



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA Y TERAPIA

**MATERIA: PSICOGENESIS BÍBLICO Y TEORÍA DE LA
PERSONALIDAD. DISC**

ALUMNO: FERNANDO ADOLFO TINAJERO SERNA

TEMA: EL ORIGEN DE LA PSIQUE

FECHA: 19/02/2026

**LUGAR: AGUASCALIENTES, AGUASCALIENTES,
MÉXICO.**

1. Tres aspectos en los que estoy de acuerdo

1. La importancia del sentido de pertenencia.

Coincido en que el ser humano necesita un entorno donde se sienta valorado y aceptado. Cuando una persona carece de un “Edén” simbólico (familia, comunidad o grupo de apoyo), su estabilidad emocional se ve afectada.

2. El trabajo como elemento terapéutico.

Estoy de acuerdo en que el trabajo no solo es una actividad económica, sino que brinda propósito, estructura y dignidad. En muchos casos de depresión, la inactividad prolongada profundiza el malestar emocional.

3. El relacionamiento como indicador de salud emocional.

Es evidente que cuando una persona se aísla o pierde la capacidad de vincularse, algo en su psique está desequilibrado. La interacción humana es una necesidad básica para el bienestar integral.

2. Diez características de la psique del hombre según la teoría del Dr. Salinas

1. Tiene un **origen espiritual**, basado en el “aliento de vida” mencionado en Génesis 2:7.
 2. No se limita a la masa encefálica; no puede reducirse únicamente a procesos biológicos.
 3. Está relacionada con la capacidad de **soñar y superarse**, no solo de reaccionar por instinto.
 4. Integra razonamiento y emoción como una unidad (similar al concepto oriental del “corazón”).
 5. Es distinta del simple “ser vivo”; convierte al hombre en un “ser viviente” con propósito.
 6. Tiene una dimensión trascendente vinculada a la comunión con Dios.
 7. Requiere un entorno de pertenencia para su desarrollo saludable.
 8. Se fortalece mediante el trabajo productivo.
 9. Se equilibra al asumir responsabilidades.
 10. Se manifiesta y se confirma en la capacidad de relacionarse con otros.
-

3. Condiciones necesarias para que la psique esté en estado de normalidad o equilibrio

Según el Dr. Salinas, la psique humana se mantiene equilibrada cuando están presentes los cinco pilares fundamentales:

1. **Presencia de Dios:** La comunión espiritual reduce la ansiedad y brinda dirección.
2. **Lugar de pertenencia:** Sentirse parte de una familia, comunidad o grupo fortalece la identidad.
3. **Trabajo:** Desarrollar actividades productivas contribuye al sentido de propósito.
4. **Responsabilidad:** Asumir compromisos equilibra emocionalmente y fortalece la autoestima.
5. **Relacionamiento:** Mantener vínculos sanos previene el aislamiento y favorece la salud emocional.

Cuando uno o varios de estos pilares fallan, la psique puede entrar en desequilibrio, manifestándose en ansiedad, depresión o pérdida de sentido.

4. Comentarios personales (reflexión)

La explicación del Dr. Salinas me parece interesante porque ofrece una perspectiva distinta a las teorías psicológicas tradicionales. Mientras autores como Sigmund Freud ubican el origen de la psique en procesos inconscientes y estructuras mentales, el Dr. Salinas propone una visión integral basada en la dimensión espiritual del ser humano. Esta postura invita a considerar que el hombre no es solo un conjunto de procesos biológicos o psicológicos, sino un ser con propósito y trascendencia.

Me parece valioso que su teoría resalte elementos prácticos como el trabajo, la responsabilidad y el sentido de pertenencia, porque son factores observables que influyen directamente en la salud emocional. En muchos casos actuales de ansiedad o depresión, se puede notar la ausencia de uno o más de estos pilares: personas sin redes de apoyo, sin propósito laboral o aisladas socialmente.

Sin embargo, considero que esta perspectiva puede complementarse con enfoques científicos contemporáneos. La psicología moderna también aporta herramientas

importantes para comprender la conducta humana desde la neurociencia y la terapia cognitiva. Más que excluir una visión u otra, pienso que ambas pueden dialogar y enriquecerse mutuamente.

En conclusión, el tema me lleva a reflexionar que la psique humana es compleja y multidimensional. No puede explicarse únicamente desde lo biológico ni exclusivamente desde lo espiritual. El equilibrio probablemente surge cuando la persona integra su dimensión física, emocional, social y espiritual de manera armónica. La propuesta del Dr. Salinas aporta un enfoque significativo al recordar que el ser humano necesita propósito, comunidad, responsabilidad y trascendencia para mantenerse en bienestar integral.