



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSEJERIA FAMILIAR.

MATERIA: Burnout y Adicciones.

ALUMNO: Andrés Eguía Vega.

TEMA: Test de Internet.

A 09 De Marzo del 2026.

Nuevo Laredo Tamaulipas.

Ana R. (24 años, estudiante de mecatronica)

Respuestas: [3, 2, 1, 4, 3, 2, 3, 2, 2, 3, 3, 2, 2, 3, 2, 4, 3, 2, 3, 2]

Puntaje total: 54

Evaluación: Problemas ocasionales o frecuentes por uso excesivo de internet debido a que ocupa la computadora personal para diversas tareas de la escuela y al usarla se distrae en ella.

Luis G. (30 años, ingeniero de software)

Respuestas: [5, 4, 2, 4, 4, 3, 4, 4, 3, 4, 5, 4, 3, 5, 4, 5, 3, 3, 4, 4]

Puntaje total: 77

Evaluación: Problemas frecuentes, debería examinar más de cerca el impacto del internet en su vida, buscar la manera de equilibrar el trabajo (uso de la computadora) y la vida social con amigos, familiares o consigo mismo.

Gustavo T. (27 años, enfermería residente)

Respuestas: [2, 1, 1, 2, 2, 2, 2, 1, 2, 2, 1, 1, 2, 2, 2, 2, 1, 2, 1]

Puntaje total: 32

Evaluación: Usuario promedio, con control sobre su uso de internet.

Roberto P. (22 años, estudiante)

Respuestas: [5, 5, 3, 5, 5, 4, 5, 4, 4, 5, 5, 4, 4, 5, 5, 5, 4, 4, 5, 5]

Puntaje total: 92

Evaluación: Uso de internet está causando problemas significativos en su vida debido a los juegos que se encuentran de moda entre los jóvenes.

Mariana M. (35 años, Ingeniero)

Respuestas: [3, 2, 2, 3, 3, 2, 3, 3, 2, 3, 3, 2, 2, 3, 3, 3, 3, 2, 3, 2]

Puntaje total: 54

Evaluación: Problemas ocasionales o frecuentes por uso excesivo de internet por desear estar en contacto con amigos o viendo videos que están de moda en la red.