



**AMERICAN
PSYCHOLOGICAL
ASSOCIATION**

MAESTRIA EN PSICOLOGIA Y CONSJERIA CRISTIANA

ALUMNO: LUZ MARIA GUTIERREZ AGUILAR

TEMA: TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA.

Pareja

El término suele ser asociado a la relación sentimental que existe entre dos personas.

Un noviazgo o el matrimonio suponen la existencia de una pareja.

En algunos países se denomina «Pareja» a dos personas que viven juntos pero sin casarse.

En otros países se denominan parejas a aquellos que ya se han casado en lo civil y/o religioso.



La estructura y el papel de la pareja y la familia en la sociedad ha ido cambiando a lo largo de los tiempos.

En los últimos doscientos años, la familia ha pasado de unidad de producción a unidad de consumo. Cada miembro de la familia obtiene los ingresos de forma independiente y en la familia se comparten los bienes de consumo, comida, vivienda, etc.

La existencia social de la pareja implica que en muchos aspectos mantiene una conducta común, única, y que existen una serie de bienes sobre los que mantiene una propiedad y un uso común. Ante la sociedad emplea el “nosotros” como responsable de la propiedad y de las acciones.



El concepto de pareja tradicional

El concepto que se tiene de pareja tradicional es el matrimonio en el que el hombre trabaja, ambos lo hacen todo juntos y tienen poca vida social más allá del otro miembro, e incluso juegan roles establecidos: por ejemplo, el hombre se dedica a los aspectos económicos de la familia y la mujer a las tareas del hogar.



La pareja actual

La sociedad no deja de avanzar. Las parejas también evolucionan y cambian, adaptándose al estilo de vida que la sociedad marca. En la actualidad se le da mucha importancia a la individualidad.

La supervivencia las parejas modernas pasa por entender que la relación engloba tanto aspectos internos como externos, y que lo que nos rodea influye igual o más que la propia pareja, por lo que hay que seguir unidos ante las dificultades a las que se enfrenten.



APEGO EN LAS RELACIONES DE PAREJA

No solamente se comparten bienes también se intercambias conductas, así, un aspecto muy importante es el apoyo mutuo. Se plasma en la fórmula de estar juntos en la salud y la enfermedad, en las alegrías y en las tristezas. El otro es el principal sostén ante las dificultades y amenazas de la vida y el apoyo en el desarrollo personal y social.



Una función social de la pareja es mantener y auxiliar al otro y lo que se haga y como se haga va a estar relacionado con las conductas de apego que aprendimos en la infancia y las respuestas que obtuvimos. e incluye las funciones que dan lugar a las conductas de apego y así lo reconoce la sociedad en las ayudas económicas que se dan en caso de fallecimiento del cónyuge.



LA FAMILIA

De una relación de pareja nace la familia, a través de que procrean hijos.

En este tema nos enfocaremos en lo que es la familia cristiana.

Una familia cristiana es aquella que se alinea con los principios bíblicos y en la que cada miembro entiende y cumple con la función que Dios le ha dado. La familia no es una institución establecida por el hombre. Fue creada por Dios para el beneficio del hombre, y él es responsable de administrarla.



La unidad familiar bíblica fundamental, está compuesta por un hombre, una mujer (su cónyuge) y sus hijos naturales o adoptivos. El círculo familiar puede incluir los parientes por consanguinidad o matrimonio, como los abuelos, sobrinas, sobrinos, primos, tíos y tías. Uno de los principios fundamentales de la unidad familiar es que involucra un compromiso ordenado por Dios para la vida de los miembros. El esposo y la esposa son responsables de mantenerlo unido, a pesar de la actitud actual del entorno cultural.



Efesios 5:22-33 proporciona las directrices para los esposos y esposas en una familia cristiana. Se requiere que el esposo ame a su esposa como Cristo amó a la iglesia, y la esposa debe respetar a su marido, y voluntariamente sujetarse al liderazgo de él en la familia. El papel de liderazgo del esposo debería comenzar con su propia relación espiritual con Dios, y después fluir para instruir a su esposa y sus hijos en los valores bíblicos, conduciendo a la familia a la verdad bíblica.



Al hombre se le dio la mujer con el propósito de ayudarlo (Génesis 2:18-20) y para tener hijos. El esposo y la esposa en un matrimonio cristiano deben permanecer fieles el uno al otro para toda la vida. Dios declara la igualdad de valor en que el hombre y la mujer son creados a imagen de Dios y, por lo tanto, son igualmente valiosos para Él. Sin embargo, esto no significa que los hombres y las mujeres tienen funciones idénticas en la vida. En general, las mujeres son más expertas en la crianza y el cuidado de los niños, mientras que los hombres están mejor equipados para proveer y proteger a la familia. Por lo tanto, son iguales en la posición, pero cada uno tiene que cumplir una función diferente en el matrimonio cristiano.



Los padres a través de la educación cristiana ayudan a que los propios hijos se hagan más conscientes cada día del don recibido de la fe, mientras se inician gradualmente en el conocimiento del misterio de la salvación, se forman para vivir según el hombre nuevo en justicia y santidad de verdad y contribuyen al crecimiento de una sociedad más de acuerdo a los propósitos de Dios. La misión de la educación exige que los padres cristianos propongan a los hijos todos los contenidos que son necesarios para la maduración gradual de su personalidad desde un punto de vista cristiano. La misión educativa comporta que la familia transmita e irradie el Evangelio, hasta el punto de que la misma vida de familia se hace itinerario de fe y, en cierto modo, iniciación cristiana y escuela de los seguidores de Cristo. En la familia todos los miembros evangelizan y son evangelizados.

La familia, es una comunidad de fe, esperanza y caridad. Por eso le podemos llamar Iglesia doméstica.

La familia cristiana es una comunión de personas, que reflejan la comunión que existe en Dios entre el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.