



UPF
UNIVERSIDAD
PARA LA FAMILIA



MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y **CONSEJERIA FAMILIAR.**

MATERIA: Estrés Ansiedad y
Depresión.

ALUMNO: Andrés Eguía Vega.

TEMA: Test Inventario de Ansiedad de
BECK.

TEST	Test Inventario de Ansiedad de BECK.				
NOMBRE	Natalia V.	Efrén C.	Víctor H.	Ubaldo G.	Jesús D.
EDAD	32	32	31	30	31
PUNTUACION	28	33	34	31	30
COMENTARIOS	“No es grave, pero a veces me desespera mi jefe.”	“A veces me siento demasiado cansado, pero es por la carga de trabajo”	“Los jefes siempre están todo el tiempo esperando resultados.”	“A veces es molesto porque siempre te están preguntando por los proyectos”	“Siempre hay cosas por hacer.”

El consejero cristiano asigna valores de 0 a 3 a cada uno de los items. Los valores de cada elemento se suman obteniéndose una puntuación total que puede ir de 0 a 63 puntos. Una puntuación total entre 0 y 7 se interpreta como un nivel mínimo de ansiedad, de 8 a 15 como leve, de 16 a 25 como moderado y de 26 a 63 como grave.

El consejero cristiano debe examinar además cada elemento específico para determinar si los síntomas aparecen mayoritariamente en el **ámbito subjetivo, neurofisiológico, autónomo o relacionado con el pánico** al objeto de determinar las **causas subyacentes de la ansiedad** y establecer así unas pautas de tratamiento adecuadas.

Comentarios del aplicante del Test.

El Test se aplicó a 5 personas, 4 hombres y una mujer en un departamento en el cual se sabe que la carga de trabajo es ligeramente demandante debido a que están en contacto con los jefes de la empresa todo el día esperando resultados de diferentes proyectos que en su departamento se llevan a cabo, los comentarios fueron algo críticos a su carga de trabajo, pero según ellos es lo que se espera en su puesto de trabajo, por ello es que convivir con ellos fue agradable a la hora de aplicar el Test de ansiedad.