



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSEJERIA FAMILIAR.

MATERIA: Estrés Ansiedad y
Depresión.

ALUMNO: Andrés Eguía Vega.

TEMA: Test Escala de Depresión de
Hamilton.

TEST	Test Inventario de Ansiedad de BECK.				
NOMBRE	Karina Q.	Martha R.	Mario L.	Christina G.	Erick R.
EDAD	28	24	33	28	32
PUNTUACION	10	11	13	12	14
COMENTARIOS	"No me sorprende, la verdad es que me gusta lo que hago."	"No es para lo que estudie, pero me gusta mucho lo que hago."	"Ya me aprendí todos los procesos de memoria, y por ello no batallo en absoluto"	"Me gusta porque cada proyecto es diferente a los demás."	"Sabido tratar a los jefes todo lo demás es fácil"

No deprimido: 0-7

Depresión ligera/menor: 8-13

Depresión moderada: 14-18

Depresión severa: 19-22

Depresión muy severa: >23

Comentarios del aplicante del Test.

El Test se aplicó a 5 personas, 3 mujeres y un hombre, en un departamento en el cual se sabe que la carga de trabajo es de importancia pero ligera, los comentarios fueron muy positivos, esto debido a que la mayoría se lleva muy bien con sus jefes y saben como abordarlos ante alguna dificultad, generando así un ambiente laboral de calidad, su cooperación fue muy servicial.