



7 Tips para estudiar en línea con Éxito



Mónica López Mercado

11 de Marzo 2026

FIJA UNA RUTINA



Es uno de los problemas más habituales, ya que al estar diario en casa, la distracción o procrastinación llega en cualquier momento. Es importante llevar a cabo hábitos que puedas seguir de manera constante.

Incluso, lo ideal es implementar en tu rutina estrategias que incluyan alternativas en el caso que la rutina se vea interrumpida y puedas cumplir con el objetivo del día.





SIGUE UN HORARIO

Determina un horario en el que consideres que puedes dedicar tiempo al aprendizaje sin distracciones. Es conveniente que haya intervalos de descanso.

A group of four students are gathered around a table in a library, studying together. A young man in a grey t-shirt is smiling and looking at a laptop. A young woman with glasses is looking at a document. Another young woman is looking at the laptop. A fourth student is partially visible on the right. The background is filled with bookshelves. The text is overlaid on a semi-transparent blue and red background.

CREA UN ESPACIO IDEAL PARA EL TRABAJO

Es recomendable un lugar iluminado, en el que te encuentres motivado, con todos los elementos necesarios de estudio para una mayor concentración.



Involucra a tu familia y/o amigos

Las personas que te rodean deben conocer tu rutina; ellos son piezas de apoyo importantes para el cumplimiento de tus metas.



CONCLUSIONES

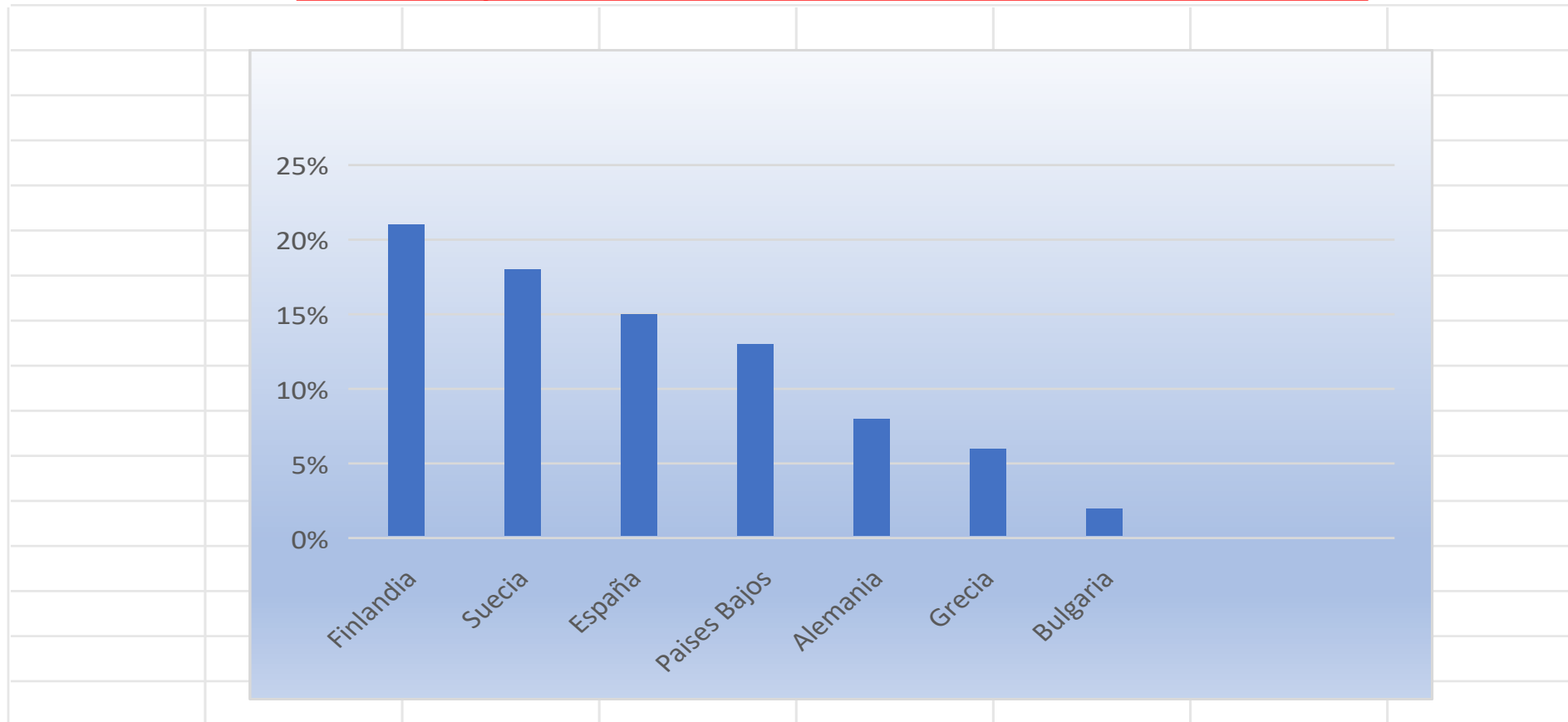


- Autores diversos y de tiempos tan diferentes como Watson (1914) Pavlov (1927) y Skinner (1954) coinciden en que si se inculcan adecuadamente los hábitos de estudio, éstos impactan positivamente en el rendimiento académico de los estudiantes , tanto en su vida profesional como en su vida laboral.
- Los beneficios de tener hábitos de estudio, además de mejorar tu rendimiento académico, también contribuye a desarrollar habilidades, capacidades y disciplina.



Los hábitos de estudio te ayudan a tener logros académicos

Personas que realizaron un curso en línea en 2019 en la UE



Información tomada de "World Economic Forum" 2019