

Universidad para la Familia

Materia: Adicción y Burnout

Diplomado en Consejería Cristiana

Alumno: Olaf Collado Lecona

Lugar: Apodaca, Nuevo León

Febrero 19 de 2026



El Síndrome del Trabajador Quemado

Consiste en el agotamiento físico y mental del individuo que le hace perder las ganas de emprender sus tareas.

procesos

Evolución del estrés laboral al crónico.

Adicción al trabajo: En Inglés se le conoce Workaholism vincula al concepto de trabajo con el alcoholismo o droga dependencia.

Epidemiología

Mujeres 20 %

10 %

Teoria

Apareción en 1968 por Oates, varias dimensiones como:

1. Tendencias Compulsivas
2. Necesidad de tener el control
3. Comunicación Interpersonal deficiente
4. No puedes delegar tareas

Características

Se Caracteriza por la extrema actitud laboral (trabajar, fuera de hora, fines de semana o vacaciones.

Factores y Causas

1. Presiones económicas Familiares.
2. Temor a Perder.
3. Enorme competitividad Laboral
4. Fuerte Necesidad de conseguir el éxito y Puesto.
5. Falta de organización
6. Perder Prioridades

LAS CARACTERÍSTICAS DEL COMPAÑERO

NARCISISTA

Necesidad constante de admiración y reconocimiento

Apariencia de confianza en sí mismos

Dificultad para aceptar críticas

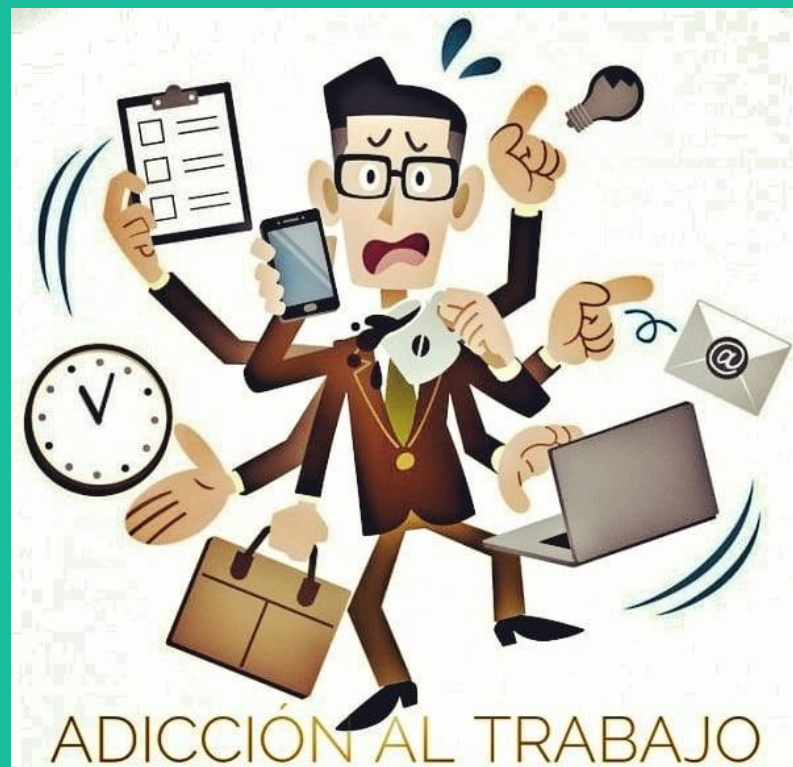
Sentido de superioridad

Falta de empatía

Competencia desmedida

Leticia del Valle | Psicóloga

sintomas



1. son Narcistas

