

Terapia cognitiva- conductual

Materia: Adicciones y burnout
Diplomado en Consejería Cristiana
Alumno: Olaf Collado Lecona
Lugar: Apodaca, México
Febrero 17 de 2026



**La terapia cognitiva-
conductual es una
forma de tratamiento
psicológico orientado
a la acción-**



Introducción

La terapia cognitiva Conductual se basa en identificar y resolver los problemas en equipo entre el terapeuta y paciente



Patrones



Cognitiva -conductual en terapia cristiana