



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSEJERIA FAMILIAR.

MATERIA: Terapia de Pareja y Familia.

ALUMNO: Andres Eguia Vega

TEMA: La Pareja, Aspectos Generales.

A 01 de Abril del 2026.

Nuevo Laredo, Tamaulipas.



¿Cómo define la biblia a una buena familia cristiana?

¿Qué es una buena familia cristiana según la Biblia?

Origen y propósito.

- La familia fue creada por Dios, no por el hombre, y debe administrarse conforme a sus principios.
- La unidad básica es el matrimonio entre un hombre y una mujer, junto con sus hijos, aunque puede incluir parientes cercanos.

Roles y responsabilidades

- **Esposo:** debe amar a su esposa como Cristo amó a la iglesia, liderar espiritualmente, instruir en valores bíblicos y proveer para la familia.
- **Esposa:** debe respetar y apoyar a su esposo, siendo fiel y colaborando en la crianza y cuidado de los hijos.
- **Hijos:** deben obedecer a sus padres mientras son menores y honrarlos toda la vida, lo que trae bendición de Dios.





¿Cómo define la biblia a una buena familia cristiana?

Principios fundamentales

- Fidelidad matrimonial y compromiso de por vida.
- Igual valor entre hombre y mujer, aunque con funciones distintas (el hombre provee y protege; la mujer cuida y cría).
- La sexualidad debe vivirse dentro del matrimonio; fuera de él es pecado.
- La familia cristiana debe estar centrada en Cristo para mantener paz y armonía.





¿Cómo define la biblia a una buena familia cristiana?

Perspectiva humanista sobre la pareja

- **Definición amplia:** se entiende como dos personas que mantienen un vínculo afectivo, sin importar si están casadas o no.
- **Diversidad de formas:** noviazgo, convivencia sin matrimonio, matrimonio civil o religioso.
- **Consejería cristiana:** algunos terapeutas cristianos ofrecen ayuda a todas las parejas, proponiendo el matrimonio oficial como parte del proceso.
- **Impacto social:** los cambios culturales y el acceso a la información han transformado las relaciones sentimentales, ampliando las opciones y cuestionando tradiciones como el matrimonio y la reproducción.
- **Otros usos del término:** también se aplica a parejas de baile o para describir cosas iguales o semejantes.





La familia cristiana como Iglesia doméstica.

La familia es vista como una comunidad de fe, esperanza y caridad, reflejo de la comunión entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

• **Misión educativa y evangelizadora** Los padres tienen la responsabilidad de educar a sus hijos en la fe, transmitir valores cristianos y ser testimonio del amor de Dios. La familia evangeliza primero a sus miembros y luego a la sociedad.

• **La oración en familia** La oración común fortalece la unión y el amor entre los miembros, ayudando a vivir como auténticos cristianos. Una familia que reza unida permanece unida.





La familia cristiana como Iglesia doméstica.

- **Lectura de la Palabra de Dios** Leer la Biblia en familia influye en el comportamiento y en la manera de relacionarse, reflejando el amor de Dios en la vida cotidiana.
- **Gratuidad y educación en la fe** La educación cristiana busca que los hijos sean conscientes del don de la fe, se formen en justicia y santidad, y contribuyan a una sociedad más acorde con los propósitos de Dios.
- **La familia como reflejo de Dios:** Al procrear y educar, participa en la obra creadora de Dios.
- **La misión evangelizadora:** La familia no solo transmite valores, sino que se convierte en testimonio vivo del Evangelio.
- **La oración y la Palabra:** Son pilares que sostienen la unidad y la espiritualidad familiar.
- **Educación cristiana integral:** Forma a los hijos en valores como amor, servicio, ayuda mutua y justicia.





Estructura de la pareja.

El papel de la pareja y la familia ha evolucionado en la sociedad, pasando de ser una unidad de producción a una de consumo.

La pareja se define por compartir bienes, actividades y conductas, con un compromiso de exclusividad en aspectos como el cuerpo, los bienes económicos y la crianza de los hijos.

Además, el apego aprendido en la infancia influye en la manera en que los miembros de la pareja se apoyan mutuamente, siendo un factor determinante en la estabilidad o disolución de la relación. Aunque existen normas sociales, cada vez más las parejas establecen sus propias reglas de convivencia.





La pareja actual vs. la pareja tradicional

Pareja moderna

- Se adapta al estilo de vida actual, valorando la **individualidad** y la **independencia**.
- El amor incluye compromiso, intimidad, deseo, comunicación y pasión.
- Se priorizan habilidades como resolver problemas, estabilidad laboral y capacidad social.
- La relación debe equilibrar aspectos internos (emociones, comunicación) y externos (familia, trabajo, entorno).
- No existen roles fijos: ambos trabajan, tienen vida social independiente y buscan flexibilidad en la relación.
- La independencia favorece la autorrealización personal, pero no debe confundirse con indiferencia, ya que esta puede ser una forma de violencia psicológica.





La pareja tradicional.

Pareja tradicional

- Basada en el matrimonio con roles rígidos: el hombre trabaja y gestiona lo económico, la mujer se ocupa del hogar.
- Se considera un modelo anticuado y machista.
- La falta de vida social independiente y los roles definidos limitan la relación.

