



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



ESTUDIAR EN LÍNEA

Jenifer flores

02/15/2026

7 TIPS PARA ESTUDIAR EN LINEA

- Fija un rutina
- Sigue un horario
- Crea un espacio ideal de trabajo
- Involucra a tu familia y/o amigos
- Descansos en Intervalos
- Marca tus objetivos diarios
- Autodisciplina
- Oracion

FIJAR UNA RUTINA

En este primer punto pude aprender que es muy necesario fijar una rutina en nuestro día a día ya que nuestros días no son iguales todos los días y es necesario ser responsables con nuestro tiempo y dedicación al momento de tomar nuestra clase en línea.

SIGUE UN HORARIO



En este paso aprendí que es muy importante fijar un horario cada día para poder tener un mejor rendimiento ya que a veces estudiar en línea nos da la confianza de poder hacer las tareas a cualquier hora del día y eso nos dificultaría porque no tener una buena disciplina nos afecta en nuestro aprendizaje.

CREA UN ESPACIO IDEAL DE TRABAJO

En esta recomendación la verdad para mi personalmente es bastante importante porque soy madre de dos niños y tengo mi espacio en mi recamara pero mi niño mas pequeño a veces va a buscarme y es un poco difícil pero aun asi gracias a Dios puedo tomar mis clases en línea ya que este seria el segundo curso que tomare en línea y en verdad el lugar donde tomamos nuestra clase es muy importante porque nos ayuda a concentrarnos mejor y tener mas retencion de lo que estudiamos.

INVOLUCRA A TU FAMILIA Y/O AMIGOS

Al ver este punto me sorprendi bastante porque cuando empecé a interesarme en lo que es la cosejería y empecé a leer libros sobre el tema empecé a compartirlo con mi esposo, mi prima y una hermana en Cristo y ellos también se interesaron en el tema y gracias a Dios y a esta escuela virtual aquí estamos los 4 empezando nuestro curso y me llena de gozo porque nos apoyemos entre nosotros y podremos compartir nuestras experiencias durante este curso.

DESCANSOS EN INTERVALOS

Este consejo creo que para mi es muy importante y aquí podemos ver la clave de que si tenemos horarios establecidos para tomar nuestras clases podremos tener descansos porque no estaremos corriendo el ultimo dia para entregar tareas si no que habremos llevado una secuencia que nos permitirá tomar nuestras clases diarias con tiempo y tranquilidad.

MARCAR TUS OBJETIVOS DIARIOS

Creo que es muy importante tener bien claro y establecido lo que haremos cada día, yo personalmente creo que es bueno revisar lo que debemos hacer y luego dividir en días lo que podremos ir haciendo cada día para no saturarnos con toda la información en la última semana.

AUTODISCIPLINA

La autodisciplina personalmente para mi es bastante difícil, muchas veces cambio planes a ultimo momento porque soy una persona que muy rara vez puede decir que no cuando alguien me necesita y estoy trabajando en ello y marcando mis prioridades y creo que en este momento una de mis prioridades es tomarme mi tiempo cada día para tomar mis clases y espero en Dios poder mejorar cada día y aprender a ser mucho mas diciplinada.

ORACION

Este punto puedo decir que es la columna vertebral para todo lo que hagamos porque la biblia nos dice en Salmos 37:5 que si encomendamos a Jehova nuestro camino y confiamos en El, entonces El hará prosperar nuestros proyectos. Por esta razón creo que es de suma importancia la oración en nuestros estudios y en todo tiempo.

CONCLUSION



Para mi todas y cada una de las recomendaciones son muy importantes entonces debemos prestar mucha atención aunque a simple vista parece que ya sabemos ciertas cosas pero si nos detenemos a ver cada punto mas concientmente nos daremos cuenta que a veces pasmos por alto muchas de las cosas aquí enumerdas y que debemos ser mas atentos a las instrucciones recibidas.