es agradar a Dios con todo el corazón, reflejando obediencia genuina.

Como bien dice Romanos 12:2, todos debemos comprobar cuál es la «voluntad de Dios», y la única manera de hacer eso es conociendo su *Palabra*.

La voluntad de Dios se comprueba al rechazar la influencia del mundo y renovar nuestra mente mediante el conocimiento bíblico, resultando en una vida transformada.

LECCIÓN 3

DIOS: EL CREADOR DEL MATRIMONIO

PLAN DE ACCIÓN

Si ha estado siguiendo su propio camino, tómese algo de tiempo en estos momentos y escríbale una oración a Dios confesando su pecado y pidiéndole perdón.

Señor te pido que, por tu gracia, me ayudes a volver a ti y a caminar nuevamente en tus pasos. Renueva mi espíritu y dame un corazón obediente para seguirte a ti de ahora en adelante. En el nombre de Jesús, Amén.

Posteriormente, escriba una oración de compromiso para aprender su voluntad y seguir su camino en su matrimonio.

Amado Dios, hoy te entrego mi matrimonio, reconociéndote como el centro de nuestra unión. Me comprometo a buscar tu voluntad por encima de mis deseos personales y a seguir tu camino en cada decisión. Danos sabiduría para aprender de tu Palabra, humildad para perdonarnos y amor para servirnos mutuamente. Te pido que guíes nuestros pasos, fortalezcas nuestro vínculo y nos ayudes a reflejar tu amor incondicional en nuestro hogar. En el nombre de Jesús, Amén.

Las siguientes escrituras le mostrarán para lo que la *Palabra de Dios* es útil. Léalas y medite en ellas, registre sus ideas:

2 Timoteo 3:16-17: “Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra”.

Este versículo me entrena para vivir conforme a la voluntad de Dios, disciplinándome en una vida justa y piadosa. Aquí el objetivo no es solo adquirir conocimiento intelectual, sino alcanzar madurez.

La Escritura no es un libro antiguo, sino una herramienta viva y útil para transformar mi carácter y equiparme para servir a Dios y al prójimo cada día.

Lea la escritura que a continuación le ofrecemos y conteste las siguientes preguntas: ¿Cómo este verso describe una actitud apropiada hacia la *Palabra de Dios*? ¿Cree que es la verdad? ¿La recibe? ¿Cree que lo llevará al éxito?

1 Tesalonicenses 2:13: «Así que no dejamos de dar gracias a Dios, porque al oír ustedes la palabra de Dios que les predicamos, la aceptaron no como palabra humana sino como lo que realmente es, palabra de Dios, la cual actúa en ustedes los creyentes».

Al reconocer la palabra de Dios como la máxima autoridad divina en nuestra vida debemos recibirla con respeto, gozo, alegría, fe y convicción en lugar de considerarla una opinión o filosofía humana. Es creerla, darle lugar en nuestra vida y permitir que transforme nuestros pensamientos y acciones.

La evidencia de su veracidad es su capacidad para transformar corazones y vidas, no siendo un texto muerto, sino una fuerza viva y operativa.

Nos lleva al éxito, pero no como humanamente lo haríamos en forma material sino habla de una forma espiritual que produce santidad, perseverancia ante las pruebas y una vida transformada que agrada a Dios. Adquirimos una madurez espiritual que produce fruto.

PROFUNDICE: Estudio extenso De acuerdo con Santiago 1:22-25, hay maneras correctas e incorrectas de recibir la *Palabra de Dios*. Por favor, identifique las dos diferentes perspectivas y las características de cada una.

El oidor olvidadizo

Representa a quien se limita a escuchar la Palabra de Dios sin permitir que esta transforme su vida cotidiana.

Santiago compara a esta persona con alguien que se mira en un espejo, ve sus imperfecciones, pero al irse, olvida inmediatamente cómo era. Oír la palabra sin actuar es ver la necesidad de cambio, pero no hacer nada al respecto.

Hacedor de la obra

Representa a quien integra la Palabra de Dios en cada aspecto de su conducta, produciendo obediencia y transformación.

El hacedor pone en práctica la palabra, permitiendo que la confrontación con la verdad cambie sus acciones, pensamientos y carácter.

Santiago promete que el hacedor será dichoso en todo lo que haga, porque su vida está alineada con el propósito de Dios.

DEFINICIÓN DE TÉRMINOS:

Doctrina: es definida como «la instrucción divina que provee un comprensivo y completo cuerpo de verdad que es necesario para vivir de una manera devota».

Reprimenda: significa «lo que es incorrecto o pecaminoso en nuestras creencias y comportamientos de acuerdo con la *Palabra de Dios*».

Corrección: significa «restaurar algo a su condición apropiada»; implica además «vivir de una manera devota». También significa «colocar de manera vertical algo que se ha caído».

