



Lic. en Psicología Familiar

Materia: Tesis: como elaborar una tesis

Alumna: Mónica Torrescano García

Tema: Semana 1: ¿Qué es una Tesis?

Fecha: 26 de Enero del 2026

Lugar: Tampico, Tamaulipas.

Resumen aprendido en la semana 1

Guía Integral: Cómo Elaborar una Tesis de Éxito

Este documento sintetiza los fundamentos, la estructura y los consejos estratégicos para la creación de una tesis académica, con un enfoque especial en la investigación con impacto social y ministerial.

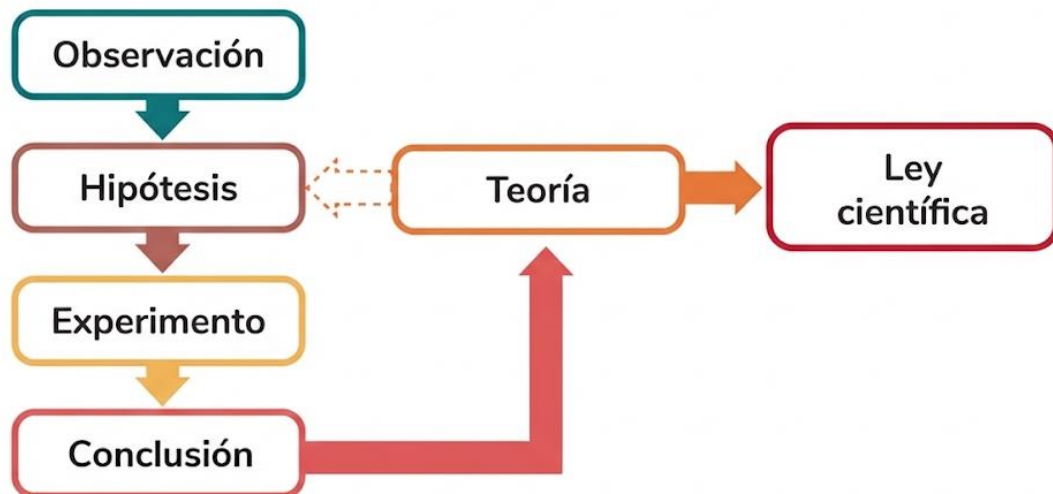
1. ¿Qué es realmente una Tesis?

La palabra proviene del griego *thésis* ("proposición" o "colocación"). En el ámbito académico moderno, es mucho más que un simple requisito de titulación:

- **Definición formal:** Es el inicio de un texto argumentativo; una afirmación cuya veracidad ha sido demostrada o justificada mediante el método científico.
- **Propósito:** Presentar resultados de forma sistemática, lógica y objetiva para proponer soluciones a un problema específico.
- **Originalidad:** No es una monografía ni un resumen de lo que otros dicen (como Wikipedia); es **tu contribución personal** y original a tu campo profesional.

CIENCIA ● ● ●

Pasos en el Método Científico



2. La Estructura Estándar de la Investigación

Para que una tesis sea aceptada, especialmente en las ciencias, debe seguir un patrón riguroso. A continuación una presentación del "esqueleto" fundamental:

Apartado	Función Principal
Introducción	Contextualiza el tema, presenta los objetivos y la metodología.
Estado del Arte	Análisis crítico de las investigaciones previas sobre el tema.
Metodología	Detalla los métodos y herramientas (cualitativas o cuantitativas) utilizados.
Presentación de Datos	Exposición clara de los hallazgos, antes de ser interpretados.
Análisis y Discusión	El núcleo de la tesis; aquí se justifica cómo los datos apoyan la hipótesis.
Conclusiones	Recapitulación de los puntos clave. No añadir información nueva.
Bibliografía	Listado sistemático de fuentes (formato APA, Vancouver, etc.).

3. Estrategia de Planificación: "Empezar por el final"

La información aprendida sugiere un enfoque contraintuitivo pero altamente efectivo: **definir el plan de trabajo antes de investigar.**

1. **El Título Provisional:** Debe responder al *qué, cómo y dónde*.
2. **El Índice y la Introducción:** Aunque cambien después, sirven como hoja de ruta para no perderse en "ramas" innecesarias.

3. **La Pregunta de Investigación:** Todo debe girar en torno a una pregunta que empiece con la palabra "**¿Qué...?**" (ej. ¿Qué explica la deserción escolar?).

4. Tipos de Tesis

Dependiendo del enfoque y la carrera, puedes elegir entre tres grandes categorías:

- **Documental:** Basada en ejercicios teóricos o históricos. Requiere gran capacidad de síntesis y bibliografía extensa.
- **Experimental:** Implica pruebas empíricas. Es vital dominar técnicas estadísticas o herramientas de medición.
- **Análisis de Caso:** Se enfoca en un evento o fenómeno específico y atractivo para realizar una aportación al campo.

Dato clave: No te sientas presionado a ser un "genio matemático". Una tesis válida es aquella que demuestra el dominio de las herramientas de tu profesión en un tiempo razonable (idealmente 6 meses).

5. El Factor Humano: El Tutor

El tutor no es necesariamente el científico más famoso, sino alguien que cumpla con las "3 E":

1. **Empatía:** Capacidad de diálogo fluido.
2. **Entusiasmo:** Interés real en tu tema.
3. **Experiencia:** Respeto profesional mutuo.

6. Consejos para elegir el Tema (Enfoque Ministerial)

Si el enfoque es social o cristiano, tu tesis debe:

- **Alinear con tu llamado:** Piensa en temas de restauración familiar, matrimonios o comunidad.
- **Ser Delimitado:** No intentes arreglar el mundo entero; enfócate en un punto específico.
- **Contar con Fuentes:** Asegúrate de que existan libros o artículos previos para respaldar tu trabajo.

Conclusión y Motivación

Hacer la tesis en **6 meses** es posible si se mantiene el control de agenda. Recordar que no es un examen para ver cuánto se sabe, sino el proceso para demostrar si la idea original es válida.