



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA CRISTIANA

LP517 PSICOTERAPIA I

“CONSEJERÍA BÍBLICA PRÁCTICA 4”

Renata Karina Juárez Martínez

Oaxaca de Juárez, Oax. 16 de Febrero de 2026

Lección 7

Consejería, emociones y sentimientos

Preguntas:

1. Una **emoción** es una alteración del ánimo intensa y pasajera.
2. Un **sentimiento** es un estado afectivo del ánimo producido por causas que lo impresionan vivamente.
3. A diferencia de las emociones que son **una alteración del ánimo intensa y pasajera**, los sentimientos es un **estado** en que está la persona.
4. La siguiente no es una emoción
 - a. miedo
 - b. alegría
 - c. amor

Falso o verdadero

5. Las emociones y los sentimientos son buenos en sí mismos. (V)
6. Nuestro Dios es un Dios emotivo. (V)
7. Hablar de problemas emocionales tiene base en la Escritura. (V)
8. Con la caída del hombre también se depravaron nuestras emociones y sentimientos. (V)
9. Tenemos que ver a las emociones y sentimientos como enemigos. (F)

Apéndice 1

Formulario de información básica familiar

Caso # 1

Jorge es el baterista del ministerio de música de la iglesia. Es un joven de 17 años. El viene a consejería porque no sabe si continuar o no en el ministerio de música. Te comenta que hace unos años cuando no era cristiano se masturbaba en forma compulsiva varias veces al día viendo pornografía. Y que ahora cuando está muy estresado se masturba esporádicamente. Esto hace que se sienta culpable y que no se sienta digno de servir a Dios en el ministerio.

¿Qué consejo bíblico le daría?

- ♦ Invitarle a volver a tener comunión con Dios
- ♦ Que debe entender la gracia de Dios, arrepentirse y pedir perdón

1 Juan 1:9, "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad"

- ♦ Evitar situaciones que le provoquen la tentación.

1 Corintios 6:18 "Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; más el que fornicar, contra su propio cuerpo peca"

- ♦ Puede hacer una pausa para ser restaurado, ser honesto con Dios, con él mismo y con la persona que está buscando la consejería.

Santiago 5:16 (TLA) Por eso confiesen sus pecados unos a otros, y oren unos por otros para que Dios los sane la oración de una persona buena es muy poderosa porque Dios le escucha.

Caso # 2

Luisa es una joven de 21 años. Te comenta que hace unos meses el pastor le solicitó que se hiciera maestra de escuela dominical. Ella dijo que sí porque vio la necesidad y se dio cuenta que nadie más quería hacer el trabajo. Pero ahora, no se siente segura de que haya sido la mejor decisión. Y quiere saber si realmente la Escuela Dominical es el ministerio que Dios tiene para ella.

¿Qué consejo bíblico le daría?

- ♦ Primeramente, debe seguir sirviendo a la iglesia para conocer la voluntad de Dios.

- ♦ La Biblia nos enseña que el servicio debe ser voluntario y no por obligación. Aunque fue noble al aceptar por la necesidad (1 Pedro 5:2), el ministerio necesita nutrirse de la pasión por Cristo.

1 Pedro 5:2 Apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonestas, sino con ánimo pronto; ³no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey.

- ♦ El llamado de Dios a menudo se confirma con frutos (vidas transformadas, crecimiento espiritual) y el respaldo de la comunidad de fe. La Escuela Dominical puede ser un lugar donde ella se desarrolle y crezca.
- ♦ Tomar un tiempo para orar y estudiar la lección con anticipación, pidiendo la guía del Espíritu Santo para enseñar con autoridad divina y no humana.

Caso # 3

Una joven te confiesa que el padrastro con el que vive la ha estado tocando cuando su madre la deja sola. Ella tiene miedo de decírselo a su mamá porque cree que no le va a creer.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ♦ Proteger a la joven, escucharla activamente, hablar con la madre y reportar la situación a las autoridades

Efesios 5:11 "Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas"

Caso # 4

Una joven de 17 años viene a consejería y te comenta que ella se ve gorda cuando se mira en el espejo. Usted nota que la joven es pequeña de estatura y bastante delgada.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ♦ Escucharla con empatía y validar su dolor

Gálatas 6:2 "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo".

- ♦ Hacerle ver que su valor no radica en su peso y redefinir su identidad en Cristo.

1 Samuel 16:7 NTV "La gente juzga por las apariencias, pero el SEÑOR mira el corazón".

- ♦ Ayudarla a que se enfoque en su salud integral no solo en lo físico, sino en lo emocional y espiritual. Desde el amor y el agradecimiento que pueda ver que para Dios es valiosa, amada y que Dios tiene un plan, un propósito para su vida.

Caso # 5

El hermano Robert tiene 35 años. Tiene tres años de casado. El ha estado siendo infiel con su esposa. Una noche llega a su casa y se da cuenta que su esposa lo abandonó. El hombre llega borracho a consejería y le pide a usted a que le ayude a recuperar a su esposa.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ♦ En su estado no sería posible tener consejería sino esperar a que esté sobrio.
- ♦ Una vez sobrio escucharlo y buscar tratamiento para el alcoholismo.
- ♦ Hacerle ver que tiene que asumir su responsabilidad que reconozca su infidelidad y exhortarlo al arrepentimiento si quiere recuperar a su esposa tiene que buscar a Dios y dejar que él transforme su vida.

Efesios 5:18 (RVR1960) dice: «No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu».

Efesios 4:20-21 Más vosotros no habéis aprendido así a Cristo, si en verdad le habéis oído, y habéis sido por él enseñados, conforme a la verdad que está en Jesús.

- ♦ Antes de trabajar en recuperar a su esposa se tiene que trabajar en su rehabilitación.

Caso # 6

Un joven de 27 años se acerca y te pide el visto bueno de su futuro matrimonio. El es cristiano pero su novia es católica. El afirma que no es yugo desigual ya que ambos creen en el mismo Dios, y ella es muy buena.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ♦ Esta situación suele generar conflictos no solo en la vida diaria sino en la educación de sus futuros hijos.
- ♦ Orar juntos y estudiar lo que la Biblia enseña sobre la salvación y el matrimonio.

2 Corintios 6:14 «No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?».

- ♦ Reflexionar sobre si esta unión fortalecerá su vida espiritual (ayuda idónea) o si creará barreras para servir a Dios juntos.
- ♦ Recordar que la meta es el crecimiento mutuo en Cristo. Si la pareja no comparte esa misma pasión por la obra del Señor, será un matrimonio desigual.

Filipenses 1:6 "estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo".

Caso # 7

Un joven de 15 años te viene a pedir consejo. Te comenta que le gusta una jovencita de la iglesia que tiene su misma edad. Dice que él le ha pedido a la joven que sea su novia, pero ella se ha negado a ser su novia.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ◆ Decirle que él tiene que respetar su voluntad que no debe mostrar enojo ni insistir.
- ◆ Mostrarle con Escritura en mano mostrarle lo que es el verdadero amor.

1 Corintios 13:4-7 El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

- ◆ Que su valor no depende de lo que digan las personas si no de la aceptación de Dios. Y que debe fortalecer su relación con él para ser el hombre que a Dios le agrada.
- ◆ Debe vivir con sabiduría sabiendo que Dios guía sus pasos hacia lo mejor en su tiempo.

Eclesiastés 11:9 "Alégrate, joven, en tu juventud, y tome placer tu corazón en los días de tu adolescencia; y anda en los caminos de tu corazón y en la vista de tus ojos; pero sabe, que sobre todas estas cosas te juzgará Dios"

- ◆ Decirle que Dios tiene algo diferente o un tiempo mejor para él.

Caso # 8

Diana es joven madre soltera de 23 años. Está a punto de casarse con Héctor un hombre exitoso de 30 años. Ella viene a consejería porque no sabe si contarle o no a su futuro esposo que cuando fue adolescente tuvo varias experiencias lésbicas con sus amigas.

¿Qué consejo le daría a Diana?

- ◆ Que reflexione si contarle es para liberarse de la culpa personal o porque sea fundamental para la convivencia futura.
- ◆ Considerar si Héctor es una persona comprensiva o si hay inseguridad en él o que esta situación pueda detonar sus celos.
- ◆ Que si decide contarle que sea con total honestidad en un momento de tranquilidad y calma.
- ◆ Recordarle a Diana que su valor como mujer y futura esposa no radica en su historial sexual, sino en su amor y compromiso actual.

- ♦ Si ocultarlo le genera ansiedad, debe contarlo en un espacio seguro. Si contarlo genera una carga excesiva, debe procesar esa culpa con ayuda profesional y entender que no toda la historia pasada de una persona es propiedad del cónyuge.

Caso # 9

Usted se da cuenta de que anda el chisme de que uno de los jóvenes de la iglesia es homosexual. El joven se siente muy mal por el chisme, y viene a usted a solicitarle su consejo, ya que no sabe cómo manejar la situación. Usted sabe que el joven es realmente heterosexual.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

Proverbios 18:8 "Las palabras del chismoso son como bocados suaves, Y penetran hasta las entrañas."

- ♦ Recordándole al joven que su identidad está en ser hijo de Dios y no en lo que otros dicen de él.
- ♦ Orar por él y orar juntos por paz y fuerza, también orar por quienes difaman para que sus corazones sean cambiados.
- ♦ Aconsejar al joven que no necesita defenderse agresivamente ni entrar en contienda, sino mantener una conducta intachable.

1 Pedro 2:12 "Manteniendo buena vuestra manera de vivir entre los gentiles; para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, glorifiquen a Dios en el día de la visitación, al considerar vuestras buenas obras".

- ♦ Si saben quién comenzó el chisme, se debe confrontar a esa persona en privado, con el objetivo de restaurarla y detener la calumnia.

Mateo 18:15 Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano.

Caso # 10

El esposo de una de las señoras de la iglesia ha muerto. Doña Alba que es como se llama la señora, no entiende porque le sucedió esto ya que su esposo era un excelente esposo y padre, según ella.

¿Qué acciones tomaría usted en ese caso según la Escritura?

- ♦ Orar por ella
- ♦ Que busque el consuelo del Espíritu Santo, a quien Jesús llamó el Consolador.

Juan 14:16-17 Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre: el Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros.

Apoyarla en lo que necesite y acompañarla en su dolor

Romanos 12:15 "Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran".

- ◆ Explicar que, aunque la muerte es dolorosa, Dios sigue siendo soberano y tiene propósitos incluso en la tragedia.

Romanos 8:28 "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".

Caso # 11

Esther es una joven que está por decidirse entre estudiar psicología, educación preescolar o administración de empresas. Ella acude a usted tratando de obtener su consejo.

¿Qué consejo le daría a Esther?

- ◆ Que investigue cuál es el plan de estudios y las opciones laborales de estas carreras
- ◆ Que reflexione sobre cual carrera va más a fin con sus valores y habilidades
- ◆ Hacer una proyección de lo que quiere o como se ve al finalizar la carrera.
- ◆ Pedir en oración la dirección del Espíritu Santo.