



MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA Y CONSEJERÍA FAMILIAR

Materia: Elaboración de Tesis

Alumno: Yessica Salcedo Bacigalupo

Tema: Resumen – Tercera semana: Escribiendo mi tesis parte 2, justificación

Fecha: 27/01/2026

Lugar: Guayaquil, Ecuador

Resumen – Tercera semana: Escribiendo mi tesis parte 2, justificación

Área de conocimiento y delimitación del tema

Esta presente investigación se inscribe en el campo de la psicología, específicamente en las áreas de psicología comunitaria y familiar con enfoque cristiano, las cuales estudian los procesos de acompañamiento emocional, fortalecimiento de redes de apoyo y restauración personal dentro de contextos sociales y espirituales.

El tema de tesis planteado se titulará “La recuperación emocional del individuo a través de prácticas grupales de apoyo en un contexto comunitario cristiano”, y será abordado mediante el análisis de un caso específico: el programa *Celebra Recuperación*, desarrollado en la iglesia Alianza, ubicada en Samborondón, provincia del Guayas.

Debido a la amplitud del fenómeno, la investigación se delimita al estudio de las experiencias de participantes adultos mayores de 21 años que hayan formado parte del programa, con el fin de comprender cómo la interacción comunitaria, el acompañamiento y la dimensión espiritual influyen en sus procesos de recuperación emocional. Asimismo, se busca explorar los cambios emocionales percibidos por los propios participantes y la valoración que otorgan al programa, considerando que actualmente existen pocos estudios académicos que documenten de manera sistemática su efectividad dentro del ámbito psicológico.

Contexto social y planteamiento del problema

En la actualidad, existen muchas personas que atraviesan dificultades emocionales relacionadas con conflictos familiares, duelos, adicciones, ansiedad u otras situaciones que afectan su bienestar psicológico y social. Si bien existen diversas alternativas terapéuticas desde la psicología clínica, no siempre se consideran los espacios comunitarios y espirituales como recursos complementarios dentro de los procesos de recuperación.

En este contexto han surgido, dentro de varias comunidades cristianas, programas de apoyo grupal que combinan acompañamiento mutuo, reflexión personal y principios de fe, generando entornos de escucha, contención y orientación. Uno de estos espacios es *Celebra Recuperación*, un programa que se desarrolla durante un extenso periodo del año, de forma semanal y que ofrece apoyo emocional a personas que buscan restauración personal y relacional, sin requerir costos elevados de participación.

Sin embargo, pese a su presencia constante y a la participación activa de miembros de la comunidad, existe escasa investigación académica que analice de manera sistemática el impacto o las experiencias de recuperación emocional que se generan en este tipo de iniciativas. Gran parte del conocimiento disponible se basa en testimonios personales, pero no en estudios formales que permitan comprender con mayor claridad su alcance y aporte dentro del campo psicológico.

Esta ausencia de evidencia limita la posibilidad de reconocer estas prácticas comunitarias como recursos complementarios de intervención psicosocial. Por ello, surge la necesidad de explorar y describir cómo los participantes perciben su proceso de recuperación dentro de este contexto grupal y conocer qué significado atribuyen a su experiencia.

Justificación

El desarrollo de esta investigación resulta pertinente por tres razones, tanto a nivel académico como social y personal.

Como primer punto, desde el ámbito académico. El estudio busca aportar conocimiento a un campo poco explorado, integrando la psicología con la dimensión comunitaria y espiritual. Analizar estas prácticas permite ampliar la comprensión de los procesos de recuperación emocional más allá de los modelos terapéuticos individuales tradicionales, reconociendo el valor del apoyo grupal, la contención entre pares y el sentido de comunidad como posibles factores de cambio.

Segundo, a nivel social. La investigación puede contribuir a visibilizar estrategias accesibles de acompañamiento emocional que fortalezcan las redes de apoyo y promuevan la restauración personal y familiar dentro de la comunidad. El comprender estas experiencias podría servir como referencia para el diseño de futuras intervenciones psicosociales en contextos similares, especialmente para personas con desconocimiento o que no cuentan con recursos suficientes para acceder a atención psicológica formal.

Asimismo, este tema guarda relación con mi propia trayectoria, ya que he tenido la oportunidad de participar en el programa, al principio como integrante y posteriormente dentro de un rol de liderazgo. Esta experiencia me permitió observar de cerca los procesos de transformación que viven muchas personas dentro del grupo, lo que despertó en mí el interés por analizar el fenómeno de una manera más rigurosa y sistemática. Considero que esta

cercanía no solo facilita el acceso al campo de estudio, sino que también fortalece mi compromiso con la investigación y con la búsqueda de aportes significativos para la comunidad como tal.

Diseño metodológico

La investigación se desarrollará como un estudio de caso con enfoque mixto, específicamente con predominio cualitativo y apoyo cuantitativo descriptivo. Se busca comprender en profundidad las experiencias y significados que los participantes atribuyen a su proceso de recuperación emocional, complementando esta información con datos numéricos que permitan identificar tendencias generales.

La unidad de análisis será la experiencia de recuperación emocional del individuo dentro del contexto grupal, considerando: sus percepciones, vivencias, cambios personales y el sentido que otorga a su participación en el programa.

La población estará conformada por adultos mayores de 21 años que hayan participado activamente en el programa *Celebra Recuperación* en la ciudad de Guayaquil, independientemente de si culminaron o no el proceso completo, con el fin de recoger una diversidad de experiencias. Se espera contar con entre 20 y 30 participantes para la aplicación de un cuestionario digital, cinco entrevistas semiestructuradas a participantes voluntarios y una entrevista al facilitador o responsable del programa.

Para la recolección de datos se emplearán cuestionarios digitales (herramientas tales como: Google forms) en donde se implementarán preguntas cerradas y abiertas. Amén de entrevistas semi estructuradas y revisión bibliográfica de fuentes académicas relacionadas con apoyo grupal, consejería y recuperación emocional. Este diseño permitirá complementar información cuantitativa básica con testimonios cualitativos más profundos, favoreciendo una comprensión integral del fenómeno.

Viabilidad económica

La investigación es viable dentro de mis posibilidades, ya que se utilizarán recursos gratuitos de fácil acceso, como bibliotecas digitales, bases de datos institucionales y herramientas en línea para la recolección de información. Además, el acceso directo al programa facilita el contacto con los participantes y, por lo que no se requiere una inversión significativa.