Instrucción en rectitud: significa «proveer entrenamiento positivo de acuerdo a la *Escritura*; no meramente reprender y corregir el mal comportamiento» (Hechos 20:32; 1 Timoteo 4:6; 1 Pedro 2:1,2).

Instrucción originalmente se refería al «entrenamiento de un hijo».

Enteramente preparado para toda buena obra: se refiere a «la intención de Dios que entendamos su voluntad y que seamos fortalecidos para continuar en obediencia, siguiendo los principios bíblicos».

“No se contenten sólo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica. El que escucha la palabra, pero no la pone en práctica es como el que se mira el rostro en un espejo y, después de mirarse, se va y se olvida en seguida de cómo es. Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla”.

¿Cuál debería ser nuestra actitud hacia la *Palabra de Dios*?

La actitud debe ser de sumisión activa, obediencia práctica y perseverancia, viendo la Palabra no como una carga, sino como una ley de libertad que transforma nuestra conducta.

¿Cuáles son las consecuencias positivas cuando obedecemos lo que la Palabra de Dios dice?

- Bendiciones espirituales
- Una vida plena
- Paz y seguridad
- Una vida transformada
- Una relación restaurada con Dios
- Un propósito divino
- Vida eterna

Lea los siguientes versos y explique lo que dicen acerca de la Palabra de Dios y usted:

Josué 1:8: “Procura que nunca se aparte de tus labios este libro de la ley. Medita en él de día y de noche, para que actúes de acuerdo con todo lo que está escrito en él. Así harás que prospere tu camino, y todo te saldrá bien”.

- Implica que la palabra de Dios debemos hablarla y tenerla presente continuamente
- Reflexionar en ella en todo momento
- Es una guía práctica para mi vida
- Tengo la responsabilidad de ser obediente a la palabra

Salmos 19:7-11: “La ley del Señor es perfecta: reanima el alma. El testimonio del Señor es firme: da sabiduría al ingenuo. Los preceptos del Señor son rectos: alegran el corazón. El mandamiento del Señor es puro: da luz a los ojos. El temor del Señor es bueno: permanece para siempre. Los decretos del Señor son verdaderos, y todos ellos justos. Son más deseables que el oro refinado y más dulces que la miel que destila del panal. Con ellos, Señor, amonestas a tu siervo, y recompensas grandemente a quien los cumple”.

Es perfecta y completa: No le falta nada para cumplir su propósito, siendo capaz de restaurar el alma.

Es digna de confianza: Da sabiduría al sencillo (alguien sin discernimiento).

Es recta y pura: Trae alegría al corazón y luz a los ojos (claridad moral y espiritual).

Es duradera y verdadera: El temor del Señor es limpio y permanece para siempre, mientras que sus juicios son justos.

Somos restaurados la ley del Señor reanima o convierte el alma.

Sabios recibimos sabiduría.

Nuestro corazón es alegrado por los mandamientos rectos.

Recibimos dirección y claridad nuestros ojos son alumbrados para ver la realidad y el camino a seguir.

La Palabra sirve para corregir y guiar, y hay una gran recompensa en guardar sus preceptos.

Estos versículos nos dicen que la Palabra es una guía esencial que transforma la vida del creyente al darle sabiduría, alegría, dirección y restauración espiritual.

1 Pedro 2:2-3: “Busquen, como los niños recién nacidos, la leche espiritual no adulterada, para que por medio de ella crezcan y sean salvos, si es que han probado ya la bondad del Señor”

- Es el alimento puro, esencial y sin mezclas que nutre el alma. No se refiere solo a conocer información, sino a la verdad de Dios que alimenta la vida espiritual.
- Debemos anhelar profundamente la Palabra de Dios para sobrevivir y crecer.
- La meta no es solo conocimiento, sino madurar espiritualmente y crecer hacia la madurez.
- Es el medio por el cual me desarrollo en la salvación que Dios ya me ha dado, fortaleciendo mi relación con Él.
- Los versículos me llaman a depender totalmente de la Palabra de Dios para mi nutrición y madurez espiritual diaria.

PROFUNDICE: Estudio extenso

Reflexione en la siguiente escritura y complete la sección que aparece a continuación:

2 Corintios 5:9: “Pero ya sea que estemos ausentes o presentes, siempre procuramos agradar a Dios”.

Para Pablo satisfacer a Dios era su prioridad. Escriba a continuación una oración diciéndole a Dios que su objetivo es satisfacerlo a Él completando este manual de trabajo.

"Amado Dios, al igual que el apóstol Pablo, mi mayor anhelo es agradarte; por eso, te pido que me guíes y me des sabiduría para completar este manual de trabajo con el objetivo de honrarte y satisfacerte a ti por encima de todo."