



LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

MATERIA: APROXIMACIONES AL PROCESO SALUD LPF206

ALUMNA: MARIA JULIETA VILLARREAL CARRASCO

TEMA: CÓDIGOS ÉTICOS Y DEONTOLÓGICOS EN PSIQUIATRÍA

FECHA: 31/ 01/ 2026

LUGAR: CD. JUAREZ CHIHUAHUA

CÓDIGOS MORALES Y DEONTOLÓGICOS EN LA PSIQUIATRÍA Y SU SIGNIFICADO PARA LA PSICOLOGÍA

Introducción

La ética profesional es un aspecto crucial en el ejercicio de la Psicología, especialmente en las áreas relacionadas con la salud mental. La intervención psicológica implica interacción directa con la subjetividad, la privacidad y la vulnerabilidad de los individuos, lo que requiere una práctica basada en sólidos principios éticos que aseguren el respeto por la dignidad humana, la autonomía y los derechos esenciales de la persona.

La psiquiatría, como campo estrechamente relacionado con la Psicología clínica, ha desarrollado a lo largo de su historia varios códigos éticos y deontológicos que buscan regular la conexión entre el profesional de la salud mental y el paciente. Estos códigos no solo impactan la práctica psiquiátrica, sino que también han actuado como marco ético para otras disciplinas similares, entre ellas la Psicología, especialmente en situaciones de evaluación, diagnóstico, intervención y toma de decisiones clínicas complejas.

El propósito es analizar la evolución histórica de estos códigos éticos, además de estudiar los principales códigos éticos y deontológicos en psiquiatría, subrayando su importancia y efecto en la formación y práctica profesional del psicólogo, especialmente en el área de la salud mental y la atención clínica.

Desarrollo

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS CÓDIGOS ÉTICOS

Desde su inicio, las profesiones dedicadas al cuidado de la salud han identificado la necesidad de establecer normas éticas que guíen su labor. En la tradición occidental, el Juramento de Hipócrates fue uno de los primeros intentos de organizar principios éticos fundamentales, como la beneficencia, la no maleficencia y la

confidencialidad. Sin embargo, estos principios también estaban presentes en otras civilizaciones antiguas, incluyendo la india, la hebrea, la persa y la china, que subrayaban el respeto hacia el paciente y la responsabilidad del curador.

Durante muchos años, el modelo ético predominante era paternalista, otorgando al profesional un poder casi total sobre las decisiones que concernían al paciente. Sin embargo, los abusos cometidos en nombre de la ciencia durante el siglo XX, particularmente en situaciones de investigación y control social, pusieron de manifiesto las limitaciones de este modelo. La aparición del Código de Núremberg constituyó un cambio crucial al instaurar el consentimiento informado como un requisito ético fundamental.

Desde la segunda mitad del siglo XX, la ética aplicada y la bioética promovieron un cambio profundo en la percepción de la práctica profesional. Este proceso llevó a la multiplicación de códigos éticos orientados hacia el respeto de los derechos humanos, la autonomía individual y la justicia social. Para la Psicología, este avance fue particularmente significativo, ya que facilitó la consolidación de una práctica enfocada en el bienestar integral de la persona y en la protección de su bienestar psicológico.

PSIQUIATRÍA: SUS CÓDIGOS ÉTICOS Y DEONTOLÓGICOS

La psiquiatría enfrenta dilemas éticos complejos debido a las características propias de los trastornos mentales, los cuales pueden afectar la capacidad del individuo para tomar decisiones informadas. Esta situación plantea retos compartidos con la Psicología clínica, especialmente en lo referente a la evaluación de la competencia, el manejo del riesgo y la intervención en situaciones de crisis.

Los códigos éticos y deontológicos en psiquiatría surgieron como respuesta a prácticas históricas que vulneraron los derechos de las personas con trastornos mentales, como el uso político de diagnósticos psiquiátricos o la institucionalización

coercitiva. En este contexto, la creación de la Asociación Mundial de Psiquiatría impulsó la elaboración de documentos normativos orientados a garantizar una práctica ética, independiente y respetuosa.

Declaraciones como las de Hawái y Madrid establecieron principios fundamentales que hoy son compartidos por la Psicología, entre ellos el consentimiento informado, la confidencialidad, el respeto a la autonomía del paciente y la prohibición de prácticas que atenten contra la dignidad humana. Asimismo, organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud y las Naciones Unidas han desarrollado normativas que promueven modelos de atención comunitaria, interdisciplinaria y centrada en la persona.

Para la Psicología, estos códigos representan un marco ético complementario que refuerza la importancia de una intervención responsable, especialmente en el trabajo con poblaciones vulnerables. La convergencia entre la ética psiquiátrica y la ética psicológica evidencia la necesidad de una colaboración profesional basada en principios compartidos y en el respeto integral de los derechos del paciente.

Conclusiones

La ética en el ámbito de la salud mental constituye un componente esencial tanto para la psiquiatría como para la Psicología. Los códigos éticos y deontológicos no solo establecen normas de conducta profesional, sino que también reflejan una evolución histórica hacia modelos de atención más humanizados, centrados en la autonomía, la dignidad y los derechos humanos.

En la formación y práctica del psicólogo, el conocimiento de los códigos éticos psiquiátricos resulta especialmente relevante, ya que permite comprender los

límites, responsabilidades y desafíos éticos compartidos en el trabajo clínico interdisciplinario. Sin embargo, el cumplimiento de estos códigos no garantiza por sí solo una práctica ética, sino que requiere un compromiso personal del profesional con el bienestar y la integridad del paciente.

En conclusión, los códigos éticos y deontológicos en psiquiatría constituyen un referente fundamental para la Psicología, aportando principios y orientaciones que fortalecen una práctica profesional ética, reflexiva y socialmente responsable en el campo de la salud mental.

Referencias (formato APA)

Ribot Reyes, V. de la C., & amp; García Pérez, T. del C. (2016). Códigos éticos y deontológicos en psiquiatría. Humanidades Médicas, 16(2), 360–371.

Cortina, A. (2012). Código ético. Centro de Bioética Juan Pablo II.

Martínez, M. C. (2002). Ética psiquiátrica. Desclée de Brouwer.

Organización Mundial de la Salud. (1996). Normas para la atención de la salud mental.