

SALUD MENTAL

ENTENDIENDO, CUIDANDO Y ROMPIENDO ESTIGMAS



Por: Alba Castro

www.unsitiogenial.es



¿QUÉ SON LAS ADICCIONES?

Bienestar emocional, psicológico y social

Una adicción es un trastorno físico y emocional, en el sentido tradicional es una dependencia hacia una sustancia.



ALGUNOS ADICCIONES

01. dROGAS

.....

02. Alcohol

.....

03. Juego

.....

04. sexo

.....



PROBLEMAS COMUNES DE SALUD MENTAL

1



ANSIEDAD

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit,
sed do eiusmod tempor
incididunt ut labore et dolore
magna aliqua.

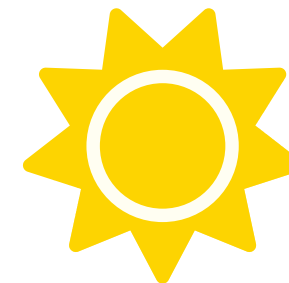
2



DEPRESIÓN

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit,
sed do eiusmod tempor
incididunt ut labore et dolore
magna aliqua.

3



TRASTORNOS

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit,
sed do eiusmod tempor
incididunt ut labore et dolore
magna aliqua.

4



ADICCIONES

Lorem ipsum dolor sit amet,
consectetur adipiscing elit,
sed do eiusmod tempor
incididunt ut labore et dolore
magna aliqua.

**CONFORMAD
A POR LOS
DESEOS QUE
CONSUMEN
LOS
PENSAMIENT
OS Y
COMPORTAMI
ENTOS**



DIOS LOS BENDIGA

