



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA Y TERAPIA

**MATERIA: PSICOGENESIS BÍBLICO Y TEORÍA DE LA
PERSONALIDAD. DISC**

ALUMNO: FERNANDO ADOLFO TINAJERO SERNA

TEMA: ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE SEMANA 3

FECHA: 27/02/2026

**LUGAR: AGUASCALIENTES, AGUASCALIENTES,
MÉXICO.**

1. Resumen de los videos: Personalidades y DISC

Los videos sobre **Personalidades y el modelo DISC** explican que el comportamiento humano puede analizarse a través de patrones observables que permiten comprender cómo las personas reaccionan, se comunican y toman decisiones. El modelo DISC clasifica estos patrones en cuatro dimensiones principales: Dominancia, Influencia, Estabilidad y Cumplimiento.

El sistema DISC no evalúa inteligencia ni espiritualidad, sino estilos conductuales. Su propósito es mejorar la comunicación, el liderazgo, el trabajo en equipo y la resolución de conflictos. Cada estilo posee fortalezas, áreas de mejora y motivaciones particulares.

La **Dominancia (D)** describe personas orientadas a resultados, decididas, competitivas y directas. Buscan control y desafíos. La **Influencia (I)** representa individuos sociables, persuasivos y entusiastas, motivados por el reconocimiento y la interacción. La **Estabilidad (S)** caracteriza a personas pacientes, leales y colaboradoras, que valoran la armonía y la seguridad. El **Cumplimiento (C)** identifica a quienes son analíticos, estructurados y orientados a normas, priorizando precisión y calidad.

Los videos enfatizan que ningún perfil es mejor que otro; cada uno aporta algo distinto en contextos familiares, laborales y ministeriales. Además, subrayan que el conocimiento del propio estilo facilita el crecimiento personal y la mejora en las relaciones interpersonales.

En síntesis, el modelo DISC es una herramienta práctica que permite comprender diferencias conductuales, prevenir conflictos y potenciar fortalezas individuales.

2. Introducción a la Teoría de la Personalidad

La teoría de la personalidad estudia los patrones relativamente estables de pensamiento, emoción y conducta que caracterizan a un individuo. Desde la psicología clásica hasta enfoques contemporáneos, diversos autores han intentado explicar cómo se forma la personalidad y cómo influye en el comportamiento humano.

Entre los aportes relevantes se encuentra Carl Gustav Jung, quien propuso los tipos psicológicos basados en la introversión y extroversión, así como funciones cognitivas dominantes. Posteriormente, surgieron teorías de rasgos que analizan dimensiones

medibles del carácter, y modelos conductuales como DISC que simplifican la comprensión práctica de estilos de comportamiento.

La personalidad se construye a partir de factores biológicos, experiencias familiares, entorno sociocultural y procesos espirituales. No es estática; puede desarrollarse y madurar a lo largo de la vida.

En el ámbito aplicado, el estudio de la personalidad permite mejorar procesos de orientación vocacional, liderazgo, consejería, educación y dinámica familiar. Desde una perspectiva cristiana, comprender la personalidad ayuda a reconocer la individualidad del ser humano como creación única, con fortalezas y debilidades que pueden ser transformadas mediante crecimiento espiritual y desarrollo emocional.

3. Cuatro Tipos de Personalidades (Modelo DISC)

1. Dominante (D)

Personas orientadas a resultados, rápidas en la toma de decisiones y enfocadas en metas. Les gustan los retos y asumir liderazgo. Pueden ser percibidas como directas o autoritarias cuando no regulan su estilo.

2. Influyente (I)

Extrovertidos, comunicativos y entusiastas. Se motivan por la interacción social y el reconocimiento. Son persuasivos y creativos, aunque pueden distraerse con facilidad.

3. Estable (S)

Calmados, pacientes y cooperativos. Buscan armonía y estabilidad en sus relaciones. Son excelentes escuchando y apoyando, pero pueden resistirse al cambio.

4. Cumplimiento (C)

Analíticos, detallistas y estructurados. Valoran normas claras y precisión. Su fortaleza es la organización y la calidad, aunque pueden volverse críticos o perfeccionistas.

Estos cuatro estilos no son etiquetas rígidas; la mayoría de las personas presenta combinaciones de dos o más tendencias.

4. Tabla de Personalidades

A continuación, se presenta la tabla solicitada con descripción comparativa:

Perfil Dominante (D)

Estilo de Conducta	Características	Le gusta	Orientación de la conducta	Temor
Directo, decidido, competitivo	Seguro, firme, resolutivo, líder natural	Retos, control, resultados rápidos	Logro y poder	Perder el control, fracaso

Perfil Influyente (I)

Estilo de Conducta	Características	Le gusta	Orientación de la conducta	Temor
Expresivo, sociable, persuasivo	Optimista, creativo, entusiasta	Reconocimiento, interacción social	Influencia y aprobación	Rechazo, desaprobación

Perfil Estable (S)

Estilo de Conducta	Características	Le gusta	Orientación de la conducta	Temor
Paciente, cooperador, constante	Leal, tranquilo, confiable	Seguridad, armonía, trabajo en equipo	Estabilidad y apoyo	Conflicto, cambios bruscos

Perfil Cumplimiento (C)

Estilo de Conducta	Características	Le gusta	Orientación de la conducta	Temor
Analítico, estructurado, reservado	Detallista, lógico, organizado	Normas claras, precisión, calidad	Exactitud y perfección	Crítica, cometer errores

4. Reflexión Final

El estudio de la personalidad, particularmente a través del modelo DISC, ofrece una herramienta valiosa para comprender la diversidad humana. Reconocer que las diferencias conductuales no son defectos, sino expresiones distintas de estructura personal, favorece la empatía y la comunicación efectiva.

En el ámbito cristiano, este conocimiento permite servir con mayor sabiduría, evitando juicios simplistas y promoviendo acompañamiento contextualizado. Un líder o consejero que comprende las diferencias de personalidad puede orientar matrimonios, familias y jóvenes con mayor discernimiento.

Finalmente, la teoría de la personalidad no sustituye la dimensión espiritual, sino que la complementa. Comprender cómo somos facilita crecer, madurar y desarrollar relaciones más sanas, reflejando principios de respeto, paciencia y amor en la convivencia diaria